Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo administrar una inyección intramuscular de acetato de leuprolida (Lupron Depot®)

En esta información, podrá aprender cómo administrar una inyección intramuscular con una jeringa prellenada Lupron Depot.

Una inyección intramuscular es una inyección que se coloca en el músculo. Una jeringa prellenada es una jeringa que viene con medicamento en su interior.

Su proveedor de cuidados de la salud le mostrará cómo administrarse la inyección. Puede utilizar la información que figura en este recurso para recordar cómo hacerlo en casa.

Cómo guardar sus jeringas prellenadas

Guarde las jeringas prellenadas a temperatura ambiente. La temperatura ambiente es de 68 a 77 °F (de 20 a 25 °C).

Cómo autoadministrarse la inyección

Lávese las manos

Lávese bien las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.

- Si se lava las manos con agua y jabón, mójese las manos y aplíquese jabón. Frótese bien las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séquelas con toallas de papel. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.
- Si está usando un desinfectante para manos a base de alcohol, cúbrase las

manos con él. Frótelas hasta que estén secas.

Reúna los materiales

Coloque los materiales sobre una superficie plana y limpia, como una mesa o una mesada. Necesitará lo siguiente:

- 1 paquete de Lupron Depot. El paquete contiene lo siguiente:
  - Una jeringa prellenada.
  - Un émbolo blanco.
  - 1 paño con alcohol.
- Una curita, como las de Band-Aid®.
- Una gasa o bolita de algodón pequeña.
- Guantes médicos, por si quiere usarlos.
- Un recipiente para desechar la jeringa y la aguja usadas. Este debería ser un recipiente de plástico duro vacío con tapa a rosca, como un frasco de detergente para ropa.
  - Lea *Cómo guardar y desechar los instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps) para obtener más información sobre cómo elegir un recipiente para objetos cortopunzantes en casa.

Quizá quiera utilizar otro paño con alcohol. El que viene incluido en el paquete de Lupron Depot es pequeño.

Revise la jeringa prellenada

Revise el medicamento:

- **Nombre**. Asegúrese de que coincida con la que le indicó el proveedor de cuidados de la salud.
- **Dosis**. Asegúrese de que coincida con la que le indicó el proveedor de

cuidados de la salud.

- **Fecha de vencimiento**. Compruebe que la fecha de vencimiento no haya pasado.
- **Color**. Asegúrese de que el líquido que está en la jeringa sea transparente e incoloro. **No lo use si está espumoso, cambió de color, se ve turbio o tiene cristales.**

No use la jeringa si el nombre del medicamento o la dosis no coinciden con lo que el proveedor de cuidados de la salud le indicó, o si el líquido está vencido, está espumoso, cambió de color, se ve turbio o tiene cristales.

Si tiene otra jeringa, úsela. Después llame a su proveedor de cuidados de la salud o farmacéutico para avisarle. Es posible que pueda llevar la jeringa llena a la farmacia para que la cambien.

Prepare la jeringa

1. Abra el paquete de Lupron Depot. Coloque los materiales del paquete sobre la mesa.
2. Enrosque el émbolo blanco en el tapón trasero hasta que el tapón empiece a girar (véanse las figuras 1 y 2).

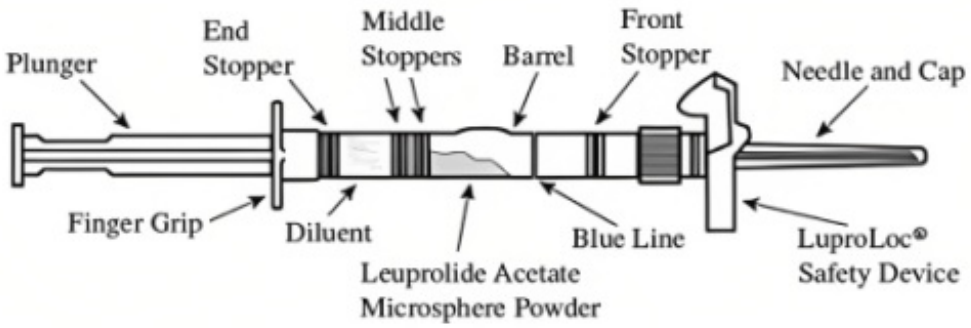


Figura 1. Partes de la jeringa

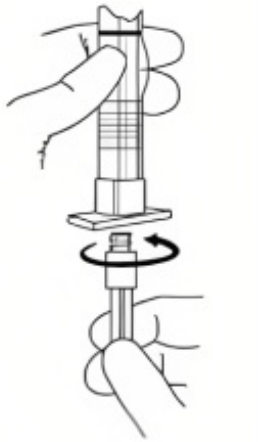


Figura 2. Cómo girar el émbolo para que se enrosque en el tapón trasero

3. Sostenga la jeringa con la aguja hacia arriba. Empuje el émbolo hasta que los tapones del medio toquen la **línea azul** que está en el centro del cilindro (Figura 3). Debe ver cómo el líquido se mezcla con el polvo casi en la punta de la jeringa.

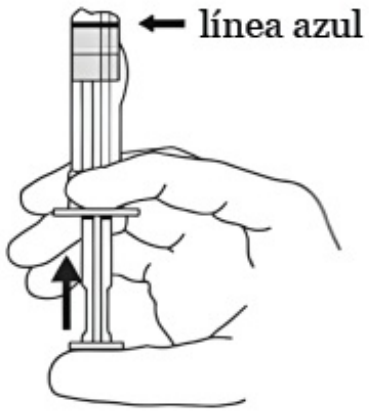


Figura 3. Los tapones del medio tocan la línea azul de la jeringa

4. Con cuidado, gire la jeringa entre las manos hasta que el líquido y el polvo se mezclen. El medicamento debería verse como si fuera leche. Si ve grumos o

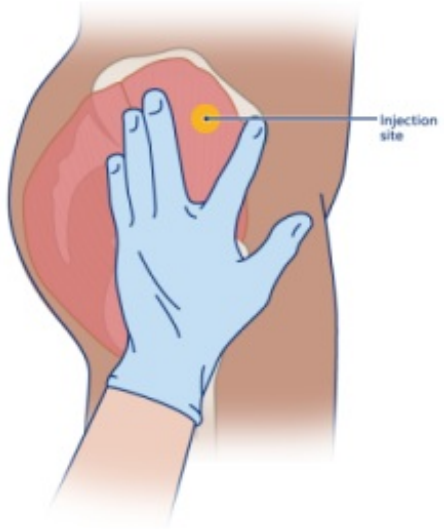
si el polvo se atasca en el tapón, déle golpecitos a la jeringa con los dedos. Es importante que se asegure de que el líquido y el polvo se mezclen antes de aplicarse la inyección.

Prepare el sitio de inyección

El sitio de inyección es el lugar del cuerpo en el que se colocará la inyección. Hay 2 sitios donde se puede poner la inyección:

- La zona de la cadera donde se unen los huesos de la pierna y la cadera. Esto se conoce como zona ventroglútea (véanse las figuras 4 y 5).
- La parte superior del muslo. Esto se conoce como vasto lateral (véase la figura 6).

Estas zonas tienen músculos gruesos y pocos nervios. Esto las convierte en el lugar más seguro para administrar la inyección y reduce el riesgo de daño nervioso. Es posible que sienta algo de dolor o molestias después de la inyección. Esto es normal y de esperarse. Si otra persona le administra la inyección, debe utilizar el sitio de inyección ventroglúteo (véanse las figuras 4 y 5). Si usted se administra la inyección, use el sitio de inyección vasto lateral (véase la figura 6).



Sitio de inyección ventroglúteo desde el costado

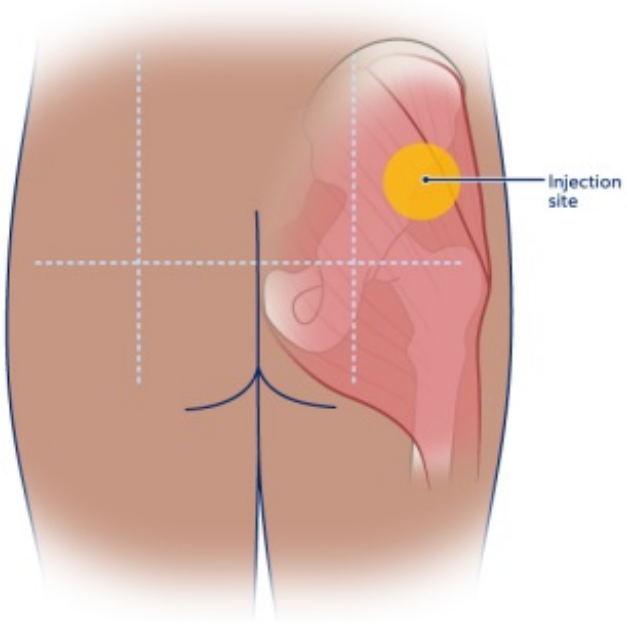


Figura 5. Sitio de inyección ventroglúteo desde atrás

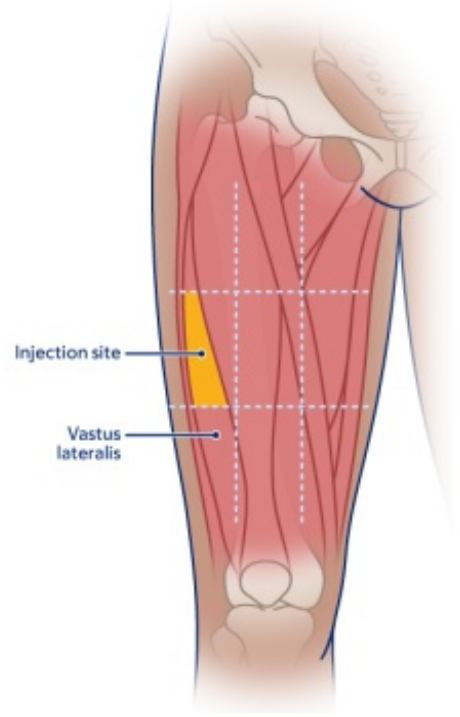


Figura 6. Sitio de inyección vasto lateral

Cómo administrar la inyección en el sitio ventroglúteo. La persona que le administra la inyección debería seguir estos pasos:

- Puede sentarse, ponerse de pie o acostarse boca arriba o de costado.
- La persona que va a colocar la inyección debe colocar la mano donde el muslo se une con el glúteo. El pulgar debe apuntar hacia la ingle y los dedos hacia la cabeza.
- Se debe separar el dedo índice (apuntador) de los otros para formar una V. Es posible que se sienta el borde de un hueso en la punta del dedo índice.
- Se debe administrar la inyección en el centro de la V entre el dedo índice y el dedo medio (véanse las figuras 4 y 5).

Cómo administrarse la inyección en la zona vasto lateral:

- Puede sentarse, ponerse de pie o acostarse boca arriba.
- Mire el muslo e imagínelo dividido en tres partes iguales.
- Administre la inyección en la parte media del lado externo del muslo, entre la cadera y la rodilla (véase la figura 6).

Antes de aplicar la inyección, limpie el sitio de inyección con un paño con alcohol durante 15 segundos y deje que se seque durante otros 15 segundos.

Adminístrese la inyección

1. Sostenga la jeringa con la aguja apuntando hacia arriba. Sin girarla, tire de la tapa de la aguja para sacarla. Deséchela en el recipiente para objetos cortopunzantes.
2. Con la aguja hacia arriba, empuje el émbolo con suavidad hasta que vea que ya no queda aire dentro de la jeringa.
3. Sostenga la jeringa en la mano dominante (la que usa para escribir). Sosténgala entre los dedos, como si sostuviera un bolígrafo o un dardo.
4. Coloque la aguja en el sitio de inyección con un movimiento continuo y rápido.
5. Con rapidez, empuje el émbolo hasta el final para poder inyectar todo el medicamento en el músculo.

6. Tire de la jeringa hacia arriba para sacarla del sitio de inyección.
7. Empuje el dispositivo de seguridad LuproLoc® hacia la aguja hasta que haga clic y quede en su lugar (figura 7). Deseche la jeringa en el recipiente para objetos cortopunzantes.
8. Si ve sangre, coloque la bolita de algodón o la gasa en el sitio de inyección. Presione la bolita de algodón o la gasa durante unos segundos hasta que el sangrado se detenga.
9. Coloque la curita sobre el sitio de inyección.

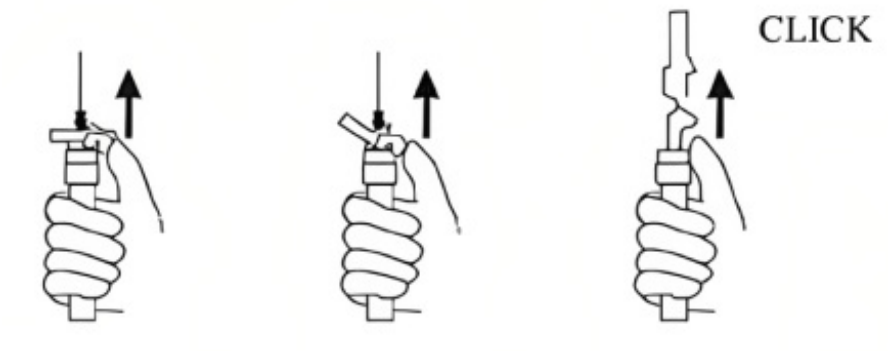


Figura 7. Cómo empujar el dispositivo de seguridad LuproLoc para que quede en el lugar

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- El sitio de la inyección no deja de sangrar.
- Siente mucho dolor.
- Tiene fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior.
- Tiene signos de reacción alérgica, como inflamación, enrojecimiento, comezón o erupción cutánea.
- No puede usar la jeringa porque el medicamento está vencido, espumoso, cambió de color, se ve turbio o tiene cristales.

- No puede usar la jeringa porque algo entra en contacto con ella antes de la inyección.
- Tiene problemas para darse la inyección.
- Tiene preguntas o inquietudes.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Give an Intramuscular Injection of Leuprolide Acetate (Lupron Depot®) - Last updated on January 23, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center