



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones para procedimientos pulmonares en Memorial Hospital

Esta información le ayudará a prepararse para su procedimiento pulmonar en Memorial Hospital, el hospital principal de MSK.

## Información sobre el procedimiento pulmonar

El procedimiento que se le hará es: \_\_\_\_\_

Su proveedor de cuidados de la salud le dará información y hablará con usted sobre qué esperar durante su procedimiento. También le indicará dónde se realizará su procedimiento. Se encargará también de marcar el cuadro correspondiente que aparece debajo para que lo ayude a recordar.

Su procedimiento se realizará en uno de los siguientes lugares en Memorial Hospital:

☐ **Sala de endoscopia**

1275 York Ave. (entre la calle East 67<sup>th</sup> y la calle East 68<sup>th</sup>)

Nueva York, NY 10065

Tome el ascensor B al 2.º piso. Gire a la derecha y entre al Centro de Cirugía y Procedimientos a través de las puertas de vidrio.

☐ **Quirófano**

1275 York Ave. (entre la calle East 67<sup>th</sup> y la calle East 68<sup>th</sup>)

Nueva York, NY 10065

Tome el ascensor B al Centro Prequirúrgico (PSC) en el 6.º piso.

Visite [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) para obtener información sobre dónde estacionar y cómo llegar a todos los centros de MSK.



# Qué hacer antes de su procedimiento pulmonar

## Hable con un enfermero y elabore un plan para su atención

Antes de su procedimiento, usted hablará con un enfermero para elaborar un plan de atención durante su procedimiento. La forma en que hable con el enfermero dependerá del lugar donde se realizará el procedimiento. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá qué esperar.

## Pruebas prequirúrgicas (PST)

Su proveedor de cuidados de la salud le informará si necesita realizarse pruebas prequirúrgicas (PST) antes de su procedimiento. Las pruebas prequirúrgicas son exámenes físicos. Puede incluir también otros tipos de pruebas médicas que le dará a su equipo de cuidado información relevante sobre su salud. Las pruebas prequirúrgicas le ayudarán a su equipo de cuidado saber si es lo suficientemente saludable para someterse a este procedimiento.

Si necesita realizarse pruebas prequirúrgicas, le darán una cita dentro de los 30 días (1 mes) antes de realizarse el procedimiento quirúrgico. La fecha, la hora y el lugar se indicarán en el recordatorio de la cita que reciba del consultorio del proveedor de cuidados de la salud. El día de la cita puede comer y tomar sus medicamentos como acostumbre.

Es útil llevar lo siguiente a su cita para realizar su consulta prequirúrgica:

- Una lista de todos los medicamentos que tome, incluso los que adquiera con y sin receta, así como parches y cremas que use.
- Resultados de cualquier prueba que se le haya hecho en otro lado que no sea MSK, tales como pruebas de esfuerzo cardíaco, ecocardiogramas o estudios Doppler carótidos.
- Los nombres y números de teléfono de sus proveedores de cuidados de la salud.

Durante su consulta prequirúrgica, se reunirá con un enfermero practicante (NP). Los NP trabajan de cerca con el personal de anestesiología (proveedores de cuidados de la salud especializados que le administrarán anestesia durante



su procedimiento). El NP repasará con usted su historial médico y quirúrgico. También es posible que se le realicen exámenes médicos que sirven para planificar su procedimiento como por ejemplo:

- Un electrocardiograma (ECG) para controlar el ritmo de su corazón.
- Una radiografía de tórax.
- Análisis de sangre.

El NP podría recomendarle que consulte a otros proveedores de cuidados de la salud. También hablará con usted sobre qué medicamentos debe tomar la mañana de su procedimiento.

## **Pregunte sobre los medicamentos que toma**

Tal vez deba dejar de tomar alguno de sus medicamentos habituales antes de su procedimiento. Hable con su proveedor de cuidados de la salud para que le indique qué medicamentos puede dejar de tomar sin que haya riesgo alguno.

Le brindamos algunos ejemplos comunes, aunque también hay otros.

**Asegúrese de que su equipo de atención sepa qué medicamentos de venta con receta y sin receta está tomando.** Un medicamento con receta es aquel que solo puede obtener presentando una receta de un proveedor de cuidados de la salud. Un medicamento sin receta es aquel que puede obtener sin una receta.



Es muy importante que tome sus medicamentos de la forma correcta los días previos a su procedimiento. Si no lo hace, podríamos tener que reprogramar su procedimiento.

## **Anticoagulantes**

Los anticoagulantes son medicamentos que afectan la coagulación de la sangre. Si toma anticoagulantes, pregúntele qué hacer al proveedor de cuidados de la salud que realizará el procedimiento. Es posible que le recomiende que deje de tomar el medicamento. Eso dependerá del tipo de procedimiento al que se someta y el motivo por el cual toma anticoagulantes.

Hemos incluido algunos ejemplos de anticoagulantes comunes a continuación.



Existen otros, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todos los medicamentos que usted toma. No deje de tomar el anticoagulante sin antes hablar con un integrante de su equipo de atención.

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Inyección (pinchazo) de Heparin
- Meloxicam (Mobic®)
- Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como ibuprofen (Advil®, Motrin®) y naproxen (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

## **Deje de tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID)**

Los NSAID, como el ibuprofen (Advil® y Motrin®) y el naproxen (Aleve®), pueden causar sangrado. Deje de tomarlos 2 días antes de su procedimiento. Si el proveedor de cuidados de la salud le da instrucciones diferentes, haga lo que él o ella le indique.

Para obtener más información, lea *Cómo comprobar si un medicamento o suplemento contiene aspirin, otros NSAID, vitamina E o aceite de pescado* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)).

## **Medicamentos para la diabetes**

Antes de su procedimiento, hable con el proveedor de cuidados de la salud que



le receta insulina u otros medicamentos para la diabetes. Es posible que necesite cambiar la dosis de los medicamentos que toma para la diabetes. Pregúntele que debe hacer la mañana de su procedimiento.

Su equipo de atención controlará el nivel del azúcar en la sangre durante su procedimiento.

## **Medicamentos para la pérdida de peso**

Si toma medicamentos para perder peso (como GLP-1), hable con el proveedor de cuidados de la salud que programó su procedimiento. Pregúntele qué debe hacer antes de su procedimiento. Es posible que le indique que deje de tomarlo, que le dé instrucciones diferentes sobre qué comer y beber antes de su procedimiento, o que le indique ambas cosas. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.

Hemos incluido algunos medicamentos que causan pérdida de peso a continuación. Existen otros, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todos los medicamentos que usted toma. Algunos de estos medicamentos se usan en el tratamiento de la diabetes, pero a veces se recetan solo para la pérdida de peso.

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Dulaglutide (Trulicity®)
- Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

## **Diuréticos**

Un diurético es un medicamento que controla los líquidos acumulados en el cuerpo. Los diuréticos suelen recetarse para ayudar a tratar la hipertensión arterial (presión arterial elevada) o edema (hinchazón). También suelen recetarse para tratar ciertos problemas de corazón o riñón.

Si toma algún diurético, pregúntele al proveedor de cuidados de la salud que realizará el procedimiento lo que debe hacer antes de su procedimiento. Tal vez deba dejar de tomarlo el día de su procedimiento.



Hemos incluido algunos ejemplos de diuréticos a continuación. Existen otros, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todos los medicamentos que usted toma.

- Bumetanide (Bumex®)
- Furosemide (Lasix®)
- Hydrochlorothiazide (Microzide®)
- Spironolactone (Aldactone®)

## **Organice que alguien lo lleve a casa**

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

### **Agencias de Nueva York**

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

### **Agencias de Nueva Jersey**

Caring People: 877-227-4649

## **Díganos si está enfermo**

Si antes de su procedimiento, presenta alguna enfermedad (como fiebre, resfrío, dolor de garganta o gripe), llame al proveedor de cuidados de la salud que le programó el procedimiento. Puede comunicarse de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Después de las 5 p. m., los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000. Pida que le comuniquen con el médico de guardia (en ese momento) de servicio pulmonar.



# Qué hacer el día antes de su procedimiento pulmonar

## Fíjese en la hora del procedimiento

Un integrante del personal le llamará después de las 2 p. m. del día antes de su procedimiento. Si el procedimiento está programado para un lunes, entonces recibirá la llamada el viernes anterior. Si para las 7:00 p. m. no ha recibido una llamada, llame al 212-639-5014.

El integrante del personal le dirá a qué hora debe llegar al hospital para su procedimiento. También le recordará a dónde ir.

## Instrucciones sobre lo que debe comer



Deje de comer a la medianoche (12 a. m.) de la noche antes de su cirugía. Esto incluye caramelos y chicles.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de comer. Si es así, siga sus instrucciones. Algunas personas necesitan ayunar (no comer) durante más tiempo antes de la cirugía.

# Qué hacer el día de su procedimiento pulmonar

## Instrucciones sobre lo que debe beber

Entre la medianoche (12 a. m.) y 2 horas antes de su hora de su llegada, beba únicamente los líquidos de la siguiente lista. No coma ni beba nada más. Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.

- Agua.
- Jugo de manzana claro, jugo de uva claro o jugo de arándanos claro.
- Gatorade o Powerade.
- Café negro o té. Se puede añadir azúcar. No añada nada más.
  - No añada ninguna cantidad de ningún tipo de leche o crema. Esto incluye las leches y cremas vegetales.



- No añada miel.
- No añada jarabe aromatizado.

Si tiene diabetes, preste atención a la cantidad de azúcar que contienen las bebidas que toma. Será más fácil controlar sus niveles de azúcar en la sangre si incluye versiones de estas bebidas sin azúcar, bajas en azúcar o sin azúcares añadidos.

Es útil mantenerse hidratado antes de la cirugía, así que beba líquido si tiene sed. No beba más de lo necesario. Recibirá líquidos por vía intravenosa (VI) durante su cirugía.



**Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada. Esto incluye agua.**

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de beber. Si es así, siga sus instrucciones.

## Algunos aspectos para tener en cuenta

- Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud para la administración de medicamentos la mañana de su procedimiento. Puede tomarlos con unos pequeños sorbos de agua.
- Póngase ropa suelta y cómoda.
- Si usa lentes de contacto, póngase anteojos en lugar de ellos, si puede. Si no tiene anteojos, lleve un estuche para los lentes de contacto.
- No se ponga ninguna loción, crema, desodorante, maquillaje, talco, perfume ni colonia.
- Quítese todas las joyas, incluso las que tenga puestas en perforaciones del cuerpo.
- Deje en casa todos los objetos de valor, como tarjetas de crédito y joyas.
- Cuando sea el momento de su procedimiento, deberá quitarse los aparatos para sordera, la dentadura postiza, las prótesis, la peluca y los artículos



religiosos.

## Qué debe traer

- ☐ Una lista de todos los medicamentos que tome, incluso parches y cremas que use.
- ☐ Su inhalador de rescate para el asma (como albuterol), si tiene uno, u otros medicamentos que tome para la respiración.
- ☐ Su teléfono celular y cargador.
- ☐ Solo el dinero que posiblemente necesite para gastos mínimos (como comprar un periódico).
- ☐ Un estuche para los artículos personales, si tiene uno. Esto incluye anteojos o lentes de contacto, audífonos, dentaduras postizas, prótesis, pelucas o artículos religiosos.
- ☐ Su formulario Health Care Proxy y otras directivas anticipadas, si las ha completado.
- ☐ El respirador para la apnea del sueño (como una máquina CPAP), si usa uno. Si no puede traerlo, le daremos uno para que lo use mientras esté en el hospital.
- ☐ Si tiene un marcapasos implantado o un desfibrilador cardioversor automático implantable (AICD), traiga su tarjeta.

## A dónde ir

Cuando llegue al hospital tome:

- El ascensor B que lo lleva al piso 2 (si su procedimiento se realizará en la sala de endoscopia). Gire a la derecha y entre al Centro de Cirugía y Procedimientos a través de las puertas de vidrio.
- El ascensor B que lo llevará al Centro Prequirúrgico (PSC) ubicado en el piso 6 (si su procedimiento se realizará en el quirófano).

## Qué esperar cuando llegue al hospital

Muchos médicos, enfermeros y otros miembros del personal le pedirán que



diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que deban hacerse procedimientos el mismo día.

Cuando llegue el momento de cambiarse para su procedimiento, recibirá una bata de hospital y calcetines antideslizantes. Se le pedirá que se quite sus anteojos o lentes de contacto, sus aparatos para la sordera, su dentadura postiza, pelucas, prótesis u artículos religiosos, en caso de que los tenga.

## **Reúnase con un enfermero**

Antes de su procedimiento se reunirá con un enfermero. Dígale la dosis de los medicamentos que haya tomado después de la medianoche (12 a. m.) y la hora en que los tomó. Asegúrese de incluir los medicamentos recetados y sin receta, parches y cremas.

Es posible que el enfermero le ponga una vía intravenosa (IV) en una de las venas, generalmente en el brazo o la mano. Si el enfermero no le coloca la vía IV, el anestesiólogo lo hará en la sala de procedimientos.

Por el tubo de la IV se le administrará anestesia (medicamento que le pondrá a dormir) durante su procedimiento. También es posible que reciba que se le administren líquidos por el tubo IV antes de su procedimiento.

## **Reúnase con un anestesiólogo**

También hablará con un anestesiólogo. Un anestesiólogo es un médico con capacitación especial en anestesia. Este le administrará anestesia durante su procedimiento. También hará lo siguiente:

- Examinará su historial clínico con usted.
- Preguntará si en el pasado la anestesia le ha causado algún problema. Esto incluye náuseas (una sensación de que va a vomitar) o dolor.
- Le hablará acerca de su comodidad y seguridad durante el procedimiento.
- Le dirá qué tipo de anestesia recibirá.
- Le responderá las preguntas que usted tenga acerca de la anestesia.



## **Reúnase con su médico**

Antes de su procedimiento hablará con su médico. El médico le explicará el procedimiento y responderá a sus preguntas.

## **Qué esperar durante su procedimiento pulmonar**

Al llegar la hora de su procedimiento, se le llevará a la sala donde se lo realizarán y le ayudarán a colocarse sobre la mesa de exploración. Su proveedor de cuidados de la salud le conectará a un equipo que sirve para monitorear el corazón, la respiración y la presión arterial. También recibirá oxígeno a través de una sonda delgada que se apoya debajo de la nariz.

Una vez que esté cómodo, el anestesiólogo le pondrá anestesia a través de la vía IV y usted se dormirá.

## **Qué esperar después de su procedimiento pulmonar**

### **En la Unidad de Recuperación Postanestésica (PACU)**

Cuando se despierte después de su procedimiento, estará en la Unidad de Recuperación Postanestésica (PACU).

Un enfermero le realizará un seguimiento de la temperatura, el pulso, la presión arterial y el nivel de oxígeno. Es posible que le hagan una radiografía de tórax para asegurarse de que no se perforaron los pulmones. Es raro que se cause ese tipo de lesiones.

Su médico hablará con usted y con la persona que le llevará a casa sobre cómo fue su procedimiento. Si el proveedor cree que usted debe pasar la noche para recibir más cuidado, le internará en el hospital.

Si tuvo que dejar de tomar algún medicamento antes de su procedimiento, pregunte al médico en qué momento puede volver a tomarlo.

Antes de que se vaya, el enfermero les explicará las instrucciones al ser dado de



alta a usted y a la persona que le vaya a llevar a su casa.

## Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, llame al proveedor de cuidados de la salud que realizó el procedimiento. Puede comunicarse de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. Si no sabe su número de teléfono, llame al 212-639-LUNG (212-639-5864).

Después de las 5 p. m., los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000. Pida que le comuniquen con el médico de guardia (en ese momento) de servicio pulmonar.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Instructions for Pulmonary Procedures at Memorial Hospital - Last updated on September 29, 2025

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center