Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo hacer frente al síndrome de cáncer hereditario de mama y ovario (HBOC)

Esta información le ayudará a controlar el síndrome HBOC (generalmente conocido como HBOC).

Información sobre el síndrome de HBOC

El HBOC es una condición provocada por mutaciones hereditarias en los genes *BRCA1* y *BRCA2*. Una mutación hereditaria es un cambio en los genes que uno o ambos padres transmiten a los hijos antes de nacer.

Normalmente, los genes *BRCA1* y *BRCA2* ayudan a evitar que las células crezcan y se dividan demasiado rápido. También ayudan a reparar el ADN dañado. Cuando hay una mutación en el gen *BRCA1* o *BRCA2*, es posible que el daño en el ADN de las células no se repare. Esto incrementa las chances de presentar algún tipo de cáncer.

¿Cuál es mi riesgo de tener cáncer si tengo HBOC?

El HBOC aumenta el riesgo de padecer:

- Cáncer a una temprana edad
- Cáncer de mama
- Cáncer de ovario
- Más de un tipo de cáncer a lo largo de su vida.

El cáncer de mama y de ovario son los tipos de cáncer relacionados con el HBOC. Pero el HBOC también puede aumentar el riesgo de tener cáncer de próstata, cáncer de mama masculino, cáncer de páncreas y cáncer de piel, incluido el melanoma.

El riesgo de cáncer puede depender del gen mutado que causa el HBOC en su familia. El tipo de cáncer y la edad a la que se puede padecer es diferente para todas las personas que tienen HBOC, incluso para las personas de la misma familia.

¿Cuál es el plan de control del cáncer recomendado para las personas con HBOC?

En general, la mejor forma de protegerse del cáncer es realizar exámenes de cáncer regulares. Esto se denomina plan de control del cáncer. Seguir un plan de control del cáncer ayuda a usted y a sus proveedores de cuidados de la salud a detectar el cáncer lo antes posible después de que se presente, mientras es más fácil de tratar.

La siguiente información no es un plan de control del

cáncer. Se trata de información general sobre las formas más comunes de detectar los cánceres relacionados con el HBOC. Es muy importante hablar con su proveedor de cuidados de la salud para crear un plan de control del cáncer según sus necesidades individuales.

Cáncer de mama

Existen varias formas de detectar el cáncer de mama y pueden variar según su edad. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cuándo comenzar a hacer el examen de mama. Entre ellos:

- Controlar mensualmente si hay cambios en el tejido mamario. Generalmente, es mejor hacer el control siempre en la misma época del mes. Si tiene ciclos menstruales (tiene el período mensual) contrólese al final del período.
- Visitar a su proveedor de cuidados de la salud para hacerse exámenes de mamas.
- Realizarse una imagen por resonancia magnética (IRM) de mama.
- Hacerse mamografías (radiografías de las mamas) o tomosíntesis (escaneos especiales de las mamas).

También puede hablar con su proveedor de cuidados de la salud sobre un tratamiento para reducir los riesgos del

cáncer de mama. El tratamiento para reducir riesgos es un tratamiento que disminuye las posibilidades de tener una enfermedad. En los tratamientos para reducir riesgos del cáncer de mama se incluye:

- Realizarse una mastectomía. Una mastectomía es una cirugía que se hace para extirpar el tejido mamario.
- Tomar moduladores selectivos de los receptores de estrógenos (SERM). Los SERM son un tipo de medicamento que modifica el funcionamiento del estrógeno en el tejido mamario. El estrógeno es una hormona femenina, una sustancia química que ayuda a las diferentes partes del cuerpo a saber cómo deben funcionar.

Cáncer de ovario

No hay ninguna prueba de detección eficaz para el cáncer de ovario. En lugar de realizar una prueba de detección de cáncer de ovario, hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre los tratamientos para reducir el riesgo y sobre cuándo es el mejor momento para realizarlos. Los tratamientos para reducir riesgos del cáncer de ovario son:

- Tomar anticonceptivos por vía oral combinados (píldora anticonceptiva con estrógeno y progestina).
- Someterse a una salpingoovariectomía bilateral, o sea, en ambos lados (cirugía para extirpar los ovarios y las

trompas de Falopio).

También debe prestarle atención a:

- Cualquier hinchazón inusual.
- Inflamación en la zona del abdomen (el vientre)

Cáncer de próstata

Hay varios métodos para detectar el cáncer de próstata. Entre ellos:

- Realizarse un análisis de sangre del antígeno prostático específico (PSA) todos los años.
- Realizarse un examen rectal digital (DRE) cada año. El DRE consiste en que el proveedor de cuidados de la salud palpe la superficie de la próstata en busca de bultos.

Cáncer de páncreas

Por lo general, las personas no necesitan someterse a pruebas de detección del cáncer de páncreas a menos que uno de sus familiares lo haya padecido. Si algún miembro de su familia ha tenido cáncer de páncreas, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

Cáncer de piel, incluido el melanoma

Hay varios métodos para detectar el cáncer de piel. Entre ellos:

- Prestar atención a cualquier cambio inusual en la piel, como:
  - Nuevos lunares o lesiones en la piel
  - Cambios en la forma, color, tamaño o textura de un lunar o lesiones en la piel
- Evitar pasar mucho tiempo expuestos a la luz solar directa.
- Protegerse del sol cuando esté al aire libre (por ejemplo, usar sombreros, protector solar y ropa de protección solar).
- Visitar a un dermatólogo (médico que trata la piel) para un examen total de la piel del cuerpo todos los años.

¿Qué más puedo hacer para reducir el riesgo de padecer cáncer?

Llevar una dieta sana, hacer suficiente ejercicio, dejar de fumar y reducir la cantidad de alcohol que se bebe puede ayudar a mantenerse sano y a reducir el riesgo de padecer cáncer. Hable con su proveedor de cuidados de la salud para que le recomiende cómo mejorar su estilo de vida.

Tener HBOC implica un mayor riesgo de padecer cáncer. Es importante que su equipo de atención médica tenga mucha experiencia en el manejo del riesgo del cáncer hereditario.

Información sobre MSK CATCH

MSK CATCH es una clínica para las personas que tienen el síndrome de cáncer hereditario como el HBOC. Nuestro nombre significa Comprehensive Assessment, Treatment, and Prevention of Cancers with Hereditary Predispositions (Evaluación integral, tratamiento y prevención de cánceres con predisposición hereditaria), y estamos aquí para acompañarle y hacer frente juntos a su HBOC mientras le ayudamos a vivir su vida de la mejor manera.

Solo cumple con los requisitos para MSK CATCH si ya se sometió a exámenes genéticos y asesoramiento, de modo que estemos seguros de que la vigilancia es adecuada para usted. Para conocer más sobre MSK CATCH, hable con su proveedor de cuidados de la salud o lea *MSK CATCH: consejos de expertos sobre los síndromes de cáncer hereditario* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/msk-catch-expert-advice-hereditary-cancer-syndromes).

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center