



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo utilizar povidona yodada para controlar un linfocele

En esta información, se explica cómo utilizar una solución de povidona yodada (como Betadine®) para controlar un linfocele (una acumulación de líquido en el cuerpo).

## Información sobre los linfocelos

Después de su procedimiento, es posible que usted tenga un linfocele en el cuerpo. Un linfocele es una acumulación de líquido que se puede formar en un espacio del cuerpo luego de un procedimiento. Su proveedor de cuidados de la salud drenará el espacio con un catéter (una sonda flexible) para extraer el líquido. Si la acumulación sigue drenando, su proveedor de cuidados de la salud podría recomendarle utilizar una solución de povidona yodada para controlar el drenaje.

La solución de povidona yodada es un líquido que se suele utilizar para limpiar la piel de una persona antes de un procedimiento. Purgar la zona con la solución de povidona yodada ayudará a sellar las paredes del área para que el líquido no siga llenando el espacio. Esto se llama esclerosis.

## Cómo purgar el linfocele con povidona yodada

Siga estos pasos para usar la solución de povidona yodada para controlar el linfocele. Debe seguir las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud en cuanto a la frecuencia con la que debe hacerlo.

1. Reúna los materiales que le dio su enfermero sobre una superficie limpia. Necesitará lo siguiente:

- 1 jeringa (5 ml)
  - Una botella de povidona yodada (como Betadine®)
  - El recipiente que su enfermero le entregó
  - 2 toallitas con alcohol
2. Lávese las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos, o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
  3. Coloque la solución de povidona yodada en el recipiente. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud sobre la cantidad de povidona yodada que debe utilizar.
  4. Coloque la punta de la jeringa dentro del recipiente y tire del émbolo para llenar la jeringa con la cantidad de povidona yodada que su proveedor de cuidados de la salud le recomendó.
  5. Coloque la jeringa sobre la mesa. Asegúrese de que la punta de la jeringa no toque nada.
  6. Siéntese o acuéstese de manera cómoda. Gire la llave de paso hacia la bolsa de drenaje.
  7. Frote el conector sin aguja de la llave de paso con una toallita con alcohol durante 15 a 30 segundos.
  8. Coloque la jeringa sobre el conector sin aguja.
  9. Sostenga el conector mientras empuja y gira la jeringa en sentido horario (a la derecha) para trabarlo en su posición.
  10. Empuje el émbolo de la jeringa para colocar la solución de povidona yodada dentro del catéter. Nunca tire hacia atrás el émbolo. Siempre empuje hacia adelante.
    - Si tiene alguno de los siguientes síntomas mientras purga, no trate de poner más povidona yodada en el catéter. Detenga el procedimiento y llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud en los siguientes casos:
      - Siente dolor
      - Tiene problemas para empujar la solución de povidona yodada

dentro del catéter

- Ve pérdidas en el catéter

11. Cuando la jeringa esté vacía, gírela en sentido antihorario (a la izquierda) y extraícala. Tire la jeringa en la basura regular.
12. Deje la llave de paso orientada hacia la bolsa de drenaje durante 1 a 2 horas para que la povidona yodada actúe.
13. Luego de 1 a 2 horas, gire la llave de paso hacia atrás en dirección del conector sin aguja. Verá líquido que drena en la bolsa.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

How to Use Povidone-Iodine to Manage a Lymphocele - Last updated on February 17, 2021  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center