Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Instrucciones para después de la extracción del catéter luego de la cirugía de próstata

En esta información se explica qué se debe hacer después de la extracción del catéter luego de la cirugía de próstata.

Qué hacer luego de su cirugía de próstata

Cómo controlar problemas urinarios

Durante dos días después de que se extraiga el catéter, la vejiga y la uretra estarán débiles. No se esfuerce al orinar ni se esfuerce por hacerlo. Deje que la orina salga por sí misma. No se esfuerce por defecar (hacer caca).

Limite la cantidad de líquido que bebe cada día a entre 4 y 6 vasos (de 8 onzas o 240 ml). Esto le ayudará a disminuir la pérdida de orina. Si tiene pérdidas de orina, limite la cantidad de alcohol y cafeína que toma.

Evite tomar mucho líquido luego de las 7 p. m. Vacíe la vejiga antes de irse a dormir. Esto le ayudará para no tener que levantarse a orinar por la noche.

Es posible que vea sangre o coágulos de sangre en la orina durante varias semanas después de que se haya extraído el catéter. Esto sucede porque las incisiones (los cortes quirúrgicos) que se le hicieron dentro del cuerpo están cicatrizando y las costras se están desprendiendo. Si ve sangre en la orina, tome más líquidos hasta que la sangre deje de aparecer. Si todavía observa sangre en su orina luego de 24 horas, llame al consultorio de su cirujano.

Haga los ejercicios de Kegel

Comience a hacer los ejercicios de Kegel (para el músculo del suelo pélvico) 3 días después de que le quiten el catéter. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre qué ejercicios son seguros para usted. Para obtener más información, lea *Ejercicios para los músculos del suelo pélvico (Kegel) para hombres* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/pelvic-floor-muscle-kegel-exercises-males).

Comience a hacer ejercicios de Kegel _____.

Tome sus medicamentos

Tome hasta el final los antibióticos que le indicaron.

Obtenga sus resultados

Los resultados estarán listos en unos 10 días después de su cirugía. Llame al consultorio del médico para recibir los resultados.

Programe los análisis de sangre del antígeno prostático específico (PSA)

Debe hacerse un análisis de sangre del PSA en los siguientes momentos:

- De 6 a 8 semanas después de la cirugía

  Fecha de la cita: _____
- De 3 a 6 meses después de la cirugía

  Fecha de la cita: _____
- 12 meses después de la cirugía

  Fecha de la cita: _____

A partir de 12 meses después de su cirugía, hágase un análisis de sangre del PSA una vez cada 6 meses. Haga esto durante los 5 años siguientes a la cirugía.

Luego de cumplidos 5 años desde la cirugía, hágase un análisis de sangre del PSA cada 12 meses. Haga esto por el resto de su vida.

Es posible que el médico le pida que se haga análisis de sangre del PSA con mayor frecuencia. Si es así, el enfermero le dará más información al respecto.

Médico de MSK: _____
Número de fax: _____

Siga su plan de medicamentos para la actividad sexual

Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cuándo es seguro retomar su actividad sexual después de su procedimiento.

Puede retomar la actividad sexual _____.

La noche en que se extraiga el catéter puede comenzar a tomar medicamentos que le permitan tener una erección. Es posible que deba tomar uno de estos medicamentos todos los días durante hasta un año después de la cirugía. Hable con su cirujano sobre cuánto tiempo necesitará tomar estos medicamentos.

El médico o enfermero le darán información sobre el plan de los medicamentos. Siga este plan hasta que vea al cirujano en la consulta después de la cirugía.

Medicamentos	Dosis normal	Dosis de prueba
Sildenafil citrate (Viagra®) píldoras de 25 mg	Tomar 1 píldora (25 mg) 6 noches por semana. Para obtener la dosis de 25 mg, dividir una píldora de 100 mg en 4 partes. Usar una herramienta para cortar píldoras que se puede adquirir en la farmacia local.	Tomar 4 píldoras (25 mg) 1 noche por semana. Esto hace un total de 100 mg.
Sildenafil citrate (genérico) píldoras de 20 mg	Tomar 1 píldora (20 mg) 6 noches por semana.	Tomar 5 píldoras (20 mg) 1 noche por semana. Esto hace un total de 100 mg.

Sildenafil citrate (genérico) píldoras de 25 mg	Tomar 1 píldora (25 mg) 6 noches a la semana.	Tomar 4 píldoras (25 mg) 1 noche a la semana. Esto hace un total de 100 mg.
Tadalafil (Cialis®) píldoras de 20 mg	Tomar 1 píldora (20 mg) día por medio.	No tomar una dosis de prueba. La dosis de 20 mg de tadalafilo (Cialis) es la más alta que debe tomar.
Tadalafil (Cialis) píldoras de 5 mg	Tomar 1 píldora (5 mg) 6 noches por semana.	Tomar 4 píldoras (5 mg) 1 noche por semana. Esto hace un total de 20 mg.

Acerca de la dosis de prueba

La dosis de prueba es la dosis más alta del medicamento. Esta es probablemente la dosis que necesitará para tener una erección (que el pene se ponga duro y permanezca así para tener sexo). Cuando tome la dosis de prueba, debe hacerlo con el estómago vacío (sin haber comido). Tómela unas 2 horas antes de la comida de la noche.

El medicamento tarda de 30 a 60 minutos en comenzar a hacer efecto. Permanecerá en su sistema durante 8 horas como máximo. En cualquier momento durante esas 8 horas, intente excitarse sexualmente mediante el contacto con una pareja o consigo mismo. Tome nota de lo que ocurrió e infórmele al médico en la próxima consulta.

Si no ha tenido una erección luego de tomar la dosis de prueba durante 4 semanas, llame al consultorio de su médico. El médico puede derivarlo a nuestro equipo de Medicina Sexual.

Cuándo llamar al consultorio de su cirujano

Llame de inmediato al consultorio del cirujano si:

- Siente un dolor agudo (muy fuerte) en la parte inferior del abdomen (el vientre) cuando orina (hace pis).
- No puede orinar.

Estas cosas podrían indicar que es necesario volver a colocar el catéter. Si no puede venir a MSK, vaya al urólogo o a la sala de emergencias local para que le coloquen el catéter. Dígales que acaba de hacerse una cirugía de próstata. Informe a su médico de MSK que acudió a un médico local o a una sala de emergencias el siguiente día hábil.

Llame al consultorio de su cirujano si:

- Tiene ardor en la punta del pene que no desaparece pasados 3 días o que empeora.
- No puede tener una erección luego de tomar la dosis de prueba durante 4 semanas.
- Ve sangre en su orina que no desaparece pasadas 24 horas luego de ingerir más cantidad de líquidos.

Si tiene preguntas o inquietudes, hable con un integrante del equipo de atención médica. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Luego de este horario, durante los fines de semana y días feriados, llame al 212-639-2000. Pregunte por el médico de urología que esté de guardia.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Instructions After Removal of the Catheter After Your Prostate Surgery - Last updated on July 25, 2023
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center