



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones para después de su procedimiento de tatuaje de pezón y areola

En esta información se explica cómo cuidarse después del procedimiento de tatuaje del pezón y la areola. La areola es el círculo alrededor del pezón.

De 1 a 3 días después de su procedimiento

- El médico asistente o su enfermero practicante colocará un vendaje de plástico Tegaderm™ sobre el tatuaje inmediatamente después de su procedimiento. Déjese este vendaje colocado por 3 días.
- Puede ducharse como acostumbra con el vendaje puesto, ya que es impermeable.
- Es posible que se acumule líquido debajo del vendaje. Esto es normal.
- Si el vendaje comienza a despegarse o si le gotea líquido, coloque otro vendaje Tegaderm sobre el que ya tiene.

4 días después de su procedimiento

- Quítese el vendaje Tegaderm. Lave suavemente la zona tatuada en la ducha con agua tibia y su jabón normal para ducha. No frote la zona para lavarla.
- Si se forma una costra o escara en la zona tatuada, no la toque. Cicatrizará y se saldrá sola.
- Después de la ducha, seque la zona tatuada suavemente. Aplique una loción o crema blanca sin perfume en la zona hasta que se absorba (penetre en la piel). Algunos ejemplos de loción o crema blanca sin perfume son Lubriderm®, Aveeno®, CeraVe® y Eucerin®.

5 a 14 días después de su procedimiento

- Siga poniendo la loción o la crema blanca sin perfume en la zona tatuada al menos

una vez al día.

- Puede poner loción o crema más de una vez al día si la zona se ve seca.

Pautas de cuidado general

- No vaya a nadar ni se sumerja en una piscina, bañera ni tina de hidromasaje hasta que el tatuaje haya cicatrizado completamente. Esto normalmente lleva alrededor de 2 semanas.
- Si se forma una costra o escara en la zona tatuada, no la tire. ya que podría quitar la tinta del tatuaje.
- No haga ejercicio (como correr, hacer yoga o andar en bicicleta) durante 1 semana después de su procedimiento o mientras tenga costra. Si hace fisioterapia, puede continuar después de su procedimiento.
- No levante nada que pese más de 20 libras (9 kilogramos) durante 1 semana después de su procedimiento o mientras tenga costra.
- Puede usar sostén en cualquier momento.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior.
- Dolor en la zona tatuada o alrededor de esta
- Enrojecimiento o calor en o alrededor de la zona tatuada que empeora.
- Drenaje espeso en o alrededor de la zona tatuada.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Instructions for After Your Nipple and Areola Tattoo Procedure - Last updated on October 31, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Última actualización

Octubre 31, 2025

Learn about our [Health Information Policy](#).

Díganos qué piensa

Díganos qué piensa

Sus comentarios nos ayudarán a mejorar la información educativa que brindamos. Su equipo de atención no puede ver nada de lo que escriba en este formulario para comentarios. No lo use para consultar sobre su atención. Si tiene preguntas sobre su atención, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Cuando leemos los comentarios, no podemos responder preguntas. No escriba su nombre ni su información personal en este formulario para comentarios.

¿Esta información fue fácil de entender?

Sí

Algo

No

¿Qué podríamos haber explicado mejor?

No escriba su nombre ni su información personal.

Enviar