Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cuidado después de biopsia cónica del cuello uterino

En esta información se explica cómo cuidarse luego de la biopsia cónica del cuello uterino.

Información sobre la biopsia cónica del cuello uterino

El cuello uterino es la parte inferior del útero. Conecta el útero y la vagina (véase la figura 1). Es la parte del útero que se dilata (se abre) durante el parto. Cuando tiene el período, la sangre menstrual fluye a través del cuello uterino hacia la vagina y sale del cuerpo.

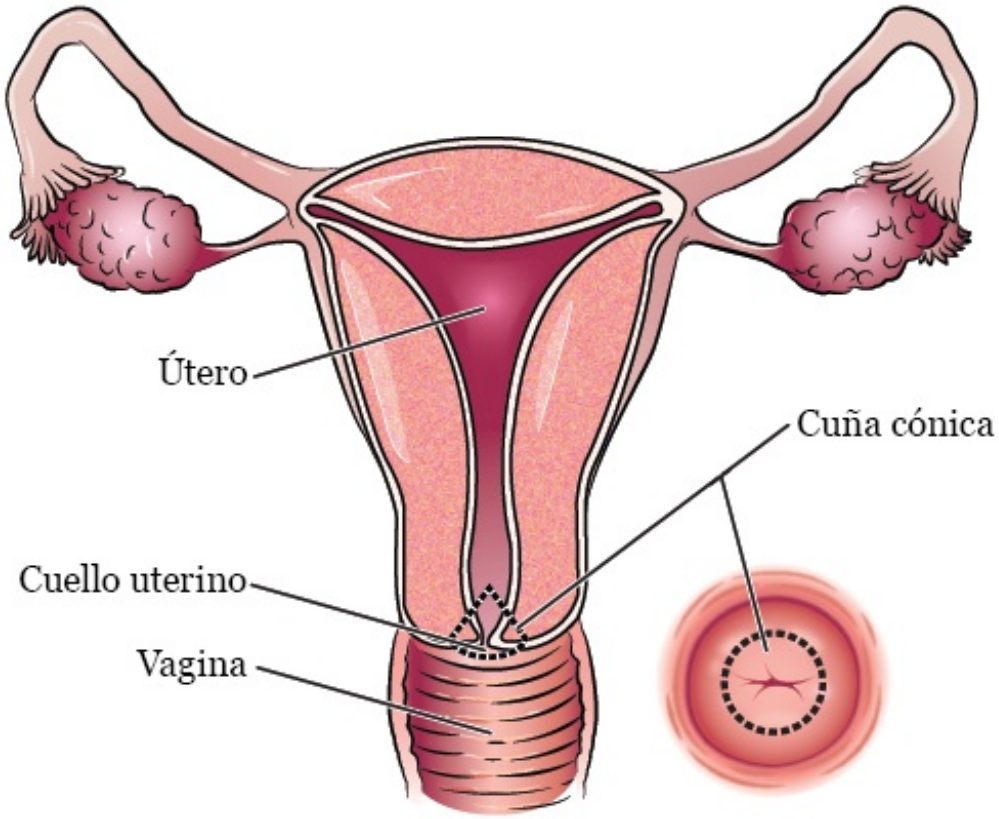


Figura 1. Útero, cuello uterino y vagina

Durante la biopsia cónica, su proveedor de cuidados de la salud le extirpará una pequeña parte del cuello uterino en forma de cono. La estudiarán bajo un microscopio para detectar la presencia de células anormales.

Normalmente, lleva alrededor de 4 a 6 semanas para que cicatrice el cuello uterino después de este procedimiento.

Cuidados en el hogar

Durante las primeras 24 horas (1 día) después de su procedimiento:

- Tome de 8 a 12 vasos (8 onzas, 236.6 ml) de líquidos.

- Siga una dieta bien balanceada y saludable.

Durante los primeros 4 días después de su procedimiento, es posible que tenga secreción vaginal parecida al sangrado menstrual. La cantidad varía según cada persona.

- Utilice toallitas sanitarias para la secreción vaginal.
- Durante las próximas 2 a 3 semanas después de su procedimiento, la secreción vaginal será clara y aguada y luego se detendrá.

Durante 4 a 6 semanas después de su procedimiento o hasta que su proveedor de cuidados de la salud le diga que el cuello uterino ha sanado:

- No ponga nada dentro de la vagina (como tampones y duchas vaginales) ni tenga relaciones sexuales.
- Dúchese en lugar de bañarse en la tina. No se sumerja en agua (como una piscina, un jacuzzi o una bañera).
- No haga tareas pesadas en el hogar (como pasar la aspiradora, trabajar en el jardín, cargar los comestibles o lavar la ropa).
- No levante objetos que pesen más de 10 libras (4.5 kilogramos).
- No haga ejercicio vigoroso (como correr o ejercicios

aeróbicos).

Es posible que su próximo período lo tenga tarde o que tenga un flujo de sangre más intenso que lo habitual.

Llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud para programar una visita de seguimiento. Eso debería ser aproximadamente 4 semanas después de su procedimiento.

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior
- Escalofríos
- Coágulos grandes o sangrado abundante que llena una toallita sanitaria cada 1 a 2 horas
- Secreción vaginal que huele mal o tiene un olor muy intenso
- Dolor que no desaparece con analgésicos
- Cualquier otra pregunta o inquietud

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Caring for Yourself After Your Cone Biopsy of the Cervix - Last updated on October 20, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center