



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Carcinoma lobulillar in situ (LCIS)

Esta información le ayudará a entender qué es el carcinoma lobulillar in situ (LCIS), y cómo puede afectar el riesgo de tener cáncer de mama. También se explica qué puede hacer para prevenir el cáncer de mama.

## Información sobre el LCIS

El LCIS es una enfermedad en la que hay un crecimiento excesivo de las células que rodean los conductos (pequeños conductos que transportan leche materna a los pezones) o los lobulillos (pequeños sacos redondos que producen leche materna).

El LCIS no es cáncer de mama, pero puede aumentar su riesgo de tener cáncer de mama. Los médicos pueden determinar que usted tiene LCIS realizando una biopsia de mama (tomar una pequeña muestra de tejido). Si su biopsia muestra que usted tiene LCIS, el riesgo de tener cáncer de mama en alguna de las mamas podría ser un poco más alto que para la persona promedio.

## Pruebas de detección del cáncer de mama

Debido al mayor riesgo de tener cáncer de mama, las personas

con LCIS deberían realizarse exámenes de las mamas e imagenología mamaria periódicamente. Usted y su médico decidirán qué tipo de imagenología mamaria es más adecuada para usted, según sus antecedentes personales. Se recomienda que se haga un examen físico con un especialista en mamas cada 6 a 12 meses, así como imagenología mamaria todos los años.

## **Cómo reducir el riesgo de tener cáncer de mama**

### **Medicamentos**

Es posible que tomar ciertos medicamentos le ayuden a reducir el riesgo de tener cáncer de mama. Los estudios muestran que los siguientes medicamentos pueden reducir más de la mitad del riesgo de tener cáncer de mama. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre comenzar a tomar medicamentos para que puedan decidir la mejor opción en su caso.

### **Tamoxifen y raloxifene**

Tamoxifen (Nolvadex<sup>®</sup>, Soltamox<sup>®</sup>) y raloxifene (Evista<sup>®</sup>) son medicamentos que reducen el riesgo de tener cáncer de mama al bloquear los efectos del estrógeno. El estrógeno es una hormona natural que su cuerpo produce y que puede hacer crecer algunos tumores mamarios. Estos medicamentos solo disminuyen el riesgo de tener un cierto tipo de cáncer de mama llamado cáncer de mama con receptores de estrógeno positivos, que es el tipo más común. No reducirán el riesgo de tener cáncer de mama con

receptores de estrógeno negativos.

También puede tomar raloxifene si ha atravesado la menopausia (fin permanente de los períodos menstruales). Puede tomar tamoxifen antes o después de la menopausia.

### **Inhibidores de aromatasa**

Los inhibidores de aromatasa son medicamentos que evitan que una enzima llamada aromatasa convierta otras hormonas en estrógeno. Se ha probado que uno de estos medicamentos, exemestane (Aromasin<sup>®</sup>), reduce el riesgo de tener cáncer de mama en personas con LCIS. Solo debe tomar estos medicamentos si ha atravesado la menopausia.

### **Mastectomía profiláctica**

Algunas personas pueden elegir que les extirpen las mamas para prevenir el cáncer de mama. Esto se llama mastectomía profiláctica bilateral. Esta cirugía se usa en ocasiones para reducir el riesgo de tener cáncer de mama en personas con LCIS.

### **Cambios en el estilo de vida**

También puede hacer cambios en su estilo de vida para reducir el riesgo de tener cáncer de mama si usted tiene LCIS. Puede discutir estos cambios en el estilo de vida con su médico.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Lobular Carcinoma in Situ (LCIS) - Last updated on April 17, 2019  
©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center