



## EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones para hacer frente a los efectos secundarios del tratamiento con dosis alta de ciclofosfamida

Esta información le ayudará a hacer frente a algunos de los efectos secundarios del tratamiento con dosis alta de ciclofosfamida.

La ciclofosfamida puede irritar la mucosa que tapiza la vejiga. Para proteger la vejiga, siga las instrucciones que se brindan a continuación. Si el médico o el enfermero le dieron instrucciones diferentes, siga las instrucciones que ellos le hayan dado.

## Antes de su tratamiento

El día antes del tratamiento, tome por lo menos de 8 a 10 porciones (de 8 onzas o 236,6 ml) de líquidos (por lo menos 2 litros).

- Tome diferentes tipos de líquidos, como jugo, agua, sopa y paletas heladas.
- No tome más de una porción (8 onzas o 236,6 ml) de líquidos

que contengan cafeína, como el café, el té o las bebidas cola.

## **El día de su tratamiento**

El día del tratamiento, tome por lo menos de 8 a 10 porciones (de 8 onzas o 236,6 ml) de líquidos (por lo menos 2 litros).

Tome antes, durante y después de la consulta de tratamiento.

- Tome diferentes tipos de líquidos, como jugo, agua, sopa y paletas heladas.
- No tome más de una porción (8 onzas o 236,6 ml) de líquidos que contengan cafeína, como el café, el té o las bebidas cola.

Durante el tratamiento con ciclofosfamida, se le colocará una vía intravenosa (IV) a través de la cual se le administrarán líquidos y un medicamento que se llama mesna. Los líquidos y el mesna contribuirán a proteger la vejiga durante el tratamiento. Intente orinar cada 2 horas durante la administración de este.

Después del tratamiento, intente orinar cada 3 o 4 horas cuando no esté durmiendo. Orine antes de ir a la cama. No tiene que despertarse de noche para orinar.

## **Después de su tratamiento**

Durante unas 24 horas después del tratamiento, orine cada 3 o 4 horas. No tiene que despertarse de noche para orinar.

Durante 3 días después del tratamiento, tome de 8 a 10 porciones (de 8 onzas o 236,6 ml) de líquidos (unos 2 litros) por

día.

- Tome diferentes tipos de líquidos, como jugo, agua, sopa y paletas heladas.
- No tome más de una porción (8 onzas o 236,6 ml) de líquidos que contengan cafeína, como el café, el té o las bebidas cola, por día.

Para evitar las náuseas (la sensación de que uno va a vomitar) y los vómitos, tome los medicamentos contra las náuseas que le hayan indicado.

Pregúntele al médico antes de tomar aspirin, otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID) o vitamina E. Estos medicamentos pueden provocar hemorragias. Para obtener más información, lea el recurso *Common Medications Containing Aspirin and Other Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs (NSAIDs)* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)).

## **Llame al médico o al enfermero si:**

- No puede tomar líquidos el día posterior al tratamiento debido a las náuseas, los vómitos o ambos
- Tiene vómitos durante más de 24 horas
- Siente dolor al orinar u observa sangre en la orina

- Tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior, o escalofríos
- Tiene algún problema inesperado o que no tenga explicación
- Tiene preguntas o inquietudes

## Registro diario de líquidos

Lleve un registro de los líquidos que toma para asegurarse de cumplir los objetivos. Haga una marca por cada vaso de líquido que tome. Un vaso son 8 onzas o 236.6 ml.

Recuerde que el objetivo es tomar de 8 a 10 vasos (de 8 onzas o 236.6 ml) de líquidos (unos 2 litros) el día antes del tratamiento, el día en que se lo administren y 3 días después de él.

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Día antes del tratamiento										
Día del tratamiento										
Día 1 después del tratamiento										
Día 2 después del tratamiento										
Día 3 después del tratamiento										

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

---

Instructions for Managing Side Effects of Your High-Dose Cyclophosphamide Treatment - Generated on July 8, 2019  
©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center