Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Registro de ingesta de líquidos y excreta de ostomía

Este registro le ayudará a hacer un seguimiento de:

- Su ingesta de líquidos (la cantidad de líquido que toma)
- Su excreta de ostomía (la cantidad que excreta por la ostomía)
- El color de la orina (pis)

Registre su ingesta de líquidos y su excreta de ostomía durante el día. Escriba estos valores en el registro al final de este recurso.

- Revise la etiqueta de las bebidas embotelladas y enlatadas para ver cuántos mililitros (ml) contienen.
- Use la jarra o taza medidora que recibió cuando salió del hospital para medir su excreta de ostomía.
- Escriba su ingesta de líquidos y excreta de ostomía en mililitros (ml) en el registro. No use onzas (oz).

También registre el color de la orina. Esto nos ayuda a saber si está tomando la suficiente cantidad de líquidos. Escriba el color de la orina (como “amarillo claro” “amarillo paja”, “oscuro” o “color té”) en el registro.

Al final del día, sume la ingesta total de líquidos y la excreta total de ostomía. **Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:**

- La excreta total de ostomía es mayor que la ingesta total de líquidos del día.
- Su excreta de ostomía total del día es superior a 1000 ml.
- Su orina es oscura o “color té”.

Si tiene preguntas o inquietudes, hable con un integrante del equipo de atención. Puede comunicarse con ellos de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. llamando al _____.

Registro de ingesta de líquidos y excreta de ostomía

Lleve este registro a todas las citas.

Fecha: _____

Ingesta de líquidos		Excreta de ostomía		
Hora	Cantidad (ml)	Hora	Cantidad (ml)	Color de la orina
Total del día:		Total del día:		

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Liquid Intake and Ostomy Output Log - Last updated on January 27, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center