Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre la quimioterapia intraperitoneal (IP)

En esta información se explica qué es la quimioterapia intraperitoneal (IP) y cómo prepararse para ella.

¿Qué es la quimioterapia intraperitoneal?

El espacio peritoneal es la zona entre los músculos y los órganos que se encuentran en el abdomen (vientre) (véase la figura 1). Hay un poco de líquido entre el revestimiento peritoneal y los órganos. Si el cáncer se disemina al abdomen o al espacio peritoneal, la quimioterapia IP puede ayudar a centrarse en las células cancerosas allí.

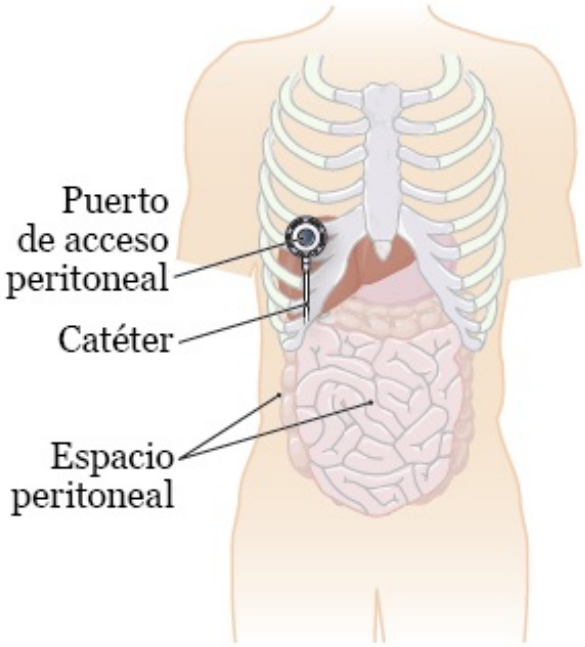

Figura 1. Espacio peritoneal

Durante la quimioterapia IP, el medicamento se dirigirá únicamente al cáncer en el espacio peritoneal. Para lograrlo, este tratamiento utiliza una dosis más alta de medicamento de quimioterapia. Su proveedor de cuidados de la salud le enseñará sobre el medicamento que se usará para su quimioterapia IP.

Es posible que reciba quimioterapia IP como paciente hospitalizado o ambulatorio. El paciente hospitalizado es el paciente que se queda en el hospital. El paciente ambulatorio es el paciente que no se queda en el hospital, pero viene para recibir tratamientos.

Según el tipo de cáncer que tenga y el medicamento que necesite, su proveedor de cuidados de la salud le dirá lo siguiente:

- Dónde recibirá su quimioterapia IP.
- Cuántos tratamientos recibirá.
- Cuánto durará la terapia.

Es posible que algunas personas deban pasar de recibir terapia intravenosa (a través de una vena) a recibir quimioterapia IP en diferentes momentos.

¿Cómo se administra la quimioterapia intraperitoneal?

Durante su quimioterapia IP, se acostará en una cama. Puede levantarse para ir al baño. Es posible que reciba líquidos o medicamentos por vía intravenosa (IV, a través de una vena).

Su proveedor de cuidados de la salud insertará una aguja a través de su piel y en el disco autosellante de su puerto de acceso. Usted sentirá un pequeño pinchazo. El enfermero pondrá una cinta sobre la aguja para que permanezca en su lugar y la tapará con unas pequeñas curitas.

El puerto de acceso tendrá un catéter (tubo delgado y flexible) conectado a él. El catéter se colocará en el espacio peritoneal (véase la figura 1). El medicamento de su quimioterapia IP se mezclará con líquidos, como solución salina normal. La mezcla de líquidos y medicamento estará en una bolsa que se conecta a la

aguja. Se inyectará directamente en el espacio peritoneal a través de su puerto de acceso.

Esta mezcla fluirá dentro del espacio peritoneal. Es posible que necesite que le administren más líquido por vía intravenosa después de su tratamiento. Se hace para garantizar que el medicamento llene todo el espacio peritoneal.

¿Qué es un puerto de acceso y por qué lo necesito?

Antes de comenzar la quimioterapia IP, su proveedor de cuidados de la salud colocará un puerto de acceso debajo de la piel cerca de la caja torácica. Esto se hará durante un procedimiento antes de que comience el tratamiento. El puerto de acceso permite que su equipo de atención administre medicamentos en el torrente sanguíneo.

El puerto tiene una cámara que sobresale. Por encima de la cámara hay un tabique (disco) de goma que se cierra automáticamente. La cámara también tiene un brazo lateral para conectarla al catéter (véase la figura 2). Es posible que vea o sienta el puerto debajo de la piel. Esto es normal.

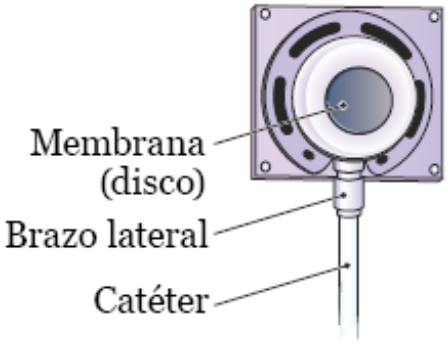

Figura 2. El puerto y el catéter

¿Cómo me preparo para la quimioterapia intraperitoneal?

- Coma una cena liviana la noche anterior y un desayuno liviano en la mañana de su tratamiento. Es posible que sienta náuseas durante su tratamiento si tiene el estómago lleno.
- Vístase con ropa cómoda la mañana de su tratamiento. Use camisas y pantalones holgados con una banda elástica o un cordón. Es posible que se sienta hinchado después del tratamiento, por lo que se sentirá más cómodo si puede aflojarse los pantalones.
- Si lo desea, puede traer un reproductor de música para poder escuchar música durante el tratamiento. Habrá una TV en la habitación donde recibirá tratamiento. También puede haber alguien con usted durante su tratamiento.
- Puede llevar comida y bebida a la habitación de

tratamiento. La mayoría de las personas no tienen apetito durante el tratamiento, pero puede comer durante su tratamiento si lo desea.

Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

Agencias de Nueva York

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Agencias de Nueva Jersey

Caring People: 877-227-4649

¿Qué puedo esperar después de mi sesión de quimioterapia intraperitoneal?

Después de que el líquido fluya completamente hacia el espacio peritoneal, su proveedor de cuidados de la salud retirará la aguja. Le pondrá una curita en el área. Estas curitas se pueden quitar aproximadamente 30 minutos después de que termine su sesión de tratamiento.

Si es un paciente hospitalizado, y no puede levantarse de la cama, le pediremos que se mueva de un lado a otro en la cama. Debe hacerlo cada 15 minutos durante 1 hora (4 veces en total). Esto ayudará a que la solución se distribuya por todo el espacio peritoneal. Luego la quimioterapia IP finalizará y usted podrá levantarse de la cama. Su cuerpo absorberá la solución en los días siguientes.

Si usted es un paciente ambulatorio, asegúrese de moverse durante la hora siguiente a la finalización del tratamiento. Trate de caminar si puede. Esto permite que el medicamento alcance todas las partes del espacio peritoneal. También debe descansar, beber líquidos y comer comidas pequeñas después de su tratamiento.

El tiempo que tarda el tratamiento puede ser diferente para cada persona. Por lo general, no dura más de 1.5 a 2 horas. Algunos tratamientos pueden durar hasta 6 horas si necesita más líquidos IV. Pregúntele a su proveedor de

cuidados de la salud cuánto tiempo puede durar el tratamiento.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la quimioterapia intraperitoneal?

Los efectos secundarios de la quimioterapia IP son diferentes según la persona. En esta sección se incluyen los efectos secundarios más frecuentes y las maneras de aliviarlos. Los efectos secundarios pueden ser causados por la cantidad de líquido que se inyecta en el espacio peritoneal. También pueden ser causados por el medicamento en sí. Usted podría presentar todos, algunos o ninguno de estos efectos secundarios.

Presión o hinchazón abdominal

- Después de que termine el tratamiento, trate de caminar. Esto ayudará con la presión o la hinchazón. Use ropa cómoda, como pantalones con banda elástica, para los tratamientos. Use esta ropa durante unos días después de los tratamientos.

Vejiga llena o necesidad frecuente de orinar

- Intente vaciar la vejiga justo antes de iniciar los tratamientos. También puede usar el baño durante los tratamientos.

Respiración más rápida

- Póngase una almohada debajo de la cabeza durante el tratamiento para mantenerla elevada. Cuando el tratamiento haya finalizado, puede caminar o sentarse derecho en una silla.

Náuseas (sensación de que uno podría vomitar) y vómitos

- Su proveedor de cuidados de la salud puede darle medicamentos para ayudar con las náuseas antes de su quimioterapia IP o durante esta. También puede recetarle este medicamento para que lo tome en casa si lo necesita.

Pérdida de apetito (no sentir hambre)

- Trate de comer comidas más pequeñas con mayor frecuencia. Por ejemplo, intente comer 6 mitades de comidas en lugar de 3 comidas principales cada día. Esto le permitirá comer la misma cantidad de comida en general, pero en porciones más pequeñas que serán más fáciles de digerir (descomponer).
- Beba suplementos nutricionales líquidos como Ensure®.
- Tenga bocadillos a la mano para comer cuando tenga hambre.

¿Cómo puedo cuidar mi puerto de acceso en casa?

Dado que el puerto de acceso está debajo de la piel, no necesita cubrirlo ni vendarlo. Puede bañarse y ducharse como normalmente lo hace. Puede seguir su dieta normal.

Tener un puerto y un catéter no debería limitar sus actividades. Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud sobre cuándo volver a sus actividades normales.

Revise la piel alrededor del puerto todos los días. Llame a su proveedor de cuidados de la salud si hay algún problema o cambio.

¿Qué debo hacer si hay una fuga en el sitio del puerto IP?

Algunos medicamentos de quimioterapia (como el paclitaxel) pueden permanecer en el líquido abdominal hasta **7 días después del tratamiento**. Aunque las fugas no suelen ocurrir, cualquier líquido que se filtre durante ese período puede contener quimioterapia.

Durante la primera semana después del tratamiento, tenga especial cuidado al limpiar cualquier líquido que se filtre. Esto ayuda a protegerle a usted y a las personas que le rodean de la exposición a los medicamentos de quimioterapia.

Si observa una fuga de líquido en el sitio de su puerto IP, siga estos pasos de inmediato:

Paso 1. Protéjase primero

- Póngase 2 pares de guantes desechables antes de tocar cualquier cosa.
- Cualquier persona que le ayude también debe usar 2 pares de guantes desechables.

Paso 2. Detenga la fuga

- Coloque una gasa limpia o un paño limpio sobre el sitio.
- Presione firmemente durante unos minutos.

Paso 3. Cubra el área

- Mantenga el sitio cubierto con una gasa o un vendaje.
- Cambie el vendaje si se humedece, se ensucia o se afloja.

Paso 4. Limpieza

- Lávese las manos con agua y jabón antes y después de limpiar el líquido.
- Lave de inmediato cualquier zona de la piel que haya estado en contacto con el líquido.Use agua y jabón. No frote la piel con fuerza.
- Lave toda la ropa, las sábanas y las toallas que hayan estado en contacto con el líquido. Use agua caliente. No las lave junto con otras cosas. Lave estos artículos 2 veces.

    - Si no puede lavar estos artículos de inmediato, colóquelos en una bolsa sellada.
- Limpie con agua y detergente para platos o detergente para ropa cualquier superficie que haya estado en contacto con el líquido.

Paso 6. Eliminación segura

- Coloque en una bolsa plástica con cierre todo lo que haya utilizado para limpiar la fuga. Esto incluye gasas, toallitas y toallas de papel. Si la bolsa es pesada, coloque la bolsa sellada dentro de otra bolsa plástica.
- Quítese los guantes. Colóquelos en la bolsa. Selle bien la bolsa y colóquela dentro de otra bolsa que también pueda cerrarse herméticamente.
- Traiga la bolsa bien cerrada a su próxima cita No la tire con la basura regular.

Después de la limpieza

- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Revise el sitio del puerto. Si la fuga continúa o si el vendaje está empapado, llame de inmediato a su equipo de atención médica. Es posible que necesiten que acuda para una evaluación. También pueden aplicarle un

adhesivo médico especial (como Dermabond) para detener la fuga.
- No levante objetos pesados ni realice esfuerzos físicos. Esto puede empeorar la fuga.

Llame de inmediato a su equipo de atención médica si:

- Tiene una fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más.
- La fuga no se detiene.
- El vendaje se empapa.
- Presenta enrojecimiento, hinchazón o un aumento del dolor en el sitio.

Puede comunicarse con su equipo de atención médica llamando al 212-639-2000.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor estomacal intenso o constante.
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior.
- Enrojecimiento, hinchazón o sensibilidad en el área alrededor del sitio del puerto.
- Filtración o drenaje en el sitio del puerto.

- Náuseas o vómitos que duran más de 24 horas (1 día).
- Diarrea (heces sueltas y acuosas) que dura más de 24 horas.
- Estreñimiento (no poder defecar) que dura más de 24 horas.
- Si no puede comer ni beber durante más de 24 horas.
- Cualquier problema inesperado o que no tenga explicación.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center