



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Registro de ingesta de líquidos y excreta de ostomía

Esta información le ayudará a llevar un registro de la cantidad de líquido que toma, de lo que excreta por la ostomía y del color de la orina.

Durante todo el día, lleve un registro de la cantidad de líquido que toma y de la cantidad que excreta por la ostomía.

- Revise la etiqueta de las bebidas embotelladas para ver cuántos mililitros (ml) contienen.
- Use una jarra medidora u otro recipiente medidor que el enfermero le haya dado al salir del hospital para medir la cantidad de líquido que excreta por la ostomía.

Registre tanto lo que ingiere como lo que excreta en mililitros (ml) y no en onzas (oz). Registre estos valores en las tablas que aparecen a continuación.

También registre el color de la orina. Esto nos ayuda a saber si está tomando la suficiente cantidad de líquidos. Por ejemplo, la orina puede tener el color de la paja o del té. Anote el color de la

orina en la sección “excreta de ostomía” del registro.

Al final del día, sume la cantidad de líquido que tomó y la cantidad que excretó por la ostomía. Llame al médico si:

- La excreta de ostomía total es superior a la cantidad total de líquido que tomó en el día.
- La excreta de ostomía supera los 1000 ml.

Si tiene preguntas o inquietudes, hable con un miembro del equipo de atención médica. Puede llamar de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m., al _____.

Registro de ingesta de líquidos y excreta de ostomía

Lleve este registro a todas las citas.

Fecha: _____

Ingesta de líquidos		Excreta de ostomía		
Hora	Ingesta de líquidos (ml)	Hora	Excreta de ostomía (ml)	Color de la orina

