EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones para después de su procedimiento de tatuaje de pezón y areola

En esta información se explica cómo cuidarse después del procedimiento de tatuaje del pezón y la areola (el círculo que rodea el pezón).

De 1 a 3 días después de su procedimiento

- El médico asistente colocará un vendaje de plástico Tegaderm™ sobre el tatuaje inmediatamente después de su procedimiento. Déjese este vendaje colocado por 3 días.
- Puede ducharse normalmente con el vendaje colocado, ya que es impermeable.
- Es posible que se acumule líquido debajo del vendaje. Esto es normal.
- Si el vendaje comienza a despegarse o si le gotea líquido, coloque otro vendaje Tegaderm™ sobre el que ya tiene.

4 días después de su procedimiento

- Retire el vendaje Tegaderm™. Lave suavemente la zona en la ducha con agua tibia y su jabón normal para ducha. No frote la zona para lavarla.
- Deje las costras que se hayan formado. Cicatrizarán y se caerán solas.
- Después de la ducha, seque la zona suavemente. Aplique loción blanca sin perfume (como Lubriderm®, Aveeno® o Eucerin®) en la zona que tiene el tatuaje hasta que se absorba.

De 5 a 14 días después de su procedimiento

- Continúe aplicando la loción blanca sin perfume en la zona al menos una vez al día.
- Puede aplicarse la loción más de una vez al día si la zona se ve seca.

Pautas de cuidado general

- No se sumerja en una piscina, bañera ni tina de hidromasaje hasta que el tatuaje haya cicatrizado completamente. Esto normalmente lleva alrededor de 2 semanas.
- Si se forma una costra en la zona, no se la saque, ya

que podría quitar la tinta del tatuaje.

- No haga ejercicio (como correr, hacer yoga o andar en bicicleta) durante 1 semana después de su procedimiento o mientras tenga costra. Si hace fisioterapia, puede continuar después de su procedimiento.
- No levante nada que pese más de 20 libras (9 kilogramos) durante 1 semana después de su procedimiento o mientras tenga costra.
- Puede usar sostén en cualquier momento.

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior
- Dolor en la zona tratada o alrededor de esta
- Más enrojecimiento o calor en la zona tratada o alrededor de esta
- Drenaje espeso en la zona tratada o alrededor de esta

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center