Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones para tomar y enviar muestras de HLA usando hisopos de raspado bucal

En esta información, se explica cómo tomar y enviar muestras de antígenos leucocitarios humanos (HLA).

MSK entrega 1 kit de prueba de HLA a cada donante. Si usted va a enviar sus muestras de HLA, usted es el donante. Si usted va a ayudar a otra persona a enviar sus muestras, esa persona es el donante.

Cada kit tiene los siguientes materiales:

- 2 paquetes de hisopos de algodón esterilizados. Hay 2 hisopos en cada paquete. Utilice los 4 hisopos.
- 1 tubo de envío de plástico esterilizado.
- 1 etiqueta previamente impresa que tiene el nombre y la fecha de nacimiento del donante.
- 1 etiqueta con espacios para anotar la fecha y la hora en que se tomó la muestra.
- 1 sobre de devolución de UPS prepagado y con protección.

Su sobre de UPS ya tendrá la siguiente dirección:

Center for Laboratory Medicine
Attn: Assistant Manager – Specimen Logistics 1st Floor
327 East 64th Street
New York, NY 10065

Cómo tomar las muestras de HLA

No coma ni beba nada durante 1 a 2 horas antes de tomar las muestras de HLA.

1. Con 2 hisopos de algodón, raspe el interior de una mejilla alrededor de 10 veces. Puede usar los 2 hisopos al mismo tiempo o bien, uno después del otro.
2. Con los 2 hisopos de algodón restantes, raspe el interior de su otra mejilla alrededor de 10 veces.
3. Deje reposar los hisopos sobre el tubo para que se sequen (véase la figura 1). Deje que se sequen al aire al menos 2 a 3 horas.

Si los hisopos no están completamente secos antes de colocarlos en el tubo, es posible que se forme moho. Si esto sucede, no podremos utilizarlos para la prueba.

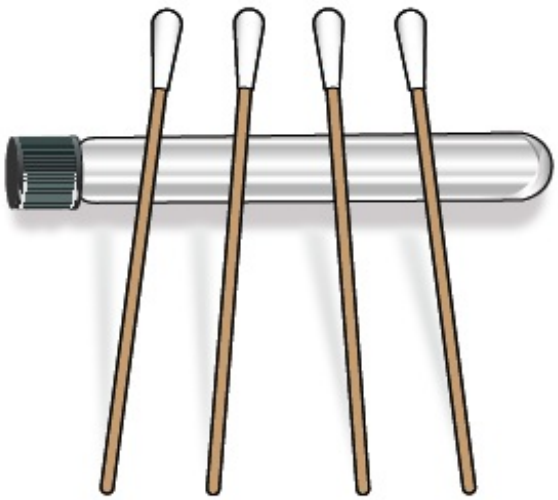


Figura 1. Hisopos secándose sobre un tubo de ensayo

Cómo enviar las muestras de HLA

1. Coloque los 4 hisopos dentro del tubo. Ciérrelo.
2. Revise la etiqueta previamente impresa (véase la figura 2) y asegúrese de que el nombre y la fecha de nacimiento del donante sean correctos.

Si alguna información no es correcta, tache el texto. Escriba la información correcta en la etiqueta. Escríbala con claridad.

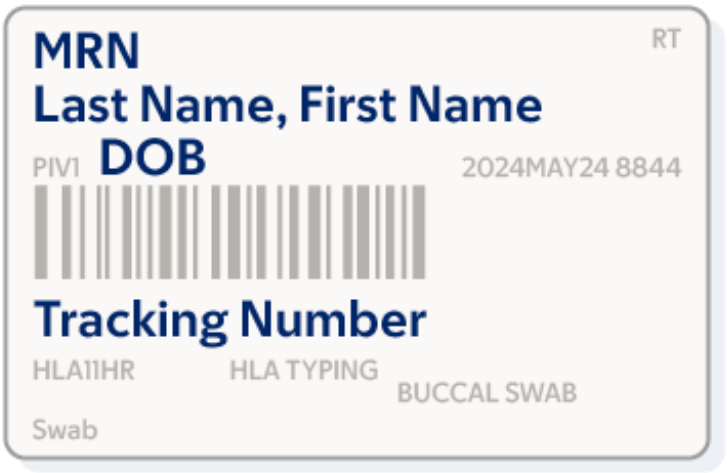


Figura 2. Etiqueta previamente impresa con el nombre y la fecha de nacimiento

3. **Escriba en la otra etiqueta la fecha y la hora en que se tomó la muestra** (véase la figura 3). Escriba con claridad.

Si no escriba la fecha y la hora en que se tomó la muestra, tomará más tiempo procesar su muestra.

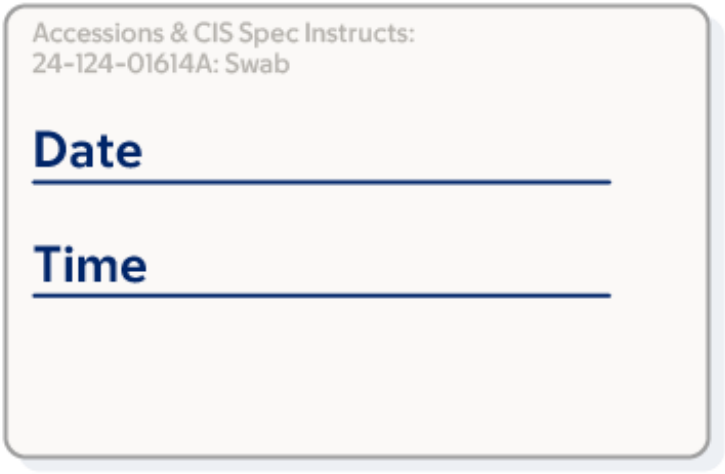


Figura 3. Etiqueta previamente impresa con la fecha y la hora

4. **Pegue las dos etiquetas en el tubo.** Asegúrese de que no queden la una sobre la otra.

Si no pega ambas etiquetas, no podremos procesar su muestra. Deberá recolectar y enviar una nueva.

5. Coloque el tubo etiquetado en el sobre de devolución. Cierre el sobre.

6. Lleve el sobre de devolución a un lugar que reciba paquetes de UPS. Visite www.ups.com/dropoff para encontrar la sucursal más cercana.

El sobre de devolución tendrá un número de rastreo en la etiqueta de envío. MSK se valdrá de ese número para rastrear su sobre. Si usted también desea rastrear el sobre, escriba el número de rastreo antes de entregarlo.

Más información

- No ponga más de 1 tubo de tapa negra en el sobre. Si más de 1 donante va a enviar una muestra, cada uno de ellos recibirá su propio kit de prueba HLA. Cada donante debe enviar su muestra en el sobre de devolución que se incluya en su kit.

- MSK debe recibir y procesar todas las muestras.

Lista de verificación para tomar y enviar muestras de HLA con hisopos de raspado bucal

Toma de muestras de HLA

- ☐ Esperé 1 a 2 horas después de comer o beber antes de tomar las muestras.
- ☐ Usé 2 hisopos en cada mejilla (4 en total para ambas mejillas).
- ☐ Deje que los hisopos se secaran al aire al menos 2 a 3 horas.

Envío de las muestras de HLA

- ☐ Coloqué los 4 hisopos secados al aire dentro del tubo.
- ☐ Coloqué la tapa del tubo de forma segura.
- ☐ Mi nombre y fecha de nacimiento están escritos correctamente en la etiqueta previamente impresa. Si no son correctos. Los taché y escribí la información correcta.
- ☐ Escribí la fecha y la hora en los espacios de la etiqueta en blanco.
- ☐ Pegué las dos etiquetas en el tubo.
- ☐ Coloqué el tubo en el sobre de devolución prepagado.
- ☐ Llevé el sobre de devolución a un lugar que recibe paquetes de UPS.

Para obtener instrucciones detalladas, consulte *Instrucciones para tomar y enviar muestras de HLA usando hisopos de raspado bucal* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/instructions-collecting-shipping-hla-samples)

Su equipo de atención le indicará a quién llamar si su kit de prueba HLA está dañado, le faltan elementos o si tiene preguntas.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Instructions for Collecting and Returning HLA Samples Using Cheek Swabs - Last updated on January 30, 2025
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center