



## EDUCACIÓN DE PACIENTES Y CUIDADORES

# Magnesium Sulfate

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### **Marcas estadounidenses**

Epsom Salt [OTC]; GoodSense Epsom Salt [OTC]

### **¿Para qué se usa este medicamento?**

#### **Inyección:**

- Este medicamento se utiliza para tratar o evitar niveles bajos de magnesio.

#### **Gránulos para administración por vía oral:**

- Se utiliza para tratar el estreñimiento.

#### **Gránulos para inmersión:**

- Este medicamento se utiliza para tratar esguinces y hematomas menores.

#### **Todas las presentaciones:**

- Se le puede recetar este medicamento al niño por otras

razones. Consulte al médico.

## **¿Qué debo informar al médico ANTES de que mi hijo/hija tome este medicamento?**

### **Todas las presentaciones:**

- Si su hijo tiene alergia a este medicamento o a alguno de sus componentes.
- Si su hijo es alérgico a algún medicamento como este o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe al médico acerca de la alergia y qué síntomas presentó su hijo, tales como sarpullido; urticaria; picazón; falta de aire; sibilancias; tos; inflamación de la cara, los labios, la lengua o la garganta o cualquier otro síntoma.

### **Inyección:**

- Si su hijo tiene una obstrucción del corazón.
- Si su hijo tiene problemas del corazón.

### **Gránulos para administración por vía oral:**

- Si el niño tiene alguno de los trastornos siguientes: obstrucción intestinal, dolor abdominal, malestar estomacal, hemorragia rectal, vómitos o cambio en los hábitos intestinales que dura más de 2 semanas.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe al médico y al farmacéutico todos los medicamentos

que su hijo toma (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales o vitaminas) y de los problemas de salud que padece. Debe verificar que sea seguro para su hijo tomar este medicamento con todos sus otros medicamentos y problemas de salud. No empiece, interrumpa ni modifique la dosis de ningún medicamento que tome su hijo sin consultar antes con el médico.

## **¿Hay algo que deba saber o hacer mientras mi hijo/hija toma este medicamento?**

### **Todas las presentaciones:**

- Avise a todos los proveedores de atención médica de su hijo que el niño toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas del niño.
- Si la dieta de su hijo es baja en magnesio, consulte al médico.

### **Si su hija está embarazada o amamantando a un bebé:**

- Consulte al médico si su hija está embarazada, queda embarazada o está amamantando a un bebé. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para su hija y el bebé.

### **Inyección:**

- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.
- Este medicamento puede contener aluminio. Existe la posibilidad de que se presente toxicidad por aluminio si su

hijo consume este medicamento durante un período prolongado. El riesgo es mayor si su hijo tiene problemas renales. El riesgo también es mayor en lactantes prematuros. Consulte con el médico.

### **Gránulos para administración por vía oral:**

- Trate de separar los otros medicamentos de este por un periodo de 2 horas. Este medicamento evita la absorción de otros medicamentos.
- No administre este medicamento durante más de 1 semana a menos que así se lo indique el proveedor de salud médica.
- Si su hijo tiene hemorragia rectal o no puede evacuar después de tomar este medicamento, consulte a su médico.
- Hable con el médico antes de administrar este medicamento a un niño menor de 6 años.

**¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar al médico de mi hijo/hija de inmediato?**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** a pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, y en ocasiones mortales, al tomar un medicamento. Si su hijo presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que pueden estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo al médico de su hijo o busque ayuda médica de inmediato:

**Todas las presentaciones:**

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

### **Inyección:**

- Signos de niveles altos de magnesio como cambios en la capacidad de pensar clara y lógicamente, sensación de pereza, movimientos lentos, falta de aire, malestar estomacal o mareos muy fuertes o desmayos.
- Síntomas de niveles bajos de calcio como calambres o espasmos musculares, adormecimiento u hormigueo, o convulsiones.
- Acaloramiento.
- No se puede mover.
- Siente frío.
- Pulso que no se siente normal.
- Sudoración excesiva.

### **Gránulos para administración por vía oral:**

- Diarrea intensa.
- Las náuseas y los vómitos severos.
- Materia fecal oscura, negra o con sangre.

- Calambres.

## **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no padecen ningún efecto secundario o padecen solamente efectos secundarios menores. Llame al médico de su hijo o busque ayuda médica si al niño le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

### **Gránulos para administración por vía oral:**

- Diarrea.
- Náuseas.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico de su hijo. Llame al médico de su hijo para que le aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

## **¿Cuál es la mejor forma de tomarlo?**

Administre este medicamento según las instrucciones del médico de su hijo. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

### **Inyección:**

- Este medicamento se administra por inyección

intramuscular o intravenosa.

- Este medicamento se administra como una infusión en una vena por un periodo de tiempo.

### **Gránulos para administración por vía oral:**

- Lea atentamente las etiquetas del envase.
- Mezcle en 8 onzas (240 mL) de agua.
- Puede agregar jugo de limón para mejorar el sabor.
- Administre este medicamento con un vaso de agua completo.

### **Gránulos para inmersión:**

- Mezcle con agua como lo indicaron anteriormente cuando utilizó este medicamento.
- Sumerja a su hija durante el tiempo que le indique su médico, luego seque a su hija.

### **¿Qué hago si mi hijo/hija olvida tomar una dosis?**

#### **Gránulos:**

- Este medicamento se administra según sea necesario. No lo administre con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

#### **Inyección:**

- Llame al médico de su hijo para obtener instrucciones.

## ¿Cómo debo guardar y/o desechar este medicamento?

### **Gránulos:**

- Conserve a temperatura ambiente.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.

### **Inyección:**

- Si debe almacenar este medicamento en su hogar, hable con el médico de su hijo, la enfermera o el farmacéutico sobre las condiciones de almacenamiento.

### **Todas las presentaciones:**

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

### **Afirmaciones generales**

- Si los síntomas o trastornos de su hijo no mejoran o si empeoran, llame al médico de su hijo.
- No comparta el medicamento del niño con otras personas ni le de al niño el medicamento de ninguna otra persona.



- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos de su hijo (recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas). Entregue esta lista al médico del niño.
- Hable con el médico de su hijo antes de administrarle cualquier medicamento nuevo, ya sea uno recetado o de venta libre, productos naturales o vitaminas.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico de su hijo, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor**

No se debe utilizar esta información para decidir si se debe tomar este medicamento o cualquier otro. Solamente el proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para decidir qué medicamentos son adecuados para un paciente específico. Esta información no recomienda ningún medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a ningún paciente o enfermedad. Es solamente un breve resumen de información general sobre este medicamento. NO incluye toda la información sobre los usos, las instrucciones, las

advertencias, las precauciones, las interacciones, los efectos secundarios o los riesgos posibles que podrían aplicarse a este medicamento. Esta información no constituye asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener información completa sobre los riesgos y los beneficios de tomar este medicamento.

## Copyright

© 2019 Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas, llame a un miembro de su equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK puede comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 PM, durante los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y podrá hacer búsquedas en nuestra biblioteca virtual.

---

Magnesium Sulfate - Last updated on October 18, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center