Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones para después de la cistoscopia

En esta información se explica cómo cuidarse luego de la cistoscopia.

Qué esperar después de su cistoscopia

Es posible que sienta entumecimiento (pérdida de sensación) debido a la anestesia local que se utilizó durante la cistoscopia. La anestesia local es un medicamento que entumece una parte del cuerpo durante su procedimiento. Esto debería desaparecer en un período de 3 horas.

Puede sentir ardor al orinar (hacer pis) durante los siguientes 2 a 3 días. También es posible que la orina tenga color rosado. Esto puede ocurrir si hay una pequeña cantidad de sangre presente en ella.

Es posible que vea pequeños trozos de tejido en su orina si tuvo una fulguración durante la cistoscopia. El tejido lucirá como pequeños trozos rosados de piel.

Qué hacer después de su cistoscopia

Cada día, tome al menos 8 vasos (de 8 onzas) de líquidos, como agua, durante los días siguientes. Los líquidos ayudarán a enjuagar la vejiga. Esto es importante para ayudar a disminuir la cantidad de sangrado que pudiera tener. También puede ayudar a prevenir infecciones.

Limite la cantidad de líquidos que bebe después de las 8 p. m. para evitar ir al baño durante la noche.

Puede reanudar sus actividades habituales después de la cistoscopia. Puede volver a tener actividad sexual cuando no haya sangre en la orina.

Si siente dolor, pregunte a su proveedor de cuidados de la salud si es seguro tomar medicamentos, como acetaminophen (Tylenol). Llame a su proveedor de cuidados de la salud si aún siente dolor después de tomar analgésicos.

Lea la etiqueta de todos los medicamentos que tome. Esto es muy importante si toma acetaminophen. El acetaminophen es un ingrediente en muchos medicamentos que se venden con y sin receta médica. Los medicamentos sin receta son aquellos que puede comprar sin presentar una receta médica.

Tomar demasiado acetaminophen puede ser dañino para

el hígado. No tome más de un medicamento que contenga acetaminophen sin hablar antes con un integrante del equipo de atención médica.

Cómo obtener los resultados de su cistoscopia

Sus resultados de la citología urinaria estarán listos en 3 a 4 días. Esta prueba le indicará a su proveedor de cuidados de la salud si hay células cancerosas en su orina. En general, su proveedor de cuidados de la salud solo se comunicará con usted si los resultados del examen son anormales (no son normales).

Puede acceder a los resultados de su examen en MyChart, nuestro portal para pacientes, a los 7 días aproximadamente. También puede llamar al consultorio para preguntar por los resultados.

Si le hicieron una biopsia, los resultados estarán listos en 1 semana. Por lo general, su proveedor de cuidados de la salud se comunicará para darle los resultados. También puede llamar a su consultorio y preguntarle.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- Ve sangre de un color rojo brillante o coágulos en su

orina.

- Su orina tiene un color rosado por más de 3 días.
- Siente ardor al orinar que dura más de 3 días.
- Tiene dolor que no desaparece, incluso después de tomar analgésicos.
- Tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior.
- Tiene escalofríos y temblores.
- Tiene dolor en la parte baja de la espalda.
- No puede orinar.
- La orina es poca o inexistente cuando intenta orinar.
- Tiene preguntas o dudas sobre el procedimiento que se le realizó.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Instructions After Your Cystoscopy - Last updated on November 7, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center