Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Braquiterapia intravaginal

Esta información le ayudará a prepararse para una braquiterapia intravaginal. Le ayudará a saber qué esperar antes, durante y después del tratamiento. También le informará de los efectos secundarios y de cómo cuidarse durante el tratamiento.

Lea todo el contenido de este recurso por lo menos una vez antes de comenzar la braquiterapia intravaginal. Úselo como referencia en los días previos a los tratamientos para que pueda prepararse lo mejor posible. Lleve este recurso a todas sus citas futuras que tenga con el oncólogo de radioterapia. Usted y su equipo de atención médica lo consultarán a lo largo de su tratamiento.

Acerca de la braquiterapia intravaginal

La braquiterapia es un tipo de radioterapia. La radioterapia mata las células cancerosas al dificultarles que se multipliquen.

La braquiterapia consiste en colocar por un tiempo una fuente de radiación en el interior del cuerpo y dentro o cerca del tumor o de los tumores. Eso significa que el tumor recibe una cantidad grande de radiación, mientras que los tejidos cercanos sanos reciben menos, lo cual reduce la posibilidad de que se dañen. La braquiterapia intravaginal consiste en poner la fuente radioactiva en un cilindro que se le coloca en la vagina.

La mayoría de las personas recibe un total de 3 tratamientos, los cuales duran unos 5 a 15 minutos cada uno. Es posible que el oncólogo de radioterapia cambie la duración o la cantidad de los tratamientos. Hablarán con usted sobre qué esperar.

Antes de su tratamiento

No necesita ninguna preparación especial antes de su tratamiento. Puede comer y beber como siempre.

Cuando llegue a sus citas de tratamiento, un miembro del personal le pedirá que se quite la ropa que tenga de la cintura para abajo y que se ponga una bata de hospital. También le pedirá que vacíe la vejiga. Enseguida, la llevará a la sala de tratamiento.

Durante su tratamiento

Una vez que esté en la sala de tratamiento, el médico le hará un examen pélvico. Enseguida, le colocará el cilindro en la vagina. El cilindro tiene la misma forma que un tampón, solo que es más grande. Puede que sienta algo de presión mientras lo tenga colocado. El médico conectará un cable al cilindro. Ese cable se conecta a una máquina en la cual se encuentra la fuente de radiación. Luego, se realizará una exploración de rayos X para asegurarse de que el cilindro esté en el lugar correcto.

En cuanto todo quede listo, el personal saldrá de la sala y cerrará la puerta. Una computadora enviará las fuentes radiactivas a través del cable y al cilindro. Durante el tratamiento estará a solas en la sala, pero el personal la podrá ver en un monitor y escucharla a través de un intercomunicador en todo momento.

Es importante que se quede quieta durante el tratamiento para que el cilindro no se mueva. Debido a que las fuentes radioactivas se aplican al cilindro, usted no las sentirá. Sin embargo, si está incómodo o necesita ayuda, dígaselo a los radioterapeutas. Ellos pueden apagar la máquina y entrar a verle en cualquier momento, si es necesario.

Una vez que termine el tratamiento, la fuente de radiación se vuelve a guardar en la máquina. Después de eso, el médico le quitará el cilindro.

Después de sus tratamientos no tendrá que tomar ninguna precaución en particular. Podrá salir del hospital enseguida. Ni usted ni su ropa se volverán radioactivos durante ni después del tratamiento. Es seguro estar con otras

personas.

Efectos secundarios

Después de cada uno de sus tratamientos, es posible que tenga 1 o más de los siguientes efectos secundarios:

- Secreción rosácea de la vagina.
- Una sensación de presión o de ardor al orinar
- Una sensación de presión al defecar

Esos efectos secundarios son de esperarse. No obstante, si no mejoran después de 2 días, llame a su médico o su enfermero.

También es posible que tenga sequedad o tensión, o ambas, en la vagina. Puede que esos efectos secundarios le aparezcan durante su tratamiento y que duren hasta que lo termine. En los recursos a continuación se ofrece información sobre cómo hacer frente a esos efectos secundarios. Puede encontrarlos en línea o puede pedírselos al enfermero.

- *Cómo mejorar la salud vulvovaginal* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/vaginal-health)
- *Cómo utilizar un dilatador vaginal* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-use-vaginal-dilator)
- *Ejercicios para el suelo pélvico femenino* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/pelvic-floor-muscle-kegel-exercises-females)

Si desea recibir más apoyo e información sobre la intimidad y la salud sexual, hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre el Programa de Medicina Sexual Femenina y Salud de la Mujer del Memorial Sloan Kettering (MSK). Para obtener más información sobre el programa o para hacer una cita, llame al 646-888-5076.

Citas de seguimiento

Asegúrese de asistir a las citas de seguimiento con el oncólogo de radioterapia.

Durante estas citas, el oncólogo de radioterapia evaluará su reacción al tratamiento. Durante estas visitas, es posible que se le hagan análisis de sangre, radiografías y exploraciones.

Antes de cada cita de seguimiento, escriba sus preguntas e inquietudes. Traiga las preguntas y una lista de todos sus medicamentos a su cita. Si se está quedando con pocos medicamentos, dígaselo al oncólogo de radioterapia antes de que se le terminen. También puede llamar al enfermero u oncólogo de radioterapia en cualquier momento si tiene preguntas o inquietudes.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, hable con un integrante del equipo de atención médica. Puede llamar de lunes a viernes de las 9:00 a.m. a las 5:00 p.m. a los números que se indican a continuación.

Oncólogo de radioterapia: _____
Número de teléfono: _____

Enfermero de radioterapia: _____
Número de teléfono: _____

Después de las 5:00 p.m., los fines de semana y los feriados, llame al _____ y pregunte por el oncólogo de radioterapia que esté de guardia. Si no hay ningún número en la lista o no está segura, llame al 212-639-2000.

Preguntas para hacer al médico o enfermero

Le recomendamos que escriba las preguntas para hacer durante su visita al médico o enfermero. Escriba las respuestas durante su cita para poder repasarlas nuevamente más adelante.

¿Qué tipo de radioterapia recibiré?

¿Cuántos tratamientos recibiré?

¿Qué efectos secundarios debo esperar durante la radioterapia?

¿Desaparecerán estos efectos secundarios después de que la radioterapia termine?

¿Qué tipo de efectos secundarios tardíos debo esperar después de la radioterapia?

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Intravaginal Brachytherapy - Last updated on November 19, 2018
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center