Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo utilizar povidona yodada para controlar un linfocele

En esta información, se explica cómo utilizar una solución de povidona yodada (como Betadine®) para tratar un linfocele (una acumulación de líquido en el cuerpo).

Información sobre los linfoceles

Después de su procedimiento, es posible que tenga un linfocele. Un linfocele es una acumulación de líquido que se forma en el cuerpo después de una cirugía o un procedimiento. Su proveedor de cuidados de la salud le colocará un catéter (sonda delgada y flexible) en la zona para drenar el líquido. Si el líquido continúa drenando, su proveedor de cuidados de la salud puede recomendarle que use una solución de povidona yodada para ayudar a detenerlo.

La povidona yodada es un líquido que se suele utilizar para limpiar la piel de una persona antes de un procedimiento. Cuando se coloca en el área donde se está acumulando el líquido, ayuda a sellar las paredes del área. Esto cierra el espacio para que el líquido deje de acumularse. Este

proceso se llama esclerosis.

Cómo enjuagar el linfocele con povidona yodada

Debe seguir las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud en cuanto a la frecuencia con la que debe hacerlo.

1. Reúna los materiales que le dio su enfermero sobre una superficie limpia. Necesitará lo siguiente:
    - 1 jeringa (5 ml)
    - Una botella de povidona yodada (como Betadine®)
    - El recipiente que su enfermero le entregó
    - 2 toallitas con alcohol
2. Lávese las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos, o use un desinfectante de manos a base de alcohol.
3. Vierta en el recipiente la cantidad de solución de povidona yodada que su proveedor de cuidados de la salud le indicó usar.
4. Coloque la punta de la jeringa en el recipiente. Tire del émbolo para llenar la jeringa con la solución.
5. Coloque la jeringa sobre la mesa. Asegúrese de que la punta de la jeringa no toque nada.

6. Siéntese o acuéstese de manera cómoda. Gire la llave de paso hacia la bolsa de drenaje.
7. Frote el conector sin aguja de la llave de paso con una toallita con alcohol durante 15 a 30 segundos.
8. Coloque la jeringa sobre el conector sin aguja.
9. Sostenga el conector mientras empuja y gira la jeringa en sentido horario (a la derecha) para trabarlo en su posición.
0. Empuje el émbolo de la jeringa para colocar la solución de povidona yodada dentro del catéter. Nunca tire hacia atrás el émbolo. Siempre empuje hacia adelante.
    - Si tiene alguno de los siguientes síntomas mientras purga, no trate de poner más povidona yodada en el catéter. Detenga el procedimiento y llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud en los siguientes casos:
        - Siente dolor
        - Tiene problemas para empujar la solución de povidona yodada dentro del catéter
        - Ve pérdidas en el catéter
11. Cuando la jeringa esté vacía, gírela la izquierda y extráigala. Tire la jeringa en la basura regular.
12. Deje la llave de paso orientada hacia la bolsa de drenaje

durante 1 a 2 horas para que la povidona yodada actúe.

13. Luego de 1 a 2 horas, gire la llave de paso hacia atrás en dirección del conector sin aguja. Verá líquido que drena en la bolsa.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center