Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo hacer frente al síndrome de Lynch

Esta información le ayudará a hacerle frente al síndrome de Lynch. El síndrome de Lynch solía llamarse síndrome de cáncer colorrectal hereditario no poliposo (HNPCC).

Información sobre el síndrome de Lynch

El síndrome de Lynch es una enfermedad provocada por mutaciones hereditarias en los genes. Una mutación hereditaria es un cambio en los genes que uno o ambos padres transmiten a los hijos antes de nacer. Estos genes normalmente ayudan a prevenir el cáncer. El síndrome de Lynch hace que estos genes dejen de funcionar, lo que aumenta el riesgo de padecer cáncer colorrectal, de endometrio y otros.

¿Cuál es mi riesgo de padecer cáncer si tengo el síndrome de Lynch?

El síndrome de Lynch aumenta del riesgo de lo siguiente:

- Padecer cáncer a una temprana edad.
- Tener más de un tipo de cáncer a lo largo de la vida.

Su riesgo de cáncer puede depender del gen mutado que cause el síndrome de Lynch en su familia. El tipo de cáncer y la edad a la que se puede padecer es diferente para todas las personas que tienen el síndrome de Lynch, incluso para las personas de la misma familia. Tener el síndrome de Lynch no significa que vaya a padecer de cáncer a lo largo de su vida. Significa que tiene un mayor riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer.

El cáncer colorrectal y el de endometrio (de útero) son los cánceres más comunes relacionados con el síndrome de Lynch.

También puede tener más probabilidades de padecer otros tipos de cáncer, pero esto es menos frecuente. Entre algunos de los ejemplos de los tipos de cáncer menos comunes relacionados con el síndrome de Lynch se encuentran:

- Cáncer de ovario
- Cáncer de estómago
- Cáncer de las vías urinarias, que es un cáncer en el sistema de órganos que producen la orina y la drenan del cuerpo
- Cáncer de intestino delgado, que es un cáncer en el intestino delgado. El intestino delgado es un tubo largo

que lleva los alimentos digeridos desde el estómago hasta el colon (intestino grueso).

- Cáncer de páncreas
- Cáncer del tracto hepatobiliar, que es el cáncer en las células del hígado, las vías biliares y la vesícula biliar
- Cáncer cerebral
- Carcinoma sebáceo (cáncer en las glándulas de la piel que producen grasa)

¿Cuál es el plan de control de cáncer recomendado para las personas con síndrome de Lynch?

En general, la mejor forma de protegerse del cáncer es realizar exámenes de cáncer regulares. Esto se denomina plan de control del cáncer. Seguir un plan de control del cáncer ayuda a usted y a sus proveedores de cuidados de la salud a detectar el cáncer lo antes posible después de que se presente, mientras es más fácil de tratar.

La siguiente información no es un plan de control del cáncer. Se trata de información general sobre las formas más comunes de detectar los cánceres relacionados con el síndrome de Lynch. Es muy importante hablar con su proveedor de cuidados de la salud para crear un plan de control del cáncer según sus necesidades individuales.

Cáncer colorrectal

Hay varios métodos para detectar el cáncer colorrectal. Entre ellos:

- Realizarse una colonoscopia cada 1 o 2 años.
- Prestar atención a lo siguiente:
  - Sangrado del recto.
  - Sangre en las heces o en el inodoro después de defecar.
  - Diarrea prolongada (defecaciones blandas o aguadas) o estreñimiento (defecar menos de lo habitual).
  - Dolor en la parte baja del estómago. Puede que sienta que tiene que defecar cuando no lo necesita.

Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le recomiende tomar aspirin. Aspirin no es seguro para todas las personas, no empiece a tomarlo a menos que su proveedor de cuidados de salud se lo indique.

Cáncer de endometrio

Existen algunos métodos para detectar y reducir el riesgo de cáncer de endometrio. Entre ellos:

- Prestar atención a cambios en el ciclo menstrual (período mensual), como más o menos sangrado o sentir más dolor que el usual.

- Hacerse una biopsia endometrial cada 1 o 2 años.
- Realizarse una histerectomía (cirugía para extirpar el útero) y a una salpingoovariectomía bilateral, o sea, en ambos lados (cirugía para extirpar los ovarios y las trompas de Falopio).

Cáncer de ovario

No hay ninguna prueba de detección eficaz para el cáncer de ovario. En lugar de realizar una prueba de detección de cáncer de ovario, hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre los tratamientos para reducir el riesgo. Los tratamientos para reducir riesgos del cáncer de ovario son:

- Tomar anticonceptivos por vía oral combinados (píldora anticonceptiva con estrógeno y progestina).
- Someterse a una salpingoovariectomía bilateral (cirugía para extirpar los ovarios y las trompas de Falopio).

También debe prestarle atención a:

- Cualquier hinchazón inusual.
- Inflamación en la zona del abdomen (el vientre)

Cáncer de páncreas

Por lo general, no necesita someterse a pruebas de detección del cáncer de páncreas a menos que uno de sus familiares lo haya padecido. Si algún miembro de su familia

ha tenido cáncer de páncreas, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

Cáncer de estómago

Existen algunos métodos para detectar el cáncer de estómago, pero estas recomendaciones no son para todas las personas. Es importante hablar con su proveedor de cuidados de la salud para crear un plan de control del cáncer según sus necesidades individuales. Es posible que el proveedor de cuidados de la salud le recomiende someterse a una endoscopia superior cada 3 años. La frecuencia con la que se la tenga que realizar depende de los resultados.

Cáncer de intestino delgado

Por lo general, no necesita someterse a pruebas de detección del cáncer de intestino delgado a menos que uno de sus familiares lo haya padecido. Si algún miembro de su familia ha tenido cáncer de intestino delgado, hable con su proveedor de cuidados de la salud. Es posible que le recomiende que se haga una imagen por resonancia magnética (IRM) o una enterografía por tomografía computarizada (CT) (prueba de imagen para observar el intestino delgado) cada 3 años.

Cáncer de las vías urinarias

Entre las pruebas de detección del cáncer de las vías

urinarias se encuentran:

- Hacerse un análisis de orina (prueba para buscar sangre en la orina).
- Hacerse una citología de orina (prueba para buscar células cancerosas en la orina).

Si algún miembro de su familia ha tenido cáncer de las vías urinarias, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

Cáncer de piel

Algunas personas con síndrome de Lynch pueden tener un mayor riesgo de padecer un tipo de cáncer de piel que afecta las glándulas sudoríparas. Si algún miembro de su familia ha padecido este tipo de cáncer, es posible que su proveedor de cuidados de la salud le recomiende que se someta a una revisión de la piel todos los meses.

También es importante seguir las pautas generales de cuidado de la piel, entre ellas:

- Prestar atención a cualquier cambio inusual en la piel, como:
  - Nuevos lunares o lesiones en la piel.
  - Cambios en la forma, color, tamaño o textura de un lunar o lesiones en la piel.
- Evitar pasar mucho tiempo expuestos a la luz solar

directa.

- Protegerse del sol cuando esté al aire libre (por ejemplo, usar sombreros, protector solar y ropa de protección solar).
- Visitar a un dermatólogo (médico especialista en piel) para que le haga un examen de la piel todos los años.

¿Qué más puedo hacer para reducir el riesgo de padecer cáncer?

Llevar una dieta sana, hacer suficiente ejercicio, dejar de fumar y reducir la cantidad de alcohol que se bebe puede ayudar a mantenerse sano y a reducir el riesgo de padecer cáncer. Hable con su proveedor de cuidados de la salud para que le recomiende cómo mejorar su estilo de vida.

Información sobre MSK CATCH

Tener el síndrome de Lynch implica un mayor riesgo de padecer cáncer. Es importante que su equipo de atención médica tenga mucha experiencia en el manejo del riesgo del cáncer hereditario. MSK CATCH es una clínica para las personas que tienen el síndrome de cáncer hereditario como el síndrome de Lynch. Nuestro nombre significa Comprehensive Assessment, Treatment, and Prevention of Cancers with Hereditary Predispositions (Evaluación integral, tratamiento y prevención de cánceres con predisposición hereditaria), y estamos aquí para

acompañarle y hacer frente juntos a su síndrome de Lynch mientras le ayudamos a vivir su vida de la mejor manera.

Solo cumple con los requisitos para MSK CATCH si ya se sometió a exámenes genéticos y asesoramiento, de modo que estemos seguros de que la vigilancia es adecuada para usted. Para conocer más sobre MSK CATCH, hable con su proveedor de cuidados de la salud o lea *MSK CATCH: consejos de expertos sobre los síndromes de cáncer hereditario* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/msk-catch-expert-advice-hereditary-cancer-syndromes).

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center