



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# **Cómo hacer frente a la irritación de la vejiga que puede experimentar como consecuencia de la ciclofosfamida**

Este recurso le ayudará a hacer frente a la irritación de vejiga que puede experimentar como parte del tratamiento con dosis altas de ciclofosfamida.

## **Información sobre la irritación de la vejiga que puede experimentar como consecuencia de la ciclofosfamida**

La ciclofosfamida es un medicamento que se usa para tratar el cáncer. Cuando el cuerpo lo descompone, la vejiga puede irritarse. Este efecto por lo general desaparece al cabo de uno o dos días. Los síntomas pueden incluir:

- Necesidad de orinar (hacer pis) con frecuencia.
- Coágulos de sangre en la orina (pis) al orinar.
- Orinar pequeñas cantidades con frecuencia.

- Una sensación de que la vejiga no se vació completamente luego de orinar.
- Una sensación dolorosa de ardor al orinar.
- Espasmos de la vejiga.

Para proteger la vejiga, siga las instrucciones de este recurso. Si el médico o el enfermero le dieron instrucciones diferentes, siga las instrucciones que ellos le hayan dado.

Puede utilizar el Registro diario de líquidos que se encuentra al final de este recurso para hacer un seguimiento de sus objetivos.

## **Cómo hacer frente a la irritación de la vejiga que puede experimentar como consecuencia de la ciclofosfamida**

Beba suficientes líquidos para mantenerse hidratado. Esto le ayudará a proteger la vejiga de la irritación. Siga las instrucciones en este recurso para conocer cuánto de estos líquidos debe beber y cuándo debe hacerlo.

### **Cómo permanecer hidratado**

Tome por lo menos de 8 porciones (de 8 onzas o 236.6 ml) de líquidos (por lo menos 2 litros):

- El día antes de su tratamiento.

- El día de su tratamiento.
- Cada día durante 3 días después de su tratamiento.

Tome bebidas descafeinadas (sin cafeína) cada día para hacer frente a la irritación de vejiga durante el tratamiento. Estos serían:

- Agua
- Jugo
- Sopa
- Paletas heladas

Las bebidas con cafeína no contribuyen a mantener la hidratación. No tome más de una porción (8 onzas o 236.6 ml) de líquidos que contengan cafeína cada día durante el tratamiento. Esto incluye:

- Café
- Té
- Refresco con gas

## **Qué hacer durante su tratamiento**

Se le colocará una vía intravenosa (IV) durante su tratamiento a través de la cual se le administrarán líquidos y un medicamento que se llama mesna. Estos contribuirán

a proteger la vejiga durante el tratamiento.

Intente orinar cada 2 horas durante la administración de este.

## Qué hacer después de su tratamiento

Después del tratamiento, intente orinar cada 3 o 4 horas cuando no esté durmiendo. Haga esto durante 24 horas (1 día) después de su tratamiento. Orine antes de ir a la cama y durante la noche, cuando sienta la necesidad de hacerlo. No tiene que despertarse cada 3 a 4 horas para orinar.

Siga las indicaciones de su proveedor de cuidados de la salud para tomar medicamentos contra las náuseas, si los toma. Dichos medicamentos ayudan a evitar las náuseas (sensación de que uno va a vomitar) y vómitos.

Pregunte a su médico antes de tomar:

- Acetaminophen, como Tylenol®.
- Aspirin.
- Otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como Advil e ibuprofen.
- Vitamina E.

Esos medicamentos pueden causar sangrado y dificultar la detección de fiebre. Lea *Cómo comprobar si un*

*medicamento o suplemento contiene aspirin, otros NSAID, vitamina E o aceite de pescado*

([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)) para obtener más información.

## **Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud**

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si usted:

- No puede tomar líquidos el día posterior al tratamiento debido a las náuseas, los vómitos o ambos.
- Tiene vómitos durante más de 24 horas.
- Siente dolor al orinar u observa sangre en la orina.
- Tiene escalofríos o una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior.
- Tiene algún problema que no esperaba o no puede explicar.
- Tiene preguntas o inquietudes.

Para obtener más información lea *Cyclophosphamide* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/medications/adult/cyclophosphamide](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/medications/adult/cyclophosphamide)).

# Registro diario de líquidos

Lleve un registro de los líquidos que toma para asegurarse de cumplir los objetivos. Haga una marca por cada vaso de líquido que tome. Un vaso son 8 onzas o 236.6 ml.

Recuerde que su objetivo para cada día que figura a continuación es tomar de 8 a 10 vasos (de 8 onzas o 236.6 ml) de líquidos (unos 2 litros).

	Porciones de 8 onzas o 236.6 ml de líquidos									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Día antes del tratamiento										
Día del tratamiento										
Día 1 después del tratamiento										
Día 2 después del tratamiento										
Día 3 después del tratamiento										

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

How to Manage Bladder Irritation From Cyclophosphamide - Last updated on February 23, 2026

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center