EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo utilizar su pinza para incontinencia

Esta información le ayudará a aprender a usar la pinza para incontinencia, en particular cómo buscar el tamaño adecuado, como colocarla y cómo limpiarla.

La pinza para incontinencia es un dispositivo que puede ayudarle a controlar las pérdidas de orina que se producen cuando hace fuerza, tose o levanta objetos. Esto se denomina incontinencia urinaria de esfuerzo. También puede ayudar a controlar la pérdida y el goteo relacionados con otros problemas urinarios, como el cáncer de próstata.

La pinza funciona ejerciendo una suave presión en la uretra (conducto que transporta la orina hacia el exterior del cuerpo) en la parte inferior del pene.

Cómo encontrar la pinza del tamaño correcto

Las pinzas para incontinencia vienen en 3 tamaños: grande, normal o pequeño. Para encontrar el tamaño adecuado en su caso, deberá medir la circunferencia del cuerpo del

pene mientras lo aprieta suavemente.

Para hacerlo, apriete suavemente el punto medio del cuerpo del pene con el pulgar y el índice. Aplique una presión suave, como si fuera a detener el chorro de orina. A continuación, mida con una cinta alrededor del cuerpo del pene.

- Si el cuerpo del pene mide **3 pulgadas (7.6 centímetros),** necesitará la pinza **grande**.
- Si el cuerpo del pene mide **2 pulgadas (5 centímetros),** necesitará la pinza **normal**.
- Si el cuerpo del pene mide **1½ pulgadas (3.8 centímetros),** necesitará la pinza **pequeña**.

Cómo colocar la pinza

Antes de colocar la pinza en el pene, practique usarla en un dedo.

1. Lávese las manos durante al menos 20 segundos. Séqueselas con un paño limpio o con una toalla de papel.
2. Coloque el pene entre las 2 almohadillas de espuma de la pinza. La pinza debe estar a la mitad del cuerpo del pene (véase la figura 1).

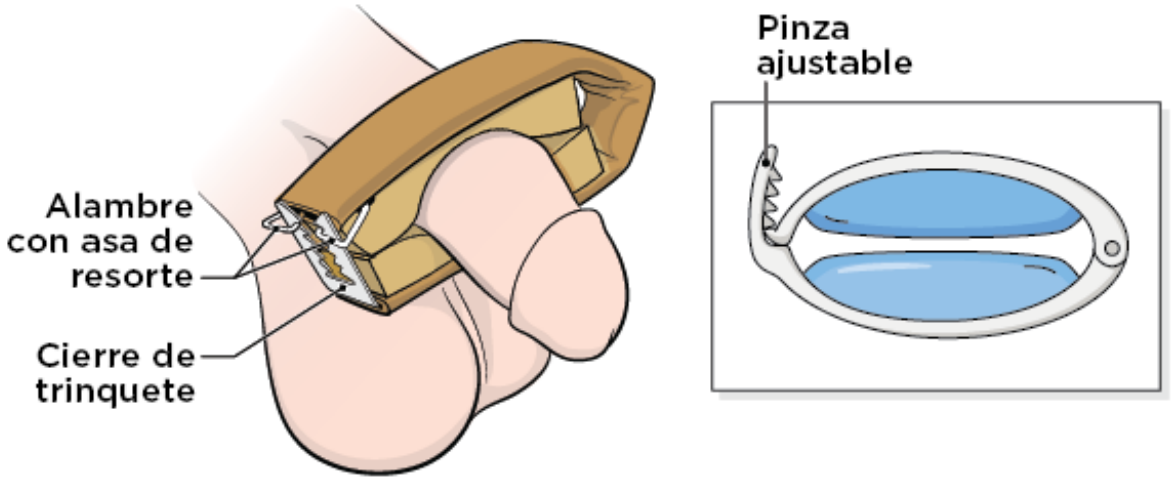

Figura 1: Pinza para incontinencia en el pene

3. Tense la pinza para apretar la uretra. Asegúrese de no tensar demasiado la pinza ni impedir la circulación de la sangre.

- Las pinzas grandes y normales tienen 5 configuraciones que ajustan la presión ejercida en la uretra.
- Use el cierre de trinquete para ajustar la presión (véase la figura 1). Para retirar el cierre, junte los alambres de resorte.
- La pinza juvenil no puede ajustarse.

4. Con los dedos, dele forma a la almohadilla de espuma superior para que se adapte mejor y se sienta más cómoda.

Pautas para usar la pinza

Siga estas pautas para usar la pinza:

- Retire la pinza cada 1 a 2 horas para que la orina pueda salir. Esto es importante para evitar las infecciones de las vías urinarias (UTI).
- Si tiene problemas para quitarse la pinza, llame a su proveedor de cuidados de la salud.
- Cada 2 horas, mueva la pinza más arriba o más abajo en el cuerpo del pene. **No la mantenga sujeta durante más de 2 horas en el mismo lugar.**
- No use la pinza si tiene artritis o problemas para usar las manos.
- **No use la pinza de noche mientras duerme.** Use compresas de incontinencia urinaria para adultos por si tiene pérdidas de orina.
- Asegúrese de que la pinza no esté demasiado ajustada en el pene. Esto puede impedir que la sangre circule y causar irritación de la piel. Es importante que tenga sensación en el pene, de modo que pueda sentir cualquier cosa que le cause dolor o irritación.
- Después de que haya estado usando la pinza por un tiempo, verifique si hay indicios de deterioro o daño en ella (como agrietamiento, cambio de color o separación de la espuma). La pinza debe reemplazarse cada 3 meses o antes si la espuma se desgasta.

Cómo orinar con la pinza

Cuando tenga que orinar, abra la pinza juntando los alambres de resorte. Después de que termine de orinar, vuelva a colocarse la pinza para prevenir el goteo. Si es posible, coloque la pinza en una parte ligeramente distinta del cuerpo del pene.

Cómo limpiar la pinza

Siga los pasos que se indican a continuación para limpiar la pinza. Asegúrese de limpiar la pinza después de cada uso.

1. Lave la pinza con jabón suave y agua tibia en un lavabo. No use blanqueador, detergente ni agua caliente para lavar la pinza.
2. Enjuague la pinza cuidadosamente con agua fría y limpia.
3. Apriete suavemente la espuma para quitar el exceso de agua.
4. Deje que la pinza se seque en un lugar fresco, lejos del calor excesivo y la luz solar directa. No coloque la pinza en la lavadora ni en la secadora, y no utilice un secador de pelo en ella.

Cómo pedir nueva pinzas

Para pedir nuevas pinzas, llame a la empresa que las fabrica. Las siguientes son algunas empresas donde las puede pedir:

- Byram Healthcare: www.mybyramhealthcare.com
- Wiesner Healthcare
  Innovation: www.wiesnerhealth.com

También puede llamar a cualquier otra compañía importante de insumos médicos que distribuya insumos para urología.

Después de que realice el pedido, la compañía de insumos se comunicará con su proveedor de cuidados de la salud para obtener su autorización. Una vez que la compañía se insumos reciba la autorización de su médico, las pinzas se le enviarán por correo en el plazo de 1 o 2 días.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Problemas para quitarse la pinza.
- Inflamación, cambio de color o secreciones del pene.
- Irritación de la piel alrededor del pene.
- Pérdida de la sensación en el pene.
- Dolor o irritación en el pene.
- Cualquier otro síntoma atípico.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Use Your Incontinence Clamp - Last updated on January 26, 2024
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center