Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Una introducción a la clínica de la enfermedad injerto contra huésped (EICH)

Esta información le ayudará a aprender sobre la clínica para la EICH. También se explica qué esperar antes, durante y después de su consulta.

Su equipo de atención clínica de EICH

Los médicos de la clínica de EICH se especializan en el cuidado de personas con EICH aguda, EICH crónica o ambas. Su equipo de atención clínica de EICH incluye expertos en:

- Trasplantes de médula ósea pediátricos y para adultos
- Dermatología
- Odontología
- Medicina de rehabilitación
- Fisioterapia
- Nutrición
- Enfermería

- Trabajo Social

Además, ofrecemos servicios según sea necesario.

Para hablar con el equipo de atención de la clínica de EICH antes o después de su consulta, envíenos un mensaje a través de MSK MyChart. También puede llamar a nuestro consultorio al 646-608-3739.

Qué hacer antes de su visita

- Enviaremos a su cuenta de MSK MyChart enlaces a 2 cuestionarios. Llénelos antes de su visita.
  - El cuestionario relacionado con la calidad de vida nos ayudará a obtener información sobre sus síntomas.
  - El cuestionario sobre la piel nos ayudará a saber cómo la EICH ha afectado su piel.
- Complete el Diario de alimentos y bebidas que le dé su equipo de atención. También lo puede encontrar al final de la versión impresa de este recurso.
- Si tiene una visita de telemedicina, tome fotos de usted mismo para que podamos revisarle la piel, la boca y las articulaciones. Siga las instrucciones en *Cómo tomar fotografías que muestren la piel, la amplitud de movimiento y la boca* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-take-pictures-showing-

your-skin-range-motion-and-mouth). Envíenos sus fotos por MSK MyChart. (Si su visita será en persona, no necesita hacer esto. Tomaremos las fotos durante su visita).

El día de su visita

- Póngase ropa holgada. Esto hace que sea más fácil revisar su piel y ver cómo se mueven sus articulaciones.
- Tenga a mano cualquier información importante. Si su visita es en persona, traiga la información con usted. Si tiene una consulta de telemedicina, asegúrese de que esté cerca.
- Si tiene una consulta de telemedicina, elija un lugar tranquilo con buena luz. Lea para obtener más consejos y tener una consulta de telemedicina exitosa.

Qué esperar durante su visita

- Se reunirá con uno de nuestros enfermeros. Le preguntará sobre los síntomas de EICH y los medicamentos que toma. También le preguntará sobre los servicios de apoyo que podrían resultarle útiles, como reunirse con un trabajador social.
- Se reunirá con uno o más de nuestros especialistas. Nuestro equipo tiene más de 10 integrantes. Los especialistas que consulte dependerán de sus síntomas

y necesidades actuales.

- Se reunirá con nuestro nutricionista. Revisará su Diario de alimentos y bebidas con usted. También hablará con usted sobre su dieta y su nutrición.

Qué esperar después de su visita

- Se reunirá con uno de nuestros enfermeros. Hablará con usted sobre lo que sucedió durante su visita y revisará las recomendaciones de los especialistas. Si los especialistas con los que se reunió le recetaron medicamentos, le dará instrucciones para tomarlos.
- Si es necesario, recibirá la ayuda de un trabajador social.
- Nos pondremos en contacto con su oncólogo local (médico oncólogo), si es necesario.

Programaremos una consulta de seguimiento si la necesita, ya sea en persona o como una visita de telemedicina. Esto nos permitirá observar cambios en su EICH y calidad de vida, y verificar cómo se siente.

Diario de alimentos y bebidas

Lo mejor es elegir un día para registrar todo lo que come y bebe. Si no puede, intente recordar todo lo que ha comido y bebido en las últimas 24 horas.

Si su consulta será en persona, traiga su diario de alimentos

y bebidas con usted.

Si tiene una visita de telemedicina, use MSK MyChart para enviarnos su diario de alimentos y bebidas completo antes de su visita.

- Si completó su Diario de alimentos y bebidas en su computadora, guarde el archivo. Adjunte el archivo a su mensaje de MSK MyChart.
- Si llenó su Diario de alimentos y bebidas en papel, tómele una foto. Adjunte la imagen a su mensaje de MSK MyChart.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center