



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones para antes de su procedimiento o cirugía

Estas instrucciones le ayudan a mantener su seguridad. Es peligroso tener alimentos o líquidos en el estómago cuando se recibe sedación o anestesia. Seguir estas instrucciones le ayudará a asegurarse de que su estómago esté vacío.

Es muy importante que siga estas instrucciones. Si no las sigue, su cirugía o procedimiento se retrasará o cancelará.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le diga que deje de comer o beber antes de lo indicado aquí. Si lo hace, siga sus instrucciones.

Hablaremos con usted acerca de estas instrucciones durante su cita para las pruebas prequirúrgicas (PST).

Instrucciones sobre lo que debe comer

Deje de comer a medianoche (12 a. m.) la noche antes de su cirugía o procedimiento. Esto incluye caramelos solubles y goma de mascar.

Si su proveedor de cuidados de la salud le ha dicho que deje de comer antes de la medianoche, siga sus instrucciones. Algunas personas necesitan ayunar (no comer) durante más tiempo antes de su cirugía o procedimiento.

Instrucciones sobre lo que debe beber

Entre la medianoche (12 a. m.) y 2 horas antes de su hora de su llegada, beba únicamente los líquidos de la siguiente lista. No coma ni beba nada más. Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.

- Agua.
- Jugo de manzana claro, jugo de uva claro o jugo de arándanos claro.

- Gatorade o Powerade.
- Café negro o té. Se puede añadir azúcar. No añada nada más.
 - No añada ninguna cantidad de ningún tipo de leche o crema. Esto incluye las leches y cremas vegetales.
 - No añada miel.
 - No añada jarabe aromatizado.

Si tiene diabetes, preste atención a la cantidad de azúcar que contienen estas bebidas. Será más fácil controlar sus niveles de azúcar en la sangre si incluye versiones de estas bebidas sin azúcar, bajas en azúcar o sin azúcares añadidos.

Es útil mantenerse hidratado antes de la cirugía, así que beba líquido si tiene sed. No beba más de lo necesario. Recibirá líquidos por vía intravenosa (VI) durante su cirugía o procedimiento.

Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada. Ni siquiera agua.

Instrucciones sobre las medicinas que debe tomar antes de su procedimiento o cirugía

Tome estas medicinas **la noche anterior** a su procedimiento o cirugía: (Take these medications **the night before** your procedure or surgery)

Tome estas medicinas **el día de** su procedimiento o cirugía. Puede tomarlas con pequeños sorbos de agua: (Take these medications **the day of** your procedure or surgery. It's OK to take them with small sips of water)

Deje de tomar estas medicinas ____ días antes de su procedimiento o cirugía:
(Stop taking these medicines ____ days before your procedure or surgery)

Deje de tomar estas medicinas ____ días antes de su procedimiento o cirugía:
(Stop taking these medicines ____ days before your procedure or surgery)

Las siguientes son las nuevas medicinas que comenzará a tomar: (These
are new medicines you will start taking)

Deje de tomar vitaminas, suplementos o remedios herbales 7 días antes del
día de su cirugía.

Deje de tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID)
como ibuprofen (Advil® y Motrin®) y naproxen (Aleve®) 2 días antes del día
de su cirugía.

Más información

Un integrante del personal le llamará después de las 2:00 p. m. del día antes
de su procedimiento o cirugía. Si su procedimiento o cirugía está
programado para un lunes, entonces le llamará el viernes anterior. Si para las

7:00 p. m. no ha recibido una llamada, llame al 212-639-5014.

El integrante del personal le dirá a qué hora debe llegar al hospital para su procedimiento o cirugía.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Instructions Before Your Surgery or Procedure - Last updated on June 3, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center