



## EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

# Levothyroxine

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### **Marcas estadounidenses**

Euthyrox; Levoxyl; Synthroid; Tirosint; Tirosint-SOL; Unithroid; Unithroid Direct

### **Marcas canadienses**

Eltroxin; Synthroid

### **Advertencia**

- No utilice este medicamento para tratar la obesidad o para perder peso. Es posible que ocurran efectos secundarios muy graves y hasta mortales con este medicamento si se toman grandes dosis o si se toma con otros medicamentos para perder peso. Consulte al médico.

### **¿Para qué se usa este medicamento?**

- Este medicamento se utiliza como reemplazante de la hormona de la tiroides.
- Este medicamento se utiliza para tratar el cáncer de

tiroides.

- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte con su médico.

## **¿Qué debo informar al médico ANTES de tomar este medicamento?**

### **Todas las presentaciones:**

- Si es alérgico a la levotiroxina o cualquier otro componente de este medicamento.
- Si es alérgico a algún medicamento como este, a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado, tales como, sarpullido; urticaria; comezón; falta de aire; sibilancia; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o la garganta o cualquier otro síntoma.
- Si tiene alguno de los siguientes problemas: Glándula tiroidea hiperactiva o glándula adrenal débil.

### **Tabletas y cápsulas:**

- Si tiene problemas para tragar.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este

medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

## **¿Qué debo tener en cuenta al usar este medicamento?**

### **Para todos los pacientes que toman este medicamento:**

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- No deje que se le acabe este medicamento.
- Puede tardar varias semanas para ver los efectos completos.
- Si tiene un nivel de azúcar en sangre alto (diabetes), a veces este medicamento eleva el azúcar en la sangre. Hable con su médico sobre cómo mantener bajo control el azúcar en la sangre.
- Vigile el azúcar de su sangre según las indicaciones del médico.
- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.
- Este medicamento puede causar debilitación ósea (osteoporosis) con dosis muy altas. El riesgo puede ser más alto en mujeres que tuvieron la menopausia. Hable con su médico para ver si tiene un mayor riesgo de tener debilitación ósea o si tiene preguntas.
- Este medicamento puede afectar la cantidad de otros

medicamentos presente en el organismo. Si toma otros medicamentos, consulte con su médico. Es posible que deban controlar sus análisis de sangre con mayor atención mientras tome este medicamento junto con sus demás medicamentos.

- Este medicamento puede afectar la fertilidad. Los problemas de fertilidad pueden derivar en incapacidad para poder quedar embarazada o ser padre de un niño. Consulte con el médico.
- Si tiene 65 años de edad o es mayor, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Informe a su médico si está embarazada o tiene intención de embarazarse. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios de utilizar este medicamento mientras esté embarazada.
- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

## **Niños:**

- Si le administra este medicamento a su hijo, es posible que deba modificar la dosis a medida que el peso de su hijo cambia. Controle el peso de su hijo con frecuencia. Consulte al médico antes de cambiarle la dosis a su hijo.
- Este medicamento puede afectar el crecimiento de niños y adolescentes en algunos casos. Es posible que necesiten controles de crecimiento periódicos. Consulte al médico.

## Razones por las que debe llamar a su médico de inmediato.

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Dolor o presión en el pecho, o pulso acelerado.
- Pulso que no se siente normal.
- Falta de aire, mucho aumento peso, inflamación en los brazos o piernas.
- Dolor de cabeza.
- Se siente cansado o débil.
- Cambio inexplicado en el apetito.
- Cambio inexplicado en el peso.

- Diarrea.
- Cólicos abdominales.
- Vómitos.
- Sensación de irritabilidad.
- Nerviosismo o excitabilidad.
- Ansiedad.
- Inestabilidad emocional.
- Temblor.
- Problemas para dormir.
- Sensible al calor.
- Sudoración excesiva.
- Fiebre.
- Calambres en las piernas.
- Debilidad muscular.
- Acaloramiento.
- Dolor de huesos.
- Cambios en el período (menstrual).

### **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos

efectos secundarios o no desaparece:

- Algunas personas pueden presentar pérdida del cabello en los primeros meses de uso de este medicamento. Generalmente esto se puede revertir.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

### **¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?**

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

### **Todos los productos orales:**

- Tome este medicamento en ayunas entre 30 y 60 minutos antes del desayuno al menos.
- No ingiera productos que contengan hierro, antiácidos que contengan magnesio o aluminio, o carbonato de calcio 4 horas antes o 4 horas después de tomar este medicamento.
- Si toma colesevelam, colestipol, colestiramina, kayexalate o sevelámero, tómelos como mínimo 4 horas antes o 4 horas después de tomar este medicamento.

- Es posible que tenga que tomar otros medicamentos en un momento distinto al que toma este medicamento. Si toma otros medicamento, consulte al médico o al farmacéutico para saber si necesita tomarlos en un momento distinto al que toma este medicamento.
- Algunos alimentos como la harina de soja (leche maternizada) pueden cambiar la manera en que funciona el medicamento en el cuerpo. Hable con su médico.
- Si bebe jugo de toronja (pomelo) o si come toronjas (pomelos) con frecuencia, consulte con su médico.
- Para sacar el mayor provecho de este medicamento, no se salte ninguna dosis.
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.

### **Cápsulas:**

- Trague la cápsula entera. No se debe masticar, romper ni triturar.

### **Tabletas:**

- Algunos productos pueden causar asfixia, arcadas o problemas para tragar. Estos productos se den tomar con un vaso entero de agua. Pregúntele a su farmacéutico si debe tomar el producto con un vaso entero de agua.
- Puede triturar la tableta y mezclarla con 1 ó 2 cucharaditas



(5 ó 10 mL) de agua.

### **Tabletas y cápsulas:**

- Existe más de 1 marca de este medicamento. No se puede usar de manera segura una marca en lugar de la otra. El médico le indicará cualquier cambio necesario.

### **Solución oral:**

- Puede colocar este medicamento directamente en la boca o puede mezclarlo con agua. Si lo mezcla con agua, vacíe el contenido en una taza con agua. Apriete el envase sobre la taza al menos 5 veces hasta que no quede nada del medicamento en el envase. Mezcle bien.
- Después de mezclar, tome su dosis de inmediato. No almacene para usar en el futuro.
- Enjuague con más agua y beba.
- Tómelo únicamente con agua y con ninguna otra bebida.

### **Inyección:**

- Este medicamento se administra por inyección intravenosa.

### **¿Qué hago si se me olvida tomar una dosis?**

### **Todos los productos orales:**

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sátese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.

- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

### **Inyección:**

- Llame al médico para obtener instrucciones.

### **¿Cómo debo conservar este medicamento?**

#### **Todos los productos orales:**

- Conserve a temperatura ambiente.
- Proteja del calor y de la luz.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.

#### **Cápsulas:**

- No retire el medicamento del blíster hasta que vaya a tomarlo. Una vez abierto el blíster, tome el medicamento de inmediato. No guarde el medicamento que retiró del blíster, para usarlo posteriormente.

#### **Tabletas:**

- Algunas marcas comerciales de este medicamento vienen en un blíster. No retire el medicamento del blíster hasta que vaya a tomarlo. No guarde el medicamento que retiró del blíster para usarlo posteriormente.

#### **Solución oral:**

- Guárdelo en la bolsa protectora hasta que esté listo para

usarlo.

- Deséchelo después de 15 días de abrir el envase.

### **Inyección:**

- Si necesita almacenar este medicamento en casa, hable con su médico, enfermera o farmacéutico sobre cómo hacerlo.

### **Todas las presentaciones:**

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

### **Afirmaciones generales**

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos que toma (recetados, productos naturales, suplementos, vitaminas, medicamentos que obtuvo sin receta). Entregue esta lista al

médico.

- Hable con su médico antes de comenzar a tomar cualquier medicamento, ya sea uno recetado o sin receta, productos naturales o vitaminas.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento

médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

## Copyright

© 2019 Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. y sus licenciados y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

---

Levothyroxine - Generated on July 16, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center