Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones para antes de su cirugía o procedimiento

En estas instrucciones, podrá conocer qué debe comer y beber antes de su procedimiento o cirugía en MSK. También podrá saber qué medicamentos puede tomar.

Hablaremos con usted acerca de estas instrucciones durante su cita para las pruebas prequirúrgicas (PST).

Instrucciones sobre comer y beber antes de su cirugía o procedimiento

Estas instrucciones le ayudan a mantener su seguridad. No es seguro tener alimentos o líquidos en el estómago cuando se recibe sedación o anestesia. Estos medicamentos se usan para que se sienta soñoliento o se duerma. Seguir estas instrucciones le ayudará a asegurarse de que su estómago esté vacío.

Es muy importante que siga estas instrucciones. **Si no las sigue, su cirugía o procedimiento se retrasará o cancelará.**

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le diga que deje de comer o beber antes de lo indicado aquí. Si lo

hace, siga sus instrucciones.

Instrucciones sobre lo que debe comer
Deje de comer a medianoche (12 a. m.) la noche antes de su cirugía o procedimiento. Esto incluye caramelos solubles y goma de mascar.

Si su proveedor de cuidados de la salud le ha dicho que deje de comer antes de la medianoche, siga sus instrucciones. Algunas personas necesitan ayunar (no comer) durante más tiempo antes de su cirugía o procedimiento.

Instrucciones sobre lo que debe beber
Entre la medianoche (12 a. m.) y 2 horas antes de la hora de su llegada, beba únicamente los líquidos de la siguiente lista. **No coma ni beba nada más.** Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.

- Agua
- Jugo de manzana claro, jugo de uva claro o jugo de arándanos rojos claro
- Gatorade o Powerade
- Café negro o té. Se puede añadir azúcar. No añada nada más.
    - No añada ninguna cantidad de ningún tipo de leche o crema. Esto incluye las leches y cremas vegetales.

- No añada miel
- No añada jarabe saborizado

Si tiene diabetes, preste atención a la cantidad de azúcar que contienen estas bebidas. Es más fácil controlar el nivel de azúcar en la sangre si incluye bebidas sin azúcar, bajas en azúcar o sin azúcares añadidos.

Es bueno mantenerse hidratado antes de la cirugía, así que beba líquido si tiene sed. No beba más de lo necesario. Recibirá líquidos por vía intravenosa (VI) durante su cirugía o procedimiento.

Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada. Ni siquiera agua.

Instrucciones para tomar los medicamentos antes de su cirugía o procedimiento

Tome estos medicamentos **la noche antes** de su cirugía o procedimiento:

Tome estos medicamentos **el día** de su cirugía o procedimiento. Puede tomarlos con pequeños sorbos de

agua:

Deje de tomar estos medicamentos ____ **días antes** de su cirugía o procedimiento:

Deje de tomar estos medicamentos ____ **días antes** de su cirugía o procedimiento:

Estos son los **nuevos medicamentos** que comenzará a tomar:

Deje de tomar vitaminas, suplementos o remedios herbales 7 días antes del día de su cirugía o procedimiento.

Deje de tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como el ibuprofen (Advil®, Motrin®) y naproxen (Aleve®), 2 días antes del día de su cirugía o procedimiento.

Más información

Un integrante del personal le llamará después de las 2 p. m. del día antes de su cirugía o procedimiento. Si su cirugía o procedimiento está programada para un lunes, entonces le llamará el viernes anterior. Si para las 7:00 p. m. no ha recibido una llamada, llame al 212-639-5014.

El integrante del personal le dirá a qué hora debe llegar al hospital para su cirugía o procedimiento.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Instructions Before Your Surgery or Procedure - Last updated on June 3, 2024
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center