Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo prepararse para su cirugía de piel

Esta información le ayudará a prepararse para su cirugía de piel en Memorial Sloan Kettering (MSK).

Siga las instrucciones a continuación antes de su cirugía de piel. Esto le ayudará a reducir el riesgo de que haya problemas durante su cirugía. Su proveedor de cuidados de la salud revisará estas instrucciones con usted.

Preparación para la cirugía

Díganos si:

- Le han extirpado ganglios linfáticos.
- Tiene alguno de los siguientes:
  - Una sustitución de válvula cardíaca.
  - Endocarditis bacteriana (infección de las válvulas y del revestimiento interno del corazón).
  - Un desfibrilador o marcapasos.
  - Problemas de sangrado.
  - Una prótesis (incluso una prótesis articular total).
- Está tomando antibióticos antes de que le hagan un

procedimiento dental.

- Está recibiendo tratamiento que afecta su sistema inmunológico (como tomar prednisone (Deltasone®) o recibiendo quimioterapia o radioterapia).

Pregunte sobre sus medicamentos

Tal vez deba dejar de tomar alguno de sus medicamentos antes de su procedimiento. Hable con su proveedor de cuidados de la salud para que le indique qué medicamentos puede dejar de tomar sin que haya riesgo alguno. A continuación le brindamos algunos ejemplos habituales.

Su proveedor de cuidados de la salud le dará instrucciones sobre cuándo dejar de tomar esos medicamentos, si es necesario. **No deje de tomar ningún medicamento con receta sin hablar con su proveedor de cuidados de la salud.**

Anticoagulantes

Dígale a su proveedor de cuidados de la salud si toma anticoagulantes (medicamentos que afectan la coagulación de la sangre). Dependerá del motivo por el cual usted lo toma si le recomienda dejar de tomar el medicamento.

La siguiente es una lista de anticoagulantes comunes. Esta lista no incluye todos los anticoagulantes. Consulte a su proveedor de cuidados de la salud si no está seguro sobre algún medicamento.

aspirin (Ecotrin®, Aggrenox®)	dabigatran (Pradaxa®)	heparin

apixaban (Eliquis®)	dalteparin (Fragmin®)	tinzaparin (Innohep®)
cilostazol (Pletal®)	dipyridamole (Aggrenox®)	warfarin (Coumadin®)
clopidogrel (Plavix®)	enoxaparin (Lovenox®)	

Aspirin, otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID) y vitamina E

Aspirin, otros NSAID y la vitamina E pueden aumentar el riesgo de sufrir hemorragias durante una cirugía. No tome medicamentos que los contengan a menos que su proveedor de cuidados de la salud le indique lo contrario.

La siguiente es una lista de NSAID comunes y de medicamentos que contienen aspirin u otros NSAID. Esta lista no incluye todos los NSAID ni todos los medicamentos que los contienen. Consulte a su proveedor de cuidados de la salud si no está seguro sobre algún medicamento.

Advil®	Bayer® (la mayoría de las formulaciones)	Excedrin® Extra-Strength Analgesic Tablets y Caplets	indometacina	Nuprin®
Aleve®	Bufferin® (la mayoría de las formulaciones)	Feldene®	Midol®	Percodan® Tablets
Alka Seltzer®	Aspirin para niños	Fiorinal® (la mayoría de las formulaciones)	Motrin®	piroxicam

Anacin®	Children's Motrin®	Ibuprin	nabumetone	Relafen®
Anaprox DS®	Clinoril®	ibuprofen	Naprosyn®	Voltaren®
Fórmula para el dolor de artritis	diclofenac	Indocin®	naproxen	sulindac

Para obtener más información, lea el recurso *Cómo comprobar si un medicamento o suplemento contiene aspirin, otros NSAID, vitamina E o aceite de pescado* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).

3 días antes de su cirugía

Llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud si usted o alguien en su hogar se siente enfermo (como resfrío, fiebre, infección o malestar estomacal). Es probable que su cirugía se tenga que reprogramar.

Deje de tomar remedios herbales y otros suplementos

Deje de tomar remedios herbales y otros suplementos alimenticios, como los que se enumeran a continuación. Esta lista no incluye todos los remedios herbales y suplementos alimenticios. Consulte a su proveedor de cuidados de la salud si no está seguro sobre algún suplemento.

Si toma un complejo multivitamínico, pregunte al proveedor de

cuidados de la salud si debe seguir tomándolo.

Equinácea	Ajo	Gingko (también conocido como gingko biloba)
Ginseng	Cúrcuma	Hierba de San Juan
Valeriana	Vitamina E	Fórmulas herbales

Para obtener más información, lea el documento *Los remedios herbales y el tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment).

Organice que alguien lo lleve a casa, si es necesario

Es posible que deba contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Si es así, el equipo que le atienda le dará más información al respecto. Si tiene alguna pregunta hable con el equipo.

Si necesita que se le lleve a casa y no tiene a nadie que lo haga, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Generalmente este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte.

Agencias de Nueva York

VNS Health: 888-735-8913

Agencias de Nueva Jersey

Caring People: 877-227-4649

Caring People: 877-227-4649

Un día antes de su cirugía

- No beba alcohol durante 1 día antes de su cirugía.
- Báñese y lávese el pelo con champú la noche o la mañana antes de su cirugía.
- Tome sus medicamentos habituales, salvo que su proveedor de cuidados de la salud le indique lo contrario.

El día de la cirugía

- Puede comer y beber como siempre. Si le realizarán una cirugía de Mohs, traiga un almuerzo o un bocadillo con usted.
- No se ponga maquillaje, cremas humectantes ni lociones para afeitarse en la zona de la cirugía.
- Póngase ropa holgada o una camisa de botones.
- Lleve sus medicamentos habituales (como medicamentos para la diabetes) que pudiera necesitar durante el día.

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- Tiene que cancelar o cambiar su cita de la cirugía.
- Tiene que viajar inmediatamente después de su cirugía. Es probable que eso afecte su cita.
- Tiene preguntas o inquietudes.

Llame a su proveedor de cuidados de la salud al:

- 908-542-3395 - Basking Ridge
- 212-639-2000 - Manhattan

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un miembro de su equipo de atención responderá de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 332-699-7260.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center