



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Laparoscopia de diagnóstico

En esta información se describe la laparoscopia de diagnóstico.

## Información sobre la laparoscopia de diagnóstico

Una laparoscopia de diagnóstico es un procedimiento de invasión mínima que le permite al médico ver sus órganos. Los procedimientos de invasión mínima se realizan con pequeñas incisiones (cortes).

La laparoscopia de diagnóstico la realiza un cirujano. Durante su procedimiento, usarán un laparoscopio e instrumentos quirúrgicos. Un laparoscopio es una herramienta quirúrgica larga y delgada que tiene una cámara de video en el extremo. El cirujano utilizará las herramientas para lo siguiente:

- Examinar los órganos de su abdomen o pelvis para ver si las células cancerosas se han propagado.
- Hacer una biopsia (un procedimiento para obtener muestras de tejido).
- Tomar muestras de células.

El cirujano hará una pequeña incisión (de 1 a 2 pulgadas) en su abdomen (vientre) cerca de su ombligo. Introducirán el laparoscopio a través de esta incisión. Este mostrará una imagen grande de los órganos en una pantalla de televisión. Esto le permitirá al médico observar el interior del abdomen.

También harán incisiones más pequeñas donde colocarán las herramientas quirúrgicas. Después de hacer las incisiones, el cirujano le llenará el abdomen con gas. El gas empujará la pared del abdomen y alejará sus órganos unos de otros. Esto les da espacio para ver y mover las herramientas quirúrgicas durante

su procedimiento (véase la figura 1).

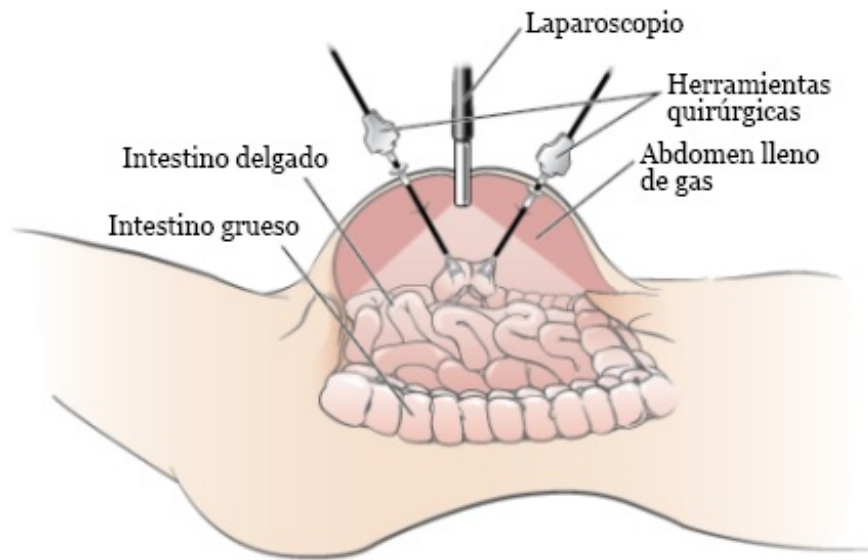


Figura 1. El abdomen durante una laparoscopia de diagnóstico

Es posible que el cirujano necesite realizar una biopsia o tomar muestras de líquidos durante la laparoscopia. Para ello, le hará unos cuantos cortes más muy pequeños (de unos 5 a 12 milímetros). Estas incisiones medirán entre el tamaño de un borrador de lápiz y el del extremo de una batería AAA. Si se necesita hacer una incisión más grande (abertura), se revisará esto con usted antes de su procedimiento.

Se puede hacer la laparoscopia de diagnóstico con un dispositivo robótico. Esto se llama laparoscopia robótica. El dispositivo robótico sostiene la cámara y otras herramientas quirúrgicas. Esto ayuda a su médico a controlar las herramientas para realizar movimientos quirúrgicos precisos.

Su laparoscopia se podrá realizar a través de un procedimiento como paciente ambulatorio. Esto significa que puede irse a casa el mismo día. La mayoría de las personas que se someten a una laparoscopia pueden comenzar a caminar, comer y beber dentro de las 24 horas (1 día) de su procedimiento.

## Qué hacer antes de su laparoscopia de diagnóstico

Su enfermero le dará información sobre el procedimiento. También le dará un

recurso que explica cómo prepararse para su procedimiento.

## Pregunte sobre los medicamentos que toma

Tal vez deba dejar de tomar alguno de sus medicamentos habituales antes de su procedimiento. O, es posible que deba tomar una dosis (cantidad) diferente de la habitual. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cómo tomar sus medicamentos antes de su procedimiento. No cambie la forma en que toma los medicamentos sin hablar con un proveedor de cuidados de la salud.

En esta sección, se enumeran algunos ejemplos de medicamentos, pero hay muchos otros. **Asegúrese de que su equipo de atención sepa qué medicamentos de venta con receta, medicamentos sin receta y suplementos alimenticios está tomando.** Un medicamento con receta es aquel que solo puede obtener presentando una receta de un proveedor de cuidados de la salud. Un medicamento sin receta es aquel que puede obtener sin una receta.



Es muy importante que tome sus medicamentos y suplementos de la forma correcta los días antes de su procedimiento. Si no lo hace, podríamos tener que reprogramar su procedimiento.

## Anticoagulantes

Un anticoagulante es un medicamento que cambia cómo coagula la sangre. Los anticoagulantes suelen recetarse para ayudar a prevenir ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares u otros problemas causados por coágulos de sangre.

Si toma un anticoagulante, pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud qué hacer antes de su procedimiento. Es posible que le indique que deje de tomarlo cierta cantidad de días antes de su procedimiento. Esto dependerá del tipo de procedimiento al que se someta y el motivo por el cual toma el anticoagulante.

A continuación se incluyen algunos ejemplos de anticoagulantes. Existen otros, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todos los

medicamentos que usted toma. **No deje de tomar el anticoagulante sin antes hablar con un integrante de su equipo de atención.**

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Apixaban (Eliquis®)</li><li>• Aspirin</li><li>• Celecoxib (Celebrex®)</li><li>• Cilostazol (Pletal®)</li><li>• Clopidogrel (Plavix®)</li><li>• Dabigatran (Pradaxa®)</li><li>• Dalteparin (Fragmin®)</li><li>• Dipyridamole (Persantine®)</li><li>• Edoxaban (Savaysa®)</li><li>• Enoxaparin (Lovenox®)</li><li>• Fondaparinux (Arixtra®)</li><li>• Inyección (pinchazo) de Heparin</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Meloxicam (Mobic®)</li><li>• Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como ibuprofen (Advil®, Motrin®) y naproxen (Aleve®)</li><li>• Pentoxifylline (Trental®)</li><li>• Prasugrel (Effient®)</li><li>• Rivaroxaban (Xarelto®)</li><li>• Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)</li><li>• Ticagrelor (Brilinta®)</li><li>• Tinzaparin (Innohep®)</li><li>• Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)</li></ul> |
|---|---|

Otros medicamentos o suplementos podrían modificar la forma en que coagula la sangre. Algunos ejemplos son la vitamina E, el aceite de pescado y los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID). Lea *Cómo comprobar si un medicamento o suplemento contiene aspirin, otros NSAID, vitamina E o aceite de pescado* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)). Le ayudará a saber qué medicamentos y suplementos deberá evitar antes de su procedimiento.

## Medicamentos para la diabetes

Si toma insulina u otros medicamentos para la diabetes, hable con su proveedor de cuidados de la salud de MSK y con el proveedor de cuidados de salud que se los receta. Pregúnteles qué hacer antes de su cirugía o procedimiento. Es posible que deba dejar de tomarlos o que deba tomar una dosis (cantidad) diferente de la habitual. También es posible que le den instrucciones diferentes sobre qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.

Su equipo de atención controlará el nivel del azúcar en la sangre durante su cirugía o procedimiento.

## Medicamentos GLP-1 para la pérdida de peso

Es importante informar a su proveedor de cuidados de la salud si toma un medicamento GLP-1. Tendrá que seguir instrucciones especiales sobre qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento. Es muy importante que siga estas instrucciones. Si no las sigue, es posible que su cirugía o procedimiento se retrase o cancele.

- Siga una dieta de líquidos claros el día antes de su cirugía o procedimiento. No coma ningún alimento sólido. Lea *Dieta de líquidos claros* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)) para obtener más información.
- Deje de beber 8 horas antes de la hora de llegada. No coma ni tome nada después de esa hora, ni siquiera líquidos claros. Puede tomar pequeños tragos de agua con sus medicamentos.

Para obtener más información, lea *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)).

Estos son algunos ejemplos de medicamentos GLP-1. Existen otros, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todos los medicamentos que usted toma. A veces, se recetan para ayudar a controlar la diabetes y otras enfermedades. Otras veces, se recetan para bajar de peso.

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)</li><li>• Dulaglutide (Trulicity®)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)</li><li>• Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)</li></ul> |
|---|---|



## Diuréticos

Un diurético es un medicamento que controla los líquidos acumulados en el cuerpo. Los diuréticos suelen recetarse para ayudar a tratar la hipertensión arterial (presión arterial elevada) o edema (hinchazón). También suelen recetarse para tratar ciertos problemas de corazón o riñón.

Si toma algún diurético, pregúntele al proveedor de cuidados de la salud que

realizará el procedimiento lo que debe hacer antes de su procedimiento. Tal vez deba dejar de tomarlo el día de su procedimiento.

Hemos incluido algunos ejemplos de diuréticos a continuación. Existen otros, así que asegúrese de que el equipo de atención esté al tanto de todos los medicamentos que usted toma.

- Bumetanide (Bumex®)
- Furosemide (Lasix®)

- Hydrochlorothiazide (Microzide®)
- Spironolactone (Aldactone®)

## Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

### Agencias de Nueva York

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

### Agencias de Nueva Jersey

Caring People: 877-227-4649

## Qué hacer el día antes de su laparoscopia de diagnóstico

### Instrucciones sobre lo que debe comer

**Importante:** si toma un medicamento GLP-1, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)).



Deje de comer a medianoche (12 a. m.) la noche antes de su cirugía o procedimiento. Esto incluye caramelos y chicles.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de comer. Si es así, siga sus instrucciones. Algunas personas necesitan ayunar (no comer) durante más tiempo antes de su cirugía o procedimiento.

## Qué hacer el día de su laparoscopia de diagnóstico

### Instrucciones sobre lo que debe beber

**Importante:** si toma un medicamento GLP-1, no siga estas instrucciones. En su lugar, siga las instrucciones en *Qué comer y beber antes de su cirugía o procedimiento si toma medicamentos GLP-1* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)).

Entre la medianoche (12 a. m.) y 2 horas antes de la hora de su llegada, beba únicamente los líquidos de la siguiente lista. No coma ni beba nada más. Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.

- Agua.
- Jugo de manzana claro, jugo de uva claro o jugo de arándanos claro.

- Gatorade o Powerade.
- Café negro o té. Se puede añadir azúcar. No añada nada más.
  - No añada ninguna cantidad de ningún tipo de leche o crema. Esto incluye las leches y cremas vegetales.
  - No añada jarabe aromatizado.

Si tiene diabetes, preste atención a la cantidad de azúcar que contienen las bebidas que toma. Será más fácil controlar sus niveles de azúcar en la sangre si incluye versiones de estas bebidas sin azúcar, bajas en azúcar o sin azúcares añadidos.

Es útil mantenerse hidratado antes de las cirugías y los procedimientos, así que beba líquido si tiene sed. No beba más de lo necesario. Recibirá líquidos por vía intravenosa (VI) durante su cirugía o procedimiento.



Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada. Esto incluye agua.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le haya dado instrucciones diferentes sobre cuándo debe dejar de beber. Si es así, siga sus instrucciones.

## Lo que debe traer

Use o traiga ropa cómoda y holgada para volver a casa. Después de su procedimiento, el abdomen puede estar un poco hinchado o dolorido.

## Qué esperar a su llegada

Muchos integrantes del personal le pedirán que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que vayan a hacerse procedimientos el mismo día.

Cuando llegue el momento de cambiarse, le darán una bata de hospital, un camisón, una prenda para cubrir la cabeza durante la cirugía y calcetines antideslizantes para que se ponga. Deberá quitarse cualquier prótesis, peluca y

artículos religiosos, si los tiene.

## **Reúnase con un anestesiólogo**

También hablará con un anestesiólogo. Un anestesiólogo es un médico con capacitación especial en anestesia. Este le administrará anestesia durante su procedimiento. También hará lo siguiente:

- Examinará su historia clínica con usted.
- Preguntará si en el pasado la anestesia le ha causado algún problema. Esto incluye náuseas (una sensación de que va a vomitar) o dolor.
- Le hablará acerca de su comodidad y seguridad durante el procedimiento.
- Le dirá qué tipo de anestesia recibirá.
- Le responderá las preguntas que usted tenga acerca de la anestesia.

## **Ingreso a la sala de procedimientos**

Cuando sea el momento de su procedimiento, deberá quitarse los aparatos para sordera, los anteojos y la dentadura postiza, si los tiene. Entrará caminando o un integrante del personal le llevará en una camilla a la sala de procedimientos.

## **Dentro de la sala de procedimientos**

Un integrante del personal lo llevará al quirófano y lo ayudará a subirse a la mesa de operaciones. El anestesiólogo le colocará una vía intravenosa (IV) en la vena, generalmente del brazo o de la mano. Por el tubo IV se le administrarán fluidos y anestesia durante el procedimiento.

Su anestesiólogo también le controlará la frecuencia cardíaca y la respiración durante todo su procedimiento.

Una vez que esté dormido, su proveedor de cuidados de la salud le colocará un catéter (sonda delgada y flexible) en la vejiga para drenar la orina. Es posible que también le coloquen una sonda a través de la nariz o la boca hacia el estómago para vaciarlo. En general, los quitarán en el quirófano antes de que se despierte.

Luego, comenzarán la laparoscopia. Una vez que terminen, su médico liberará el gas de su abdomen. Cerrarán sus incisiones con suturas (puntos), Dermabond® (pegamento para la piel), o Steri-Strips™ (cinta quirúrgica).

## Qué hacer después de su laparoscopia de diagnóstico

### En la Unidad de Cuidados Posteriores a la Anestesia (PACU)

Cuando se despierte después de su procedimiento, estará en la PACU. Un enfermero se encargará de realizarle un seguimiento de la temperatura, el pulso, la presión arterial y el nivel de oxígeno. Es posible que reciba oxígeno a través de una sonda colocada debajo de la nariz o una mascarilla que cubre la nariz y la boca. También tendrá puestas las botas de compresión en la parte inferior de las piernas.

### Cuidados en el hogar

Las siguientes son instrucciones generales que deberá seguir después de su laparoscopia. Si el médico o el enfermero le dieron instrucciones diferentes de las que se mencionan a continuación, siga las instrucciones que ellos le hayan dado.

- Descanse el día de su procedimiento. Estará somnoliento por la anestesia.
- No consuma bebidas alcohólicas 24 horas después de su procedimiento.
- No conduzca un automóvil durante 24 horas después de su procedimiento.
- No se duche por 24 horas después de su procedimiento.
- Unas 24 horas después de su procedimiento, puede regresar lentamente a sus actividades habituales, dependiendo de cómo se sienta.
- Evite actividades vigorosas durante, al menos, 1 semana después del procedimiento. Esto incluye actividades como levantar objetos que pesen más de 10 libras (4.5 kilogramos).

Llame al consultorio de su médico para programar una cita de seguimiento si no

tiene una programada.

## Cómo controlar el dolor

El dolor después de una laparoscopia es diferente para todos. El dolor de las incisiones suele ser leve y puede durar varios días. Muchas personas tienen dolor en el hombro, que es un efecto secundario común de expandir el abdomen. Esto puede variar de leve a intenso (fuerte) y puede durar de 7 a 10 días. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá qué medicamentos tomar para controlar el dolor.

## Cómo cuidar de sus incisiones

Puede quitar las tiritas que cubren sus incisiones 24 horas después de su laparoscopia. Puede ducharse después de quitarse las tiritas. Deje sus incisiones expuestas al aire para ayudar a que cicatricen.

Si tiene Steri-Strips o Dermabond sobre su incisión, este se caerá solo en 7 a 10 días. Si tiene puntos, deberían disolverse solos.

## Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Fiebre de 101 °F (38.3 °C) o más.
- Dolor, incluso después de tomar medicamentos para aliviarlo.
- Enrojecimiento alrededor de las incisiones o drenaje de las mismas.
- Hinchazón o inflamación severa en el estómago.

## Más recursos

Para obtener más información, lea:

- *Preparación para la cirugía* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery))
- *Cómo comprobar si un medicamento o suplemento contiene aspirin, otros*

NSAID, vitamina E o aceite de pescado ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids))

- *Los remedios herbales y el tratamiento contra el cáncer* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment))

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Diagnostic Laparoscopy - Last updated on May 9, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center