



---

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cuidado después de biopsia cónica del cuello uterino

En esta información se explica cómo cuidarse luego de la biopsia cónica del cuello uterino.

## Información sobre la biopsia cónica del cuello uterino

El cuello uterino es la parte inferior del útero. Conecta el útero y la vagina (véase la figura 1). Es la parte del útero que se dilata (se abre) durante el parto. Cuando tiene el período, la sangre menstrual fluye a través del cuello uterino hacia la vagina y sale del cuerpo.

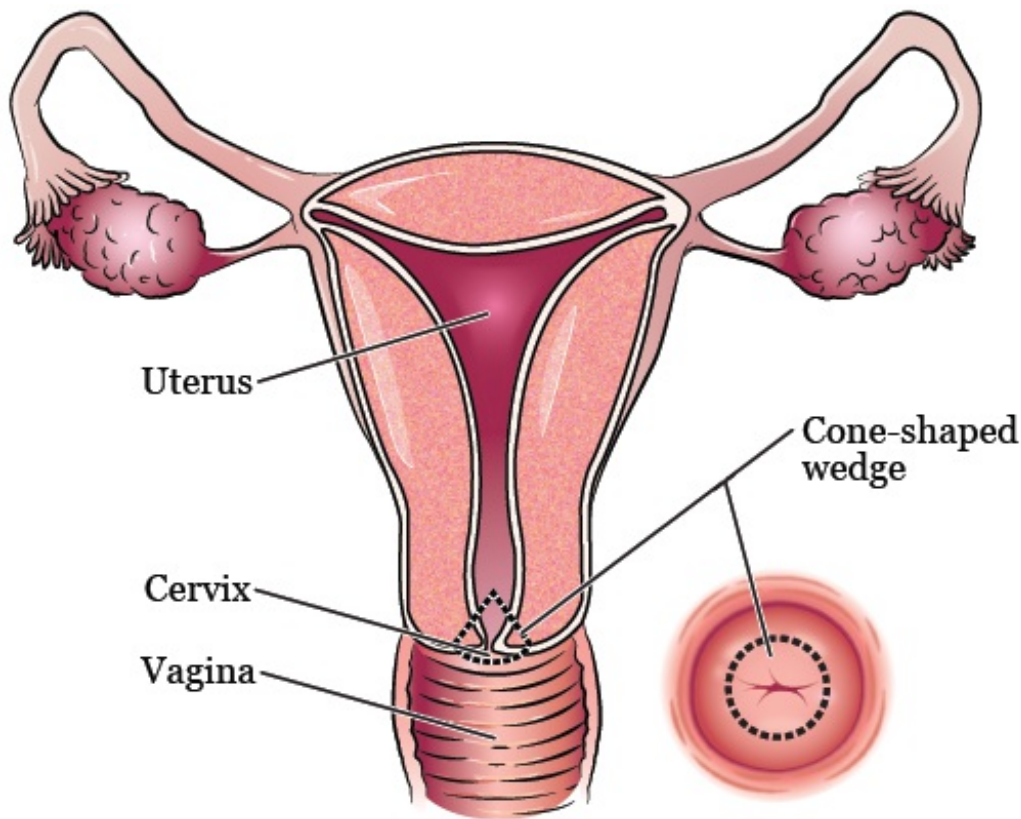


Figura 1. Útero, cuello uterino y vagina

Durante la biopsia cónica, el médico le extirpará una pequeña parte de su cuello uterino, en forma de cono. La estudiarán bajo un microscopio para detectar la presencia de células anormales.

Normalmente, lleva alrededor de 4 a 6 semanas para que cicatrice el cuello uterino después de este procedimiento.

## Cuidar de sí mismo en su hogar

Durante las primeras 24 horas después de su procedimiento:

- Tome de 8 a 12 vasos (8 onzas) de líquidos.
- Siga una dieta bien balanceada y saludable.

Durante los primeros 4 días después de su procedimiento, es posible que tenga secreción vaginal parecida al sangrado menstrual. La cantidad varía según cada persona.

- Durante las próximas 2 a 3 semanas después de su procedimiento, la

secreción vaginal será clara y aguada y luego se detendrá.

- Utilice toallitas sanitarias para la secreción vaginal.

Durante 4 a 6 semanas después de su procedimiento o hasta que su médico le diga que el cuello uterino ha cicatrizado:

- No ponga nada dentro de la vagina (como tampones y duchas vaginales) ni tenga relaciones sexuales.
- Dúchese en lugar de bañarse en la tina. No se sumerja en agua (como una piscina, jacuzzi o bañera).
- No haga tareas pesadas en el hogar (como pasar la aspiradora, trabajar en el jardín, cargar los comestibles o lavar la ropa).
- No levante objetos que pesen más de 10 libras (4.5 kilogramos).
- No haga ejercicio vigoroso (como correr o ejercicios aeróbicos).

Es posible que su próximo período lo tenga tarde o que tenga un flujo de sangre más intenso que lo habitual.

Llame al consultorio del médico para programar una consulta de seguimiento. Eso debería ser aproximadamente 4 semanas después de su procedimiento.

## **Llame al médico o enfermero si tiene:**

- Temperatura de 100.1 °F (38.3 °C) o superior
- Escalofríos
- Coágulos grandes o sangrado abundante que llena una toallita sanitaria cada 1 a 2 horas
- Secreción vaginal que huele mal o tiene un olor muy intenso
- Dolor que no desaparece con analgésicos
- Cualquier otra pregunta o inquietud.

If you have any questions, contact a member of your care team directly. If you're a patient at MSK and you need to reach a provider after 5 p.m., during the weekend, or on a holiday, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Caring for Yourself After Your Cone Biopsy of the Cervix - Last updated on November 5, 2019

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center