



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo hacer frente a la irritación de la vejiga que puede experimentar como consecuencia de la ciclofosfamida

Esta información le ayudará a hacer frente a la irritación de vejiga que puede experimentar como parte del tratamiento con dosis altas de ciclofosfamida.

## Información sobre la irritación de la vejiga que puede experimentar como consecuencia de la ciclofosfamida

La ciclofosfamida es un medicamento que se usa para tratar el cáncer. Cuando el cuerpo lo descompone, la vejiga puede irritarse. Este efecto por lo general desaparece al cabo de uno o dos días. Los síntomas pueden incluir:

- Coágulos de sangre en la orina.
- Necesidad de orinar constantemente.
- Orinar pequeñas cantidades con frecuencia.

- Una sensación de que la vejiga no se vació completamente luego de orinar.
- Una sensación dolorosa de ardor al orinar.
- Espasmos de la vejiga.

Para proteger la vejiga, siga las instrucciones de este recurso. Si el médico o el enfermero le dieron instrucciones diferentes, siga las instrucciones que ellos le hayan dado.

Puede utilizar el Registro diario de líquidos que se encuentra al final de este recurso para hacer un seguimiento de sus objetivos.

## **Cómo hacer frente a la irritación de la vejiga que puede experimentar como consecuencia de la ciclofosfamida**

Beber líquido suficiente para mantenerse hidratado ayuda a proteger la vejiga contra la irritación. Siga las instrucciones en este recurso para conocer cuánto de estos líquidos debe beber y cuándo debe hacerlo.

Puede utilizar el Registro diario de líquidos que se encuentra al final de este recurso para hacer un seguimiento de sus objetivos.

### **Cómo permanecer hidratado**

Tome por lo menos de 8 porciones (de 8 onzas o 236.6 ml)

de líquidos (por lo menos 2 litros):

- El día antes de su tratamiento.
- El día de su tratamiento.
- Cada día durante 3 días después de su tratamiento.

Tome bebidas descafeinadas (sin cafeína) cada día para hacer frente a la irritación de vejiga durante el tratamiento. Estas serían:

- Agua
- Jugo
- Sopa
- Paletas heladas

Las bebidas con cafeína no contribuyen a mantener la hidratación. No tome más de una porción (8 onzas o 236.6 ml) de líquidos que contengan cafeína cada día durante el tratamiento. Esto incluye:

- Café
- Té
- Refresco con gas

## Qué hacer durante su tratamiento

Durante el tratamiento, se le colocará una vía intravenosa

(IV), a través de la cual se le administrarán líquidos y un medicamento que se llama mesna. Los líquidos y el mesna contribuirán a proteger la vejiga durante el tratamiento. Intente orinar cada 2 horas durante la administración de este.

### **Qué hacer después de su tratamiento**

Después del tratamiento, intente orinar cada 3 o 4 horas cuando no esté durmiendo. Haga esto durante 24 horas después de su tratamiento. Orine antes de ir a la cama y durante la noche, cuando sienta la necesidad de hacerlo. No tiene que despertarse cada 3 a 4 horas para orinar.

Siga las indicaciones de su proveedor de cuidados de la salud para tomar medicamentos contra las náuseas, si los toma. Dichos medicamentos ayudan a evitar las náuseas (sensación de que uno va a vomitar) y vómitos.

Pregunte a su médico antes de tomar:

- Acetaminophen, como Tylenol®.
- Aspirin.
- Otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como Advil e ibuprofen.
- Vitamina E.

Esos medicamentos pueden causar sangrado y dificultar la

detección de fiebre. Para obtener más información, lea el recurso *Cómo comprobar si un medicamento o suplemento contiene aspirin, otros NSAID, vitamina E o aceite de pescado* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)).

## **Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud**

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- No puede tomar líquidos el día posterior al tratamiento debido a las náuseas, los vómitos o ambos.
- Tiene vómitos durante más de 24 horas.
- Siente dolor al orinar u observa sangre en la orina.
- Tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior, o escalofríos.
- Tiene algún problema inesperado o que no tenga explicación.
- Tiene preguntas o inquietudes.

Para obtener más información sobre la ciclofosfamida, puede leer el recurso *Ciclofosfamida* ([www.mskcc.org/pe/cyclophosphamide](http://www.mskcc.org/pe/cyclophosphamide))

# Registro diario de líquidos

Lleve un registro de los líquidos que toma para asegurarse de cumplir los objetivos. Haga una marca por cada vaso de líquido que tome. Un vaso son 8 onzas o 236.6 ml.

Recuerde que su objetivo para cada día que figura a continuación es tomar de 8 a 10 vasos (de 8 onzas o 236.6 ml) de líquidos (unos 2 litros).

	Porciones de 8 onzas o 236.6 ml de líquidos									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Día antes del tratamiento										
Día del tratamiento										
Día 1 después del tratamiento										
Día 2 después del tratamiento										
Día 3 después del tratamiento										

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Manage Bladder Irritation From Cyclophosphamide - Last updated on December 13, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center