



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones para después de su procedimiento de aféresis

En esta información se explica cómo cuidarse después de su procedimiento de aféresis. En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su niño.

## Información sobre el procedimiento de aféresis

La aféresis es un procedimiento en el que se extrae sangre del cuerpo de una persona y se pasa por una máquina. La máquina separa la sangre en 4 partes diferentes (glóbulos rojos, glóbulos blancos, plaquetas y plasma). Extrae una o más de estas partes y devuelve el resto de la sangre al cuerpo.

Utilizamos la aféresis para extraer componentes de la sangre que causan una enfermedad o la empeoran. También la usamos para recolectar componentes sanos de la sangre (como plaquetas y plasma) de donantes. Estos componentes sanos de la sangre luego se administran a los pacientes para tratar ciertas enfermedades.

## Después de su procedimiento de aféresis

Una vez que finalice el procedimiento, si tenía vías intravenosas (IV) en los brazos, su enfermero se las quitará. Cubrirá cada sitio de la vía intravenosa (el lugar del brazo donde estaba la vía intravenosa) con unas tiritas. Esto ayudará a evitar que el sitio sangre.

Deje las tiritas durante al menos 3 horas. No las deje puestas por más de 5 horas. Eso puede cortar su circulación (flujo de sangre).

Si sangra después de quitarse las curitas, aplique una presión suave, pero firme,

en los sitios de la vía IV. Presione firmemente sobre los sitios con una gasa, toalla o paño limpio y seco. Mantenga la presión durante 3 a 5 minutos hasta que el sangrado se detenga. Si la hemorragia no se detiene, llame a su proveedor de cuidados de la salud.

Si se usó el catéter tunelizado durante el procedimiento, su enfermero lo vaciará y lo tapará de nuevo.

## **Moretones o hinchazón**

Después de su procedimiento, es posible que tenga moretones o hinchazón en los sitios de la vía IV. Si es así, coloque una compresa fría en los sitios cada 15 minutos, según sea necesario. Puede usar una bolsa de hielo o un paño frío. No mantenga la compresa fría en los sitios por más de 15 minutos a la vez. Eso puede dañar la piel y los nervios.

Puede usar una compresa fría durante las primeras 24 horas (1 día) después de su procedimiento.

Después de 24 horas, es posible que aún tenga molestias en los sitios de la vía intravenosa. Si es así, coloque una compresa tibia en los sitios cada 15 minutos, según sea necesario. Puede usar una almohadilla térmica o un paño tibio. No mantenga la compresa tibia en los sitios por más de 15 minutos a la vez. Eso puede dañar la piel y los nervios.

Asegúrese de que la compresa tibia no esté demasiado caliente antes de colocarla sobre los sitios. Tenga cuidado de no quemarse.

Si aún tiene molestias en los sitios de la vía IV después de varios días, llame a su proveedor de cuidados de la salud. Es importante que lo llame si los moretones o la hinchazón empeoran.

## **Fatiga**

Después de su procedimiento, es posible que tenga fatiga leve (sentirse más cansado y débil de lo normal). Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud en qué momento puede retomar sus actividades normales. La mayoría de las personas pueden hacerlo de inmediato.

# Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Temperatura de 100.4 °F (38.0 °C) o superior.
- Síntomas de gripe, tales como:
  - Escalofríos
  - Dolor muscular o corporal
  - Tos
  - Dolor de garganta
  - Goteo nasal
  - Fatiga
  - Vómito
- Enrojecimiento, sangrado, drenaje, hinchazón o dolor alrededor del sitio donde se insertó el catéter o la vía IV.
- Entumecimiento u hormigueo en los labios, las piernas o los pies.
- Mucho dolor en el lado izquierdo del cuerpo.
- Fuerte dolor de cabeza y cambios neurológicos (nerviosos), como por ejemplo:
  - Cambios en la visión.
  - Cambios en la memoria a corto o largo plazo.
  - Cambios en la movilidad (habilidad de moverse).
  - Dificultad para hablar.
  - Cualquier otro síntoma preocupante.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Instructions After Your Apheresis Procedure - Last updated on July 28, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center