Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones para después de su procedimiento de aféresis

En este recurso se explica cómo cuidarse después de su procedimiento de aféresis. En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su niño.

Información sobre el procedimiento de aféresis

La aféresis es un procedimiento que se hace para extraer componentes de la sangre que causan una enfermedad o la empeoran. También se realiza este procedimiento para recolectar componentes sanos de la sangre de los donantes, como plaquetas y plasma.

Durante la aféresis, se extrae sangre del cuerpo de una persona y se pasa por una máquina. La máquina separa la sangre en 4 partes diferentes. Extrae una o más de estas partes y devuelve el resto de la sangre al cuerpo:

- Glóbulos rojos
- Glóbulos blancos
- Plaquetas

- Plasma

Los componentes sanos de la sangre luego se administran a los pacientes para tratar ciertas enfermedades.

Después de su procedimiento de aféresis

Si le pusieron una vía intravenosa (IV) en un brazo, su enfermero se la retirará después de su procedimiento. El enfermero cubrirá cada sitio de la vía intravenosa (el lugar del brazo donde estaba la vía IV) con unas tiritas. Esto ayudará a evitar que el sitio sangre.

Deje las tiritas durante al menos 3 horas. No las deje puestas por más de 5 horas. Si se las deja puestas durante más de 5 horas se le puede cortar la circulación (flujo de sangre).

Si sangra después de quitarse las curitas, aplique una presión suave, pero firme, en los sitios de la vía IV. Presione firmemente sobre los sitios con una gasa, toalla o paño limpio y seco. Mantenga la presión durante 3 a 5 minutos. Aplique presión hasta que el sangrado se detenga. **Si el sangrado no se detiene, llame a su proveedor de cuidados de la salud.**

Si se usó el catéter tunelizado durante el procedimiento, su enfermero lo vaciará y lo tapará de nuevo.

Moretones o hinchazón

Después de su procedimiento, es posible que tenga moretones o hinchazón en los sitios de la vía IV. Si es así, coloque una compresa fría en los sitios cada 15 minutos, según sea necesario. Puede usar una bolsa de hielo o un paño frío.

No mantenga la compresa fría en los sitios por más de 15 minutos a la vez. Si se la deja puesta por más de 15 minutos a la vez, se puede dañar la piel y los nervios.

Puede usar una compresa fría durante las primeras 24 horas (1 día) después de su procedimiento.

Después de 24 horas, es posible que aún tenga molestias en los sitios de la vía intravenosa. Si es así, coloque una compresa tibia en los sitios cada 15 minutos, según sea necesario. Puede usar una almohadilla térmica o un paño tibio. No mantenga la compresa tibia en los sitios por más de 15 minutos a la vez. Eso puede dañar la piel y los nervios.

Asegúrese de que la compresa tibia no esté demasiado caliente antes de colocarla sobre los sitios. Tenga cuidado de no quemarse.

Si aún tiene molestias en los sitios de la vía IV después de varios días, llame a su proveedor de cuidados de la salud. Es importante que lo llame si los moretones o la hinchazón

empeoran.

Fatiga

Después de su procedimiento, es posible que tenga fatiga leve (sentirse más cansado y débil de lo normal). Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud en qué momento puede retomar sus actividades normales. La mayoría de las personas pueden hacerlo de inmediato.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Temperatura de 100.4 °F (38.0 °C) o más.
- Síntomas de gripe, tales como:
  - Escalofríos
  - Dolor muscular o corporal
  - Tos
  - Dolor de garganta
  - Goteo nasal
  - Fatiga
  - Vómito (devolver)
- Enrojecimiento, sangrado, drenaje, hinchazón o dolor alrededor del sitio donde se insertó el catéter o la vía IV.

- Entumecimiento u hormigueo en los labios, las piernas o los pies.
- Mucho dolor en el lado izquierdo del cuerpo.
- Fuerte dolor de cabeza y cambios neurológicos (nerviosos), como por ejemplo:
  - Cambios en la visión.
  - Cambios en la memoria a corto o largo plazo.
  - Cambios en la movilidad (habilidad de moverse).
  - Dificultad para hablar.
  - Cualquier otro síntoma preocupante.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center