



EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

Insulin Degludec and Liraglutide

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Marcas estadounidenses

Xultophy

Marcas canadienses

Xultophy

Advertencia

- Se ha demostrado que este medicamento ha causado cáncer de tiroides en algunos animales. No se sabe si esto sucede también en los seres humanos. Si se produce cáncer de tiroides, puede ser mortal si no se detecta y trata de manera temprana. Llame a su médico de inmediato si tiene una masa en el cuello, dificultad para respirar, dificultad para tragar o ronquera que no desaparece.
- No utilice este medicamento si tiene un problema de salud llamado síndrome de Neoplasia endocrina múltiple de tipo 2 (MEN 2) o si usted o algún miembro de su familia tiene cáncer en las glándulas tiroides.

¿Para qué se usa este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para reducir el nivel de azúcar en la sangre en los pacientes diabéticos.

¿Qué debo informar al médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento o a cualquiera de sus componentes.

- Si es alérgico a algún medicamento como este, a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado, tales como, sarpullido; urticaria; comezón; falta de aire; sibilancia; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o la garganta o cualquier otro síntoma.
- Si tiene alguno de los trastornos siguientes: Condición de acidez en la sangre o diabetes tipo 1.
- Si tiene niveles bajos de azúcar en la sangre.
- Si utiliza insulina.
- Si está tomando otro medicamento que tiene el mismo fármaco en su composición.
- Si está tomando cualquiera de los siguientes medicamentos: Albiglutide, dulaglutida, exenatida o lixisenatida.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo tener en cuenta al usar este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Se han producido reacciones alérgicas con este medicamento. En pocas ocasiones algunas reacciones pueden ser muy graves o poner en riesgo la vida. Consulte con el médico.
- Este medicamento puede causar hipoglucemia. La hipoglucemia grave puede causar convulsiones, desmayos, daño cerebral permanente y a veces la muerte. Consulte al médico.

- Este medicamento puede causar niveles bajos de potasio. Si no se tratan, esto puede causar frecuencia cardíaca que no es normal, problemas respiratorios muy graves y, a veces, la muerte. Consulte al médico.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.
- Asegúrese de tener el producto de insulina adecuado. Los productos de insulina se venden en varios recipientes como viales, cartuchos y lapiceras. Asegúrese de saber cómo medir el nivel de azúcar y de tener la dosis lista. Si tiene preguntas, comuníquese con su médico o el farmacéutico.
- La administración de algunos medicamentos para la diabetes como la pioglitazona o la rosiglitazona puede causar insuficiencia cardíaca o empeorarla en quienes ya la padezcan. Usar insulina junto con estos medicamentos puede incrementar el riesgo. Si también toma uno de estos medicamentos, consulte al médico.
- Su nivel de azúcar en sangre puede resultar más difícil de controlar durante momentos de estrés como al experimentar fiebre, durante una inyección, una lesión o una cirugía. Un cambio en el nivel de la actividad física o ejercicio y un cambio en la alimentación también pueden afectar su nivel de azúcar en sangre. Consulte con su médico.
- Use una identificación de alerta médica de la enfermedad.
- No conduzca si el contenido de azúcar en su sangre ha estado bajo. Existe un mayor riesgo de accidentarse.
- Vigile el azúcar de su sangre según las indicaciones del médico.
- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.
- No beba alcohol ni tome productos que contengan alcohol mientras tome este medicamento.
- No comparta plumas o dispositivos con cartucho con otras personas incluso si se ha cambiado la aguja. Es posible contagiar infecciones de una persona a otra al compartir estos dispositivos. Esto incluye infecciones que usted podría desconocer que tiene.
- Con este medicamento, se han producido problemas del páncreas (pancreatitis) muy graves y, en ocasiones, mortales. Consulte con el médico

si tiene alguna pregunta.

- Se presentaron problemas renales con este medicamento. En ocasiones, los problemas renales deberían tratarse en un hospital. También se necesitaría diálisis. Consulte con su médico.
- Si no puede beber líquidos por la boca o tiene malestar estomacal, vómitos o diarrea que no desaparecen, deberá evitar deshidratarse. Póngase en contacto con su médico para obtener instrucciones. La deshidratación puede presentar problemas hepáticos nuevos o empeorarlos.
- Se han presentado problemas en la vesícula biliar. A veces, las personas tuvieron que tratarse en un hospital. En algunos casos, hubo que extirpar la vesícula biliar. Hable con el médico si tiene alguna pregunta.
- Si tiene 65 años de edad o es mayor, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

Razones por las que debe llamar a su médico de inmediato.

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Síntomas de un problema en el páncreas (pancreatitis) como dolor estomacal muy fuerte, dolor de espalda muy fuerte o malestar estomacal muy grave o vómitos.
- Síntomas de problemas en la vesícula, como dolor en el área abdominal

superior derecha, el área del hombro derecho o el área entre los omóplatos; color amarillento en la piel o los ojos; fiebre con escalofríos; distensión abdominal; o fuerte malestar estomacal o vómitos.

- Síntomas de problemas en el hígado como orina oscura, cansancio, falta de apetito, malestar o dolor estomacal, heces de color claro, vómitos o piel o ojos amarillentos.
- Signos de problemas renales como la incapacidad de orinar, cambios en la cantidad de orina, sangre en la orina o un aumento de peso importante.
- Síntomas de niveles bajos de potasio tales como dolor o debilidad en los músculos, calambres musculares o pulso que no se siente normal.
- Cambio en la vista.
- Mareos o desmayos.
- Farfulla.
- Convulsiones.
- Engrosamiento o adelgazamiento de la piel en el lugar en que se administró la inyección.
- Cambios de humor.
- Falta de aire, mucho aumento peso, inflamación en los brazos o piernas.
- Puede producirse un nivel bajo de azúcar en sangre. Existe la probabilidad de que aumente la hipoglucemia cuando este medicamento se utiliza con otros medicamentos para el azúcar elevado en la sangre (diabetes). Signos como vértigo, dolor de cabeza, somnolencia, debilidad, sacudidas, ritmo cardíaco rápido, confusión, hambre o sudoración. Llame a su médico de inmediato si tiene cualquiera de estos signos. Siga las instrucciones que le han dado para cuando tiene una baja de azúcar en la sangre. Esto incluye tomar tabletas de glucosa, glucosa líquida o algunos jugos de frutas.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Irritación en la nariz o garganta.
- Signos de un resfrío común.
- Dolor de cabeza.
- Náusea o vómito.
- Dolor estomacal o diarrea.
- Gas.
- Eructos.
- No tiene apetito.
- Estreñimiento.
- Aumento de peso.
- Irritación en la zona en la que se aplicó la inyección.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Este medicamento se administra por inyección en la parte grasa de la piel, en la parte superior del muslo, en la zona abdominal o en la parte superior de brazo.
- Si se inyectará solo, el médico o enfermera le indicarán cómo aplicar la inyección.
- Siga las indicaciones de su médico o lea el prospecto adjunto al envase.
- Controle la etiqueta con detenimiento cada vez que utilice este medicamento. Asegúrese de saber cómo medir el nivel de azúcar y de tener la dosis lista. Si tiene preguntas, llame al médico o al farmacéutico.
- Tome este medicamento a aproximadamente la misma hora del día.

- Tome este medicamento con o sin comida.
- Lávese las manos antes y después de usar.
- Cambie el lugar donde pone la inyección cada vez.
- No utilizar si la solución se ve turbia, pierde o contiene partículas.
- No utilizar si la solución cambia de color.
- Vuelva a tapar después de tomar la dosis.
- Deseche las agujas en la caja para agujas y objetos cortantes. No vuelva a utilizar agujas ni otros suministros. Cuando la caja esté llena, siga todos los procedimientos locales para desecharla. Si tiene preguntas, consulte al médico o farmacéutico.
- Antes de cada dosis coloque una nueva aguja.
- Retire todas las cubiertas de las agujas de los cartuchos antes de inyectar una dosis (puede haber 2). Consulte al médico si no está seguro del tipo de aguja que debe usar con el cartucho.
- Este producto puede producir chasquidos mientras prepara la dosis. No prepare la dosis contando los chasquidos. Hacer esto puede ocasionar que se utilice una dosis incorrecta.
- Este medicamento no debe administrarse en una bomba de insulina. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.
- No mezcle con otros líquidos.
- No transfiera este medicamento de la pluma a una jeringa, ni lo mezcle con otros tipos de insulina.
- Siga el plan de alimentación y el programa de ejercicio según las recomendaciones de su médico.
- Beba mucho líquido que no contenga cafeína todos los días, a menos que el médico le indique no beber mucho líquido.

¿Qué hago si se me olvida tomar una dosis?

- Salte la dosis que no tomó y vuelva a su horario regular.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

- Si se salta el medicamento durante 3 días, llame a su médico para pedirle nuevas instrucciones.

¿Cómo debo conservar este medicamento?

- Conserve las jeringas sin abrir en el refrigerador. No congelar.
- Conserve en el envase de cartón para protegerlo de la luz.
- No utilice el producto si se congeló.
- Luego del primer uso, conserve en el refrigerador o a temperatura ambiente. Proteja del calor y de la luz. Deseche la porción que no utilice luego de 3 semanas.
- Quite la aguja después de cada inyección. No almacene este dispositivo si está colocada la aguja.
- Mantenga la pluma tapada cuando no esté en uso.
- No utilice el medicamento si está vencido.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Afirmaciones generales

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos que toma (recetados, productos naturales, suplementos, vitaminas, medicamentos que obtuvo sin receta). Entregue esta lista al médico.
- Hable con su médico antes de comenzar a tomar cualquier medicamento, ya sea uno recetado o sin receta, productos naturales o vitaminas.

- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

Copyright

© 2019 Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.