



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Imagen por resonancia magnética (IRM)

Esta información le servirá para prepararse para una imagen por resonancia magnética (IRM).

Una IRM es un examen en el cual se toman imágenes del interior del cuerpo mediante fuertes campos magnéticos. El examen sirve para ver el tipo, el tamaño y la ubicación de un tumor. También se puede verificar su reacción a ciertos tratamientos.

Si tiene alguno de los dispositivos que se enumeran a continuación, llame al 646-227-2323. Ya que puede que no sea seguro que se someta a una IRM.



- Marcapasos
- Desfibrilador cardioversor implantable automático (AICD)
- Expansor de tejido mamario
- Clip de aneurisma

Si una IRM no es segura para usted, su médico pedirá un examen distinto. Si tiene alguna otra pregunta sobre la IRM, llame al consultorio del médico.

Antes de su IRM

Preparación para su IRM

- Si tiene un implante o un dispositivo médico, pídale al médico que se lo puso la tarjeta del implante, o el nombre exacto del dispositivo y el del fabricante. Si no tiene esa información antes de su IRM, puede que la tenga que reprogramar.
- Durante la IRM, usted estará acostado en la misma posición por alrededor de 30 minutos a una hora. Si cree que sentirá incomodidad por estar acostado sin moverse, o si le da temor estar en un espacio estrecho o pequeño, hable con su médico o su enfermero con anticipación. Es posible que se le pueda recetar un medicamento para que sienta más comodidad.
- Si se pone un parche de función médica en la piel, puede que tenga que quitárselo antes de la IRM. Eso se debe a que el metal que haya en el parche podría calentarse durante la IRM y causar quemaduras. Asegúrese de tener un parche adicional para ponérselo después de la IRM.

Practique ejercicios de relajación

La máquina de la IRM hace mucho ruido durante el escaneo. En este video se muestran ejercicios de relajación que puede practicar antes de la IRM. Los ejercicios los puede hacer durante el escaneo para sentirse mejor.



Por favor, visite www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/relaxation-exercises-practice-and-during-your-mri para ver este video.

Respiro profundo

El ejercicio de respiro profundo le puede ayudar a relajarse durante la IRM. Puede practicar el respiro profundo siguiendo estos pasos:

1. Ponga 1 mano sobre el estómago, justo arriba del ombligo. Si es usted diestro, entonces ponga la mano derecha. Si es zurdo, ponga la izquierda.
2. Saque todo el aire por la boca.
3. Si puede, cierre los ojos e inhale lenta y profundamente por la nariz. Sienta cómo el estómago empuja la mano hacia arriba. Imagine que el aire le llena el cuerpo de pies a cabeza.
4. Haga una pausa por algunos segundos. Luego, exhale lentamente por la boca

o la nariz. Trate de exhalar completamente e imagine el aire salir de los pulmones, la boca o la nariz.

5. A medida que exhale, permita que el cuerpo se relaje y quede inerte, como un muñeco de trapo.
6. Repita este ejercicio de 5 a 10 veces.

Inyecciones y medicamentos antes de su IRM

Es posible que se le tenga que administrar un medio de contraste o glucagón el día de su IRM para que se obtengan imágenes más claras. Su médico o enfermero le dirá si se le administrará uno.

Medio de contraste

El contraste es un tinte especial que le facilita la tarea al médico para ver las diferencias que hay en los órganos del cuerpo. Según el motivo por el cual se le haga la IRM y la parte del cuerpo que se vaya a escanear, es posible que su médico desee que se haga con contraste. Si su médico ordenó una IRM con contraste intravenoso (IV), el contraste se le inyectará en una vena del brazo o de la mano.

Si alguna vez ha tenido una reacción (como urticaria) a un medio de contraste para una IRM en el pasado, avísele al médico o al enfermero.

La lactancia y el medio de contraste

Su médico o enfermero le preguntarán si está embarazada o si cree que podría quedar embarazada.

Es seguro recibir contraste mientras se esté amamantando. Algunas personas prefieren no amamantar por 24 horas después de recibir contraste para una IRM. Si actualmente está amamantando, hable con su médico sobre las opciones que tenga.

Glucagón

Es posible que durante la IRM reciba una inyección de glucagón. Glucagón es una hormona que el cuerpo produce, y la cual eleva el nivel de azúcar en la sangre durante una IRM, esta hormona relaja los músculos del estómago y de los intestinos. Eso ayudará a que las imágenes sean más claras. Si tiene diabetes o si el

día en que se le realizará la IRM no ha comido, entonces no podrá recibir glucagón.

Microenema

Si se realiza una IRM de la pelvis, el órgano reproductor femenino (como el útero o los ovarios) o el recto (la última parte del colon), es posible que necesite un microenema. Un microenema es un medicamento líquido que se pone en el recto y el cual provoca que se tenga una defecación (que salgan heces). Al despejar los intestinos, es más fácil para el médico ver el interior de su cuerpo durante la IRM. Si va a necesitar un microenema, su médico o enfermero le explicará qué esperar y cómo utilizarlo.

Para personas que recibirán anestesia

Si su proveedor de cuidados de la salud le dijo que se le pondría anestesia (medicamento que hace dormir) durante la IRM, entonces debe seguir las instrucciones a continuación.

Antes de su IRM

Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después del procedimiento. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene a nadie que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que lo lleve a casa. Generalmente este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte.

Agencias de Nueva York

Partners in Care 888-735-8913

Caring People 877-227-4649

Agencias de Nueva Jersey

Caring People 877-227-4649

Instrucciones sobre lo que se debe comer y beber antes de su procedimiento

Siga estas instrucciones solo si recibirá anestesia:

- No coma nada después de la medianoche del día antes de su procedimiento, ni siquiera caramelos solubles ni goma de mascar.
- Entre la medianoche y hasta 2 horas antes del momento en que debe presentarse en el hospital, puede tomar 12 onzas (355 ml) de agua en total (véase la figura).
- A partir de las 2 horas previas al momento en que debe presentarse en el hospital, no coma ni beba nada, ni siquiera agua.



El día de su MRI

Para tener en cuenta

- Revise el recordatorio impreso que recibió del médico o del enfermero para ver la hora y el lugar de su IRM.
- Si se pone un parche de función médica en la piel, lleve uno extra.
- Si el médico le recetó un medicamento que le ayude a relajarse durante la IRM, tómelo de 30 a 60 minutos antes de la misma.
- Si recibe una inyección de glucagón de emergencia, asegúrese de desayunar o almorzar antes de su IRM.
- El día de su IRM, no se ponga ropa deportiva, como pantalones para yoga. La ropa deportiva moderna y la ropa interior antimicrobiana puede tener partes de metal que podrían calentarse durante su IRM.

Qué esperar

Antes de ir al área de la exploración, se tendrá que cambiar y poner una bata de hospital. Por cuestiones de seguridad, su ropa, tarjetas de crédito y otros objetos

que tengan metal (como teléfono, joyas, monedas y anteojos), los pondrá en un armario. Eso se debe a que incluso una pequeña cantidad de metal puede irse al imán. El imán también puede dañar los teléfonos y las tarjetas de crédito.

El tecnólogo le llevará a la sala de exploración y le ayudará a acostarse en la mesa de la IRM. La máquina para IRM es un enorme imán con forma de rosca. Durante el escaneo, hace un fuerte ruido como un golpeteo. El tecnólogo le ofrecerá tapones para los oídos o unos audífonos para que escuche música.

En cuanto se sienta cómodo en la mesa de la IRM, el tecnólogo le deslizará dentro de la parte magnética de la máquina para comenzar la exploración. Durante la exploración podrá hablar con el tecnólogo.

Es importante que esté sin moverse y que respire normalmente durante el escaneo. Si lo desea, puede hacer ejercicios de relajamiento durante el mismo.

La IRM tomará de 30 a 60 minutos.

Después de su IRM

- En cuanto termine la IRM, se le ayudará a bajarse de la mesa. Después de que tome sus pertenencias, podrá irse a casa.
- Si se le puso anestesia, después de su IRM se le llevará a la Unidad de Cuidados Postanestesia (PACU). Permanecerá allí hasta que despierte completamente.
- Después de una IRM no se pone ninguna restricción ni se requiere cuidado especial.
- El radiólogo enviará un informe de su exploración a su médico. Su médico se valdrá de las imágenes que se obtengan de su IRM para planificar su atención.

Si tiene preguntas, contacte a un integrante del equipo de atención médica directamente. Si es paciente de MSK y necesita comunicarse con un proveedor después de las 5:00 PM, durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Magnetic Resonance Imaging (MRI) - Last updated on November 5, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center