



---

## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones para antes de su cirugía

Esta información le ayudará a prepararse para su cirugía en Memorial Sloan Kettering (MSK). Llene el siguiente formulario con su proveedor de cuidados de la salud.

Su cirugía está programada para el: \_\_\_\_\_ . Un integrante del personal de la Oficina de Admisión (Admitting Office) le llamará entre las 2:00 PM y las 7:00 PM el día anterior a la cirugía. Le dirá a qué hora debe llegar al hospital para la cirugía. Si la cirugía está programada para un lunes, entonces le llamarán el viernes anterior. Si no recibe una llamada a más tardar a las 7:00 PM, llame al 212-639-5014.

Durante la cirugía se le aplicará anestesia (medicamentos que hacen que se duerma). Por este motivo, es muy importante que siga estas instrucciones sobre qué medicamentos tomar y cuándo dejar de comer y beber. Si toma los medicamentos incorrectos o come o bebe demasiado cerca de su cirugía, demorarán o cancelarán su cirugía.

## Instrucciones para tomar medicamentos

Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre todos los medicamentos que toma, incluso medicamentos, parches y cremas que adquiere con o sin receta.

**10 días antes de su cirugía, el** \_\_\_\_\_

- Deje de tomar vitamina E.

**7 días antes de su cirugía, el** \_\_\_\_\_

- Deje de tomar aspirin, si su médico se lo indicó.
- Deje de tomar remedios herbales y otros suplementos.

**2 días antes de su cirugía, el \_\_\_\_\_**

- Deje de tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID).

**La mañana de su cirugía, el \_\_\_\_\_**

- Tome los siguientes medicamentos:
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
- Deje de tomar los siguientes medicamentos según las instrucciones de su médico o enfermero:
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

Para obtener más información en relación con los medicamentos antes de su cirugía, lea nuestros recursos *Medicamentos comunes que contienen aspirin y otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE)* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)) y *Los remedios herbales y el tratamiento contra el cáncer* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment)).

## **Instrucciones sobre lo que debe comer y beber**

- No coma nada después de la medianoche anterior a la cirugía, ni siquiera caramelos solubles ni goma de mascar.
- Entre la medianoche y hasta 2 horas antes del momento en que debe presentarse en el hospital, puede tomar 12 onzas (355 ml) de agua en total (véase la figura).
- A partir de las 2 horas previas al momento en que debe presentarse en el hospital, no coma ni beba nada, ni siquiera agua.



## Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes sobre las instrucciones en relación con sus medicamentos, hable con un miembro del equipo de Pruebas prequirúrgicas. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes, de 8:00 AM a 5:00 PM al 212-610-0488.

Después de las 5:00 PM, los fines de semana y los feriados, comuníquese con el consultorio de su médico. Si no está seguro de cómo comunicarse, llame al 212-639-2000.

El enfermero practicante que vio hoy es:

---

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Instructions Before Your Surgery - Last updated on June 17, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center