



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones para después de su procedimiento de tatuaje de pezón y areola

En esta información se explica cómo cuidarse después del procedimiento de tatuaje del pezón y la areola. La areola es el círculo alrededor del pezón.

## De 1 a 3 días después de su procedimiento

- El médico asistente o su enfermero practicante colocará un vendaje de plástico Tegaderm™ sobre el tatuaje inmediatamente después de su procedimiento. Déjese este vendaje colocado por 3 días.
- Puede ducharse como acostumbra con el vendaje puesto, ya que es impermeable.
- Es posible que se acumule líquido debajo del vendaje. Esto es normal.
- Si el vendaje comienza a despegarse o si le gotea líquido, coloque otro vendaje Tegaderm sobre el que ya tiene.

## 4 días después de su procedimiento

- Quítese el vendaje Tegaderm. Lave suavemente la zona tatuada en la ducha con agua tibia y su jabón normal para ducha. No frote la zona para lavarla.
- Si se forma una costra o escara en la zona tatuada, no la toque. Cicatrizará y se saldrá sola.
- Después de la ducha, seque la zona tatuada suavemente. Aplique una loción o crema blanca sin perfume en la zona hasta que se absorba (penetre en la piel). Algunos ejemplos de loción o crema blanca sin perfume son Lubriderm<sup>®</sup>, Aveeno<sup>®</sup>, CeraVe<sup>®</sup> y Eucerin<sup>®</sup>.

## 5 a 14 días después de su procedimiento

- Siga poniendo la loción o la crema blanca sin perfume en la zona tatuada al menos una vez al día.
- Puede poner loción o crema más de una vez al día si la zona se ve seca.

## Pautas de cuidado general

- No vaya a nadar ni se sumerja en una piscina, bañera ni tina de hidromasaje hasta que el tatuaje haya cicatrizado completamente. Esto normalmente lleva alrededor de 2 semanas.
- Si se forma una costra o escara en la zona tatuada, no la

tire. ya que podría quitar la tinta del tatuaje.

- No haga ejercicio (como correr, hacer yoga o andar en bicicleta) durante 1 semana después de su procedimiento o mientras tenga costra. Si hace fisioterapia, puede continuar después de su procedimiento.
- No levante nada que pese más de 20 libras (9 kilogramos) durante 1 semana después de su procedimiento o mientras tenga costra.
- Puede usar sostén en cualquier momento.

## **Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud**

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior.
- Dolor en la zona tatuada o alrededor de esta
- Enrojecimiento o calor en o alrededor de la zona tatuada que empeora.
- Drenaje espeso en o alrededor de la zona tatuada.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Instructions for After Your Nipple and Areola Tattoo Procedure -  
Last updated on October 31, 2025  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center