



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones para tomar y enviar muestras de HLA usando hisopos de raspado bucal

En esta información se explica cómo tomar y enviar muestras de antígenos leucocitarios humanos (HLA).

Luego de que envíe sus muestras de HLA a Memorial Sloan Kettering (MSK), las evaluaremos para ver si puede donar células madre al paciente.

Kit de prueba de HLA

MSK entrega 1 kit de prueba de HLA a cada donante. Si usted va a enviar sus muestras de HLA, usted es el donante. Si usted va a ayudar a otra persona a enviar sus muestras, esa persona es el donante.

Cada kit tiene los siguientes materiales:

- 2 paquetes de hisopos de algodón esterilizados. Hay 2 hisopos en cada paquete. Utilice los 4 hisopos.
- 1 tubo de envío de plástico esterilizado (tubo de tapa negra)

- 1 etiqueta previamente impresa que tiene el nombre y la fecha de nacimiento del donante
- 1 etiqueta con espacios para anotar la fecha y la hora en que se tomó la prueba
- 1 sobre de devolución de UPS prepagado y con protección

El sobre de UPS ya tendrá la siguiente dirección:

Center for Laboratory Medicine

Attn: Yevgeniya Bensman – Specimen Logistics 1st Floor

327 East 64th Street

New York, NY 10065

Cómo tomar muestras de HLA

Espera 1 a 2 horas después de comer o beber antes de tomar muestras de HLA.

1. Con 2 hisopos de algodón, raspe el interior de una mejilla alrededor de 10 veces. Puede usar los 2 hisopos al mismo tiempo o bien uno después del otro.
2. Con los 2 hisopos de algodón restantes, raspe el interior de su otra mejilla alrededor de 10 veces.
3. Deje reposar los hisopos en la parte externa del tubo de tapa negra (véase la figura 1). Deje que los hisopos se sequen al aire al menos 2 a 3 horas. Manténgalos en un lugar seguro. Si los

hisopos no están completamente secos antes de colocarlos en el tubo de tapa negra, es posible que se forme moho. Si eso sucede, no podrán utilizarse para la prueba.

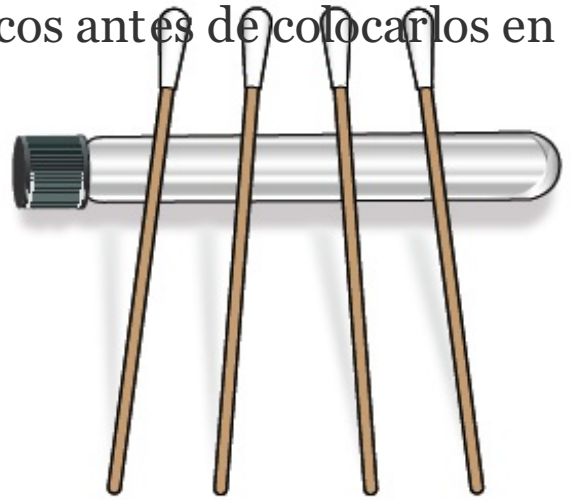


Figura 1. Hisopos secándose en tubo de ensayo

Cómo enviar las muestras de HLA

1. Coloque los 4 hisopos dentro del tubo de tapa negra. Cierre la tapa del tubo.
2. Revise la etiqueta previamente impresa y asegúrese de que el nombre y la fecha de nacimiento del donante sean correctos.
 - Si algún dato es incorrecto, táchelo y escriba el dato correcto en la misma etiqueta. Escriba con letra clara.
3. Escriba en la otra etiqueta la fecha y la hora en que se tomó la muestra. Escriba con letra clara. **Si no pone la fecha y la hora en que se tomó la muestra el procesamiento de las muestras podría demorarse.**
4. Pegue las dos etiquetas en la parte exterior del tubo. Asegúrese de que no queden la una sobre la otra. **Si las dos etiquetas no están puestas en el tubo al momento en que este se reciba, MSK no podrá procesar su muestra y se tendrá que tomar otra.**

5. Coloque el tubo de tapa negra etiquetado en el sobre de devolución. Antes de cerrar el sobre, revise lo siguiente:
 - Que hay 4 hisopos de algodón en el tubo de tapa negra.
 - Que el tubo de tapa negra tenga 2 etiquetas.
 - Que la información escrita en las etiquetas sea correcta.
 - Que en los espacios de la etiqueta estén escritas la fecha y la hora en que se tomó la muestra.

Después de revisar esos detalles, selle el sobre.

6. Lleve el sobre de devolución a un lugar que reciba paquetes de UPS. Para buscar el lugar más cercano, visite la página www.ups.com/dropoff.
 - El sobre de devolución tendrá un número de rastreo en la etiqueta de envío. MSK se valdrá de ese número para rastrear su sobre. Si usted también desea rastrear el sobre, escriba el número de rastreo antes de entregarlo.

Información adicional

- No ponga más de 1 tubo de tapa negra en el sobre. Si más de 1 donante va a enviar una muestra, cada uno de ellos recibirá su propio kit de prueba HLA. Cada donante debe enviar su muestra en el sobre de devolución que se incluya en su kit.
- MSK debe recibir y procesar todas las muestras.

Si su kit de prueba HLA se daña, le hacen falta artículos o si tiene preguntas, comuníquese con nosotros.

- Si el paciente es mayor de 18 años, llame a la Oficina de Donantes relacionados con el Trasplante de Células Madre en Adultos al 212-639-5394.
- Si el paciente es menor de 18 años, llame a la Oficina de Donantes relacionados con el Trasplante de Células Madre en Niños al 212-639-8478.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Instructions for Collecting and Shipping HLA Samples Using Cheek Swabs - Last updated on April 17, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center