EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre Imagen por resonancia magnética (IRM) para pacientes pediátricos

Este recurso le ayudará a prepararse para su exploración por IRM en MSK. En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su niño.

Información sobre la IRM

Una IRM es un procedimiento de imagenología en el cual se toman imágenes del interior del cuerpo mediante campos magnéticos. La IRM sirve para ver el tipo, el tamaño y la ubicación de un tumor. Esto ayuda a su proveedor de cuidados de la salud a planificar su atención y ver cómo está funcionando el tratamiento.

Si tiene un tumor cerebral, la IRM sirve para observar el cerebro. Su cirujano se valdrá de las imágenes detalladas que se obtengan en la IRM para planificar su cirugía.

La mesa de IRM se apoya sobre un riel que se desliza dentro de la máquina. La máquina de IRM es un imán alargado con forma de dona que está abierta en ambos extremos.

La exploración de la IRM tomará aproximadamente una hora.

Deberá quedarse quieto dentro de la máquina de IRM durante la exploración. La máquina hará ruidos fuertes durante su exploración. Hable con su proveedor de cuidados de la salud si esto puede hacerle sentir incómodo, ansioso, causarle dolor o si tiene claustrofobia. Su proveedor puede ayudar a planificar maneras de ayudarle a sentirse más cómodo durante su IRM.

Puede usar unos auriculares y gafas especiales llamados Cinemavision durante la IRM. Puede usarlos para ver una película o escuchar música. Si desea hacerlo, dígaselo al enfermero para que disponga lo necesario.

También puede realizar ejercicios de respiración antes o durante la exploración para que se sienta más cómodo. Lea la sección “Ejercicios para ayudarle a relajarse para su IRM” de este recurso para obtener más información.

Servicios de vida infantil



El Programa de Acompañamiento Infantil de MSK permite apoyar, educar y fortalecer a los pacientes jóvenes y sus familiares durante una enfermedad. Nuestros especialistas en vida infantil (CLS) son expertos en el crecimiento y desarrollo humano. Estos profesionales crean estrategias para hacer frente a los eventos médicos, como prepararse para una resonancia magnética.

Es posible que pueda organizar para que un especialista en vida infantil esté presente en su IRM. Para solicitar un especialista en vida infantil para su IRM, llame al 212-639-8285.

Qué hacer antes de su IRM



Si tiene una derivación ventriculoperitoneal (VP) programable, es importante que sepa el tipo de derivación y el ajuste **antes** de su IRM. Si no lo sabe, pregunte al médico que la haya colocado. Si no cuenta con esta información antes de la IRM, es posible que no se la pueda hacer ese día.

Si tiene un estimulador del nervio vago, infórmeselo a su proveedor de cuidados de la salud una semana antes de su IRM. Necesitaremos contar con

tiempo para hacer los arreglos necesarios para que se apague el dispositivo antes de la IRM y que vuelva a encenderse luego de la misma.

Si tiene algún dispositivo metálico o electrónico en el cuerpo, infórmeselo a su proveedor de cuidados de la salud una semana antes de su IRM. Estos serían:

- Marcapasos
- Desfibrilador cardioversor implantable automático (AICD)
- Expansor de tejido mamario
- Clip de aneurisma

Estos dispositivos pueden interferir en el campo magnético del escáner de la IRM. Esto podría hacer que no sea seguro hacerse una exploración de IRM.

Si es mujer y tiene entre 11 y 55 años, el proveedor de cuidados de la salud le preguntará si está embarazada. Es posible que tenga que hacerse una prueba de embarazo.

Retire los dispositivos de la piel

Es posible que use ciertos dispositivos en la piel. Antes de su exploración o procedimiento, los fabricantes de dispositivos recomiendan que se quite:

- Monitor continuo de glucosa (CGM)
- Bomba de insulina

Hable con su proveedor de cuidados de la salud para programar su cita más cerca de la fecha en que necesita cambiar su dispositivo. Asegúrese de tener un dispositivo adicional con usted para ponerse después de su exploración o procedimiento.

Es posible que no esté seguro de cómo administrar su glucosa mientras el dispositivo esté apagado. Si es así, antes de su cita, hable con el proveedor de cuidados de la salud que trata su diabetes.

Información acerca del medio de contraste

Es posible que deban colocarle un medio de contraste (también llamado contraste) durante su IRM. El contraste es un tinte especial que le facilita la tarea

al médico para ver las diferencias que hay en los tumores. Eso ayudará a obtener una imagen más clara.

Su médico o enfermero le dirá si su IRM será con contraste. Si lo será, se lo administrarán por una vía intravenosa (IV) en la mano o el brazo o mediante una aguja en la línea central o el puerto implantado (Mediport®).

Es raro que haya reacciones al medio de contraste. No obstante, si alguna vez ha tenido una reacción a un medio de contraste en el pasado, avísele al médico o al enfermero.

Anote la hora de su IRM

Un integrante del personal le llamará 1 día antes de la IRM. Si la IRM es un lunes, le llamarán el viernes anterior. Si no recibe una llamada para las 4 p. m., llame al 212-639-5948.

El empleado le dirá a qué hora debe llegar al hospital para realizarse la IRM. También le recordará a dónde ir. Será a uno de los siguientes centros del Memorial Hospital (el hospital principal de MSK).

- **Centro de Intervenciones Guiadas por Imágenes (Center for Image-Guided Intervention o CIGI)**
  1275 York Avenue (entre la calle East 67th y la calle East 68th)
  Ascensor C al 2.º piso.
- **Sala de IRM en el piso 11**
  1275 York Avenue (entre la calle East 67th y la calle East 68th)
  Ascensor B o C al piso 11.

Use el espacio que aparece a continuación para escribir la fecha y la hora de la cita.

Fecha: _____
Hora: _____

Para las personas que recibirán anestesia

Si su médico le dijo que recibirá anestesia, siga las otras instrucciones que se detallan a continuación. La anestesia es un medicamento que hace que se duerma durante la IRM.

Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

Agencias de Nueva York	**Agencias de Nueva Jersey**
VNS Health: 888-735-8913	Caring People: 877-227-4649
Caring People: 877-227-4649	

Instrucciones sobre lo que se debe comer y beber antes de su procedimiento

No coma ni beba nada después de cierta hora de la noche anterior a su IRM. El enfermero practicante le dirá la hora exacta. La hora se basa en la edad y en cualquier problema médico que tenga el paciente. El enfermero practicante hablará con usted sobre lo que puede y no puede comer antes de la IRM.

Si no sigue las instrucciones que recibe, su IRM podría cancelarse.

Anote las instrucciones aquí:

Qué hacer el día de su IRM

Algunos aspectos para tener en cuenta

- Si se va a realizar una IRM de cabeza, puede ducharse y lavarse el cabello la mañana del procedimiento. Esto incluye IRM del cerebro y de la glándula pituitaria. No se ponga productos en el cabello como espray o gel.
- No lleve ningún objeto de metal. Quítese todas las joyas, incluso las que tenga en las perforaciones que se haya hecho en el cuerpo. Las joyas pueden hacer que las imágenes de su exploración sean más difíciles de interpretar. Algunos metales también pueden calentarse y causar quemaduras durante la exploración. Informe a un miembro de su equipo de atención médica si no puede quitarse las joyas antes del día de su exploración.
- Deje los objetos de valor en casa si no los necesita. Esto incluye tarjetas de crédito y dinero en efectivo adicionales y joyas.
- Si usa un esmalte de uñas que contenga partículas de metal, avísele al personal de Radiología cuando se registre. Debe hacer esto porque el metal que se encuentra en el esmalte de uñas puede interferir en las imágenes de la exploración. Deberá colocar las manos en una posición diferente durante la exploración.
- Las mantas y los juguetes de plush, así como otros elementos blandos no se permiten en la sala de IRM. Estos podrían calentarse o quemarse dentro de la máquina. Puede permanecer con estos elementos hasta que sea el momento de su exploración. Los colocará en un armario seguro durante la exploración y los recuperará cuando haya finalizado.
- Use mangas cortas. Las mangas largas pueden tirar de la vía IV o sacarla de su lugar.
- Los acompañantes menores de 18 años deben estar con un adulto en todo momento durante la visita.
- Si llega tarde para la IRM, haremos todo lo posible para que se la pueda hacer en el próximo horario disponible. Tal vez deba esperar a que haya un

horario disponible.

Qué debe traer

- Un parche de medicina adicional, si usa uno.
- Un estuche para sus anteojos, si los usa.
- Su información sobre la derivación VP, incluido el tipo y el ajuste de la derivación, si tiene una.

Qué esperar a su llegada

Muchos integrantes del personal le pedirán que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento. Esto se hace por su seguridad. Es posible que haya personas con el mismo nombre o con nombres parecidos que vayan a hacerse procedimientos el mismo día.

Un enfermero le ayudará a prepararse en el piso 9. Le colocará una vía IV o usará el puerto, si tiene uno.

Deberá hacerse un test de embarazo antes del examen si usted es:

- De sexo femenino y tiene entre 11 y 55 años.
- De sexo femenino y tiene menos de 11 años, pero ya tuvo su primer período.

Los resultados del test de embarazo pueden demorar hasta 1 hora. Puede quedarse en el piso 9 mientras espera los resultados.

Si es mayor de 18 años, firmará un descargo. Un descargo es un formulario en el que se indica que usted comprende en qué consiste el examen y que acepta realizárselo.

Luego, un miembro del personal le llevará a un vestuario en el departamento de IRM en el piso 11. Le dará un pijama especial para que se lo ponga. Pondrá su ropa y todos sus artículos personales (teléfono, joyas, monedas, gafas, bolsos) en un armario seguro. Incluso una pequeña cantidad de metal puede volar hacia el imán. Deje cualquier objeto de valor en casa si no lo necesita.

Si le administran contraste, un enfermero inyectará el contraste en su vena a través de un catéter.

Para solicitar un especialista en vida infantil para su IRM, llame al 212-639-8285.

El ingreso a la sala de IRM

Cuando sea hora de la exploración, el tecnólogo le llevará a la sala de IRM. Entrará caminando a la sala donde se le realizará la IRM o un integrante del personal le llevará en una camilla.

Dentro de la sala de IRM

Un integrante de su equipo de atención le ayudará a subirse a la camilla de resonancia magnética. La máquina hace un ruido fuerte como un golpeteo durante la exploración. El tecnólogo le ofrecerá tapones para los oídos o unos audífonos para que escuche música. Si tiene previsto usar Cinemavision, le darán las gafas y los auriculares.

Una vez que se sienta cómodo en la mesa de IRM, el tecnólogo la deslizará dentro de la parte magnética de la máquina. Comenzará la exploración. Podrá hablar con el tecnólogo durante toda la exploración.

Es importante que se quede quieto y respire con normalidad durante la exploración. La exploración no causa dolor, pero a algunas personas les cuesta permanecer sin moverse en la mesa. Si tiene problemas para quedarse inmóvil, dígaselo al tecnólogo de la IRM. Puede hacer los ejercicios de respiración consciente para ayudarle a relajarse. **Recuerde, no realice respiraciones profundas durante la exploración.** Puede hacer que el cuerpo se mueva demasiado.

La exploración tomará aproximadamente una hora.

Qué hacer después de su IRM

En cuanto se termine su IRM, el tecnólogo sacará la mesa de la máquina. También le ayudará a bajarse de la mesa. Puede irse del área de IRM después de recoger sus artículos personales.

Si recibió anestesia, un miembro del personal le llevará a la Unidad de Cuidados Postanestésicos (PACU) o al Centro de Atención Pediátrica Ambulatoria (PACC). Permanecerá allá hasta que despierte completamente.

Puede retomar todas sus actividades con normalidad después de su IRM. No tendrá que tener ningún cuidado especial.

Si le administraron contraste, saldrá de su cuerpo a través de la orina dentro de las 24 horas.

Cómo obtener los resultados

Su médico obtendrá un informe con los resultados de la IRM. Este revisará los resultados de la IRM con usted. También puede encontrar sus resultados en el portal para pacientes.

Detalles de contacto

Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su IRM, llame al centro donde tiene programada la exploración. Puede comunicarse con un miembro del personal de lunes a viernes de 8 a.m. a 6 p.m. en los siguientes lugares:

Centros de MSK en Manhattan

Campus principal (1275 York Avenue) 212-639-8200	**Breast & Imaging Center (66th Street)** 646-888-5314

Centros regionales de MSK

Basking Ridge 908-542-3200	**Bergen** 201-775-7133
Commack 631-623-4066 631-212-6173	**Monmouth** 848-225-6453
Nassau 516-559-1004	**Westchester** 914-367-7307 914-367-7036

Después de las 6 p.m. de lunes a viernes, durante el fin de semana o en días festivos, llame al 212-639-2000 para obtener ayuda.

Ejercicios de respiración para ayudarle a relajarse para su IRM

Puede realizar ejercicios de respiración antes de la exploración o durante esta para sentirse más cómodo. Los ejercicios que utilizan poco o ningún movimiento, como la respiración consciente, son seguros para usar durante la exploración. Otros ejercicios, como los respiros profundos, provocan más movimiento y no deben realizarse durante la exploración.

Ejercicios de respiro profundo para hacer solo antes de la IRM

No realice respiraciones profundas durante la IRM. Puede hacer que el cuerpo se mueva demasiado mientras está en la máquina de IRM.

Puede practicar la respiración profunda siguiendo estos pasos:

1. Ponga una mano sobre el estómago, justo arriba del ombligo. Si es usted diestro, entonces ponga la mano derecha. Si es zurdo, ponga la izquierda.
2. Exhale por la boca hasta sacar todo el aire.
3. Si puede, cierre los ojos e inhale lenta y profundamente por la nariz. Sienta cómo el estómago levanta la mano. Imagine que el aire le llena el cuerpo de pies a cabeza.
4. Haga una pausa por algunos segundos. Luego, exhale lentamente por la boca o la nariz. Intente sacar todo el aire. Imagine cómo el aire sale de los pulmones, la boca o la nariz.
5. A medida que exhale, permita que el cuerpo se relaje y quede inerte, como un muñeco de trapo.

Repita este ejercicio de 5 a 10 veces.

Ejercicios para ayudarle a relajarse para su IRM

Aquí hay algunas cosas que puede hacer antes de la IRM para ayudar con la claustrofobia, la ansiedad o ambas.

- *Acupresión para el estrés y la ansiedad* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/acupressure-stress-and-anxiety)
- *Meditación de escaneo corporal* (www.msk.org/body-scan)
- *Ejercicios de respiración para prepararse para los procedimientos* (www.msk.org/breathing-for-procedures)
- *Cómo hacer frente a la ansiedad por los exámenes y procedimientos médicos* (www.msk.org/managing-anxiety-procedures)
- *Meditación guiada con ejercicio de visualización: pradera* (www.msk.org/guided-imagery-meadow)
- Meditación guiada con ejercicio de visualización para promover la comodidad y el bienestar (www.msk.org/guided-imagery-comfort)
- *Cómo hacer frente a la ansiedad* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-anxiety)
- *Cómo hacer frente a la ansiedad por las exploraciones durante su tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-scanxiety-during-your-cancer-treatment)
- *Meditación de respiración consciente* (www.msk.org/mindful-breathing)
- *Meditación de movimiento consciente* (www.msk.org/mindful-movement)
- *Relaxation Exercises to Practice Before and During Your MRI* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/relaxation-exercises-practice-and-during-your-mri)

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Magnetic Resonance Imaging (MRI) for Pediatric Patients - Last updated on August 13, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center