Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones para después de su procedimiento de tatuaje de pezón y areola

En este documento informativo se explica cómo cuidarse después del procedimiento de tatuaje del pezón y la areola. La areola es el círculo alrededor del pezón.

De 1 a 2 días después de su procedimiento

- El médico asistente o su enfermero practicante colocó un vendaje de plástico Tegaderm™ sobre el tatuaje inmediatamente después de su procedimiento. Déjese este vendaje colocado por 2 días.
- Puede ducharse como acostumbra con el vendaje puesto, ya que es impermeable.
- Es posible que se acumule líquido debajo del vendaje. Esto es normal.

2 días después de su procedimiento (por la noche)

Quítese el vendaje Tegaderm en la noche, 2 días después de su procedimiento. Por ejemplo, si se hace el tatuaje un lunes, quítese el vendaje el miércoles por la noche.

- Quítese el vendaje en la ducha. El agua tibia ablanda el adhesivo (la parte pegajosa) del vendaje, lo que facilita quitarlo.
- Después de quitarse el vendaje, limpie con cuidado y a fondo la zona tatuada con agua tibia y jabón suave.

- Si se han formado costras en la zona tatuada, no las quite. Esto podría quitar la tinta del tatuaje. No toque las costras. Cicatrizarán y se caerán solas.
- Después de la ducha, seque suavemente las zonas tatuadas dándole palmaditas con una toalla limpia. Deje su tatuaje al aire durante toda la noche (no lo cubra con ningún vendaje). Puede usar ropa holgada para ir a la cama. **No use sostén para ir a la cama.**

3 a 14 días después de su procedimiento

- Comience a aplicar una crema hidratante suave (como Palmer's® Cocoa Butter) en la zona tatuada una vez al día. Use solo una pequeña cantidad (más o menos del tamaño de un grano de arroz). Haga esto todos los días hasta que su piel se haya cicatrizado por completo y ya no se descame ni se desprenda. Esto toma normalmente de 10 a 14 días.
- Una vez que se desprenda la capa superior de la piel, es posible que su tatuaje se vea de un color más claro. Es posible que sienta la piel seca durante unas semanas mientras cicatriza. El color real del tatuaje se verá después de unas 8 semanas (2 meses).

Pautas de cuidado general

- No vaya a nadar ni se sumerja en una piscina, bañera ni tina de hidromasaje hasta que el tatuaje haya cicatrizado completamente. Esto generalmente tarda unas 2 semanas.
- Durante las 2 semanas después de su procedimiento o mientras haya costras, no realice ninguna actividad que le haga sudar. Esto incluye el ejercicio.
    - Si hace fisioterapia, puede continuar después de su procedimiento.
- El tatuaje es una herida abierta, por lo que es importante protegerlo mientras cicatriza. Manténgalo alejado del pelo de mascotas y de lugares polvorientos, sucios o desordenados. También ayuda dormir en sábanas limpias.
- Use ropa suave y holgada que no cause fricción (roce) ni ejerza presión

sobre el tatuaje mientras cicatriza.

- La mayoría de las personas no sienten ningún dolor después de hacerse un tatuaje en el pezón y la areola. Pero si siente algo de molestia, puede ayudarle tomar un analgésico sin receta. Algunos ejemplos de analgésicos sin receta son:
  - **Acetaminophen (Tylenol®) o acetaminophen extrafuerte (Extra Strength Tylenol®).** Puede comenzar a tomar acetaminophen unas horas después de su procedimiento. Siga las instrucciones que figuran en la etiqueta de la medicina o las indicaciones de su enfermero practicante (NP) o médico asistente (PA).
  - **Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como el ibuprofen (Advil®, Motrin®) y naproxen (Aleve®).** Puede comenzar a tomar un NSAID 2 días después de su procedimiento. No lo tome antes, ya que puede aumentar el riesgo de hemorragia. Una vez que comience a tomar la medicina, siga las instrucciones que figuran en la etiqueta de la misma o las indicaciones de su enfermero practicante o médico asistente.
- Es seguro hacerse una imagen por resonancia magnética (IRM) y otras pruebas de imagenología después de su procedimiento de tatuaje.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior.
- Dolor en la zona tatuada o alrededor de esta
- Enrojecimiento o calor en o alrededor de la zona tatuada que empeora.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center