EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo hacer frente a la neutropenia para pacientes pediátricos

En esta información se explica qué es la neutropenia. También explica cómo hacerle frente a la neutropenia después de salir del hospital. En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su niño.

Información sobre la neutropenia

La neutropenia se presenta cuando se tiene una cantidad baja de neutrófilos (un tipo de glóbulo blanco) en la sangre. Después de ciertos tipos de tratamientos contra el cáncer, es común tener neutropenia.

Esos neutrófilos ayudan al cuerpo a combatir infecciones. Cuando se tiene neutropenia, se está en mayor riesgo de padecer una infección. Normalmente, el primer indicio de que tiene una infección es una temperatura de 100.4 °F (38.0 °C) o más.

Para obtener más información sobre la neutropenia y cómo hacerle frente, lea *Neutropenia (recuento bajo de glóbulos blancos)* (www.mskcc.org/es/cancer-

care/patient-education/neutropenia-low-white-blood-cell-count). Para ver pautas sobre la seguridad de los alimentos cuando se tiene neutropenia, lea *Seguridad de los alimentos durante su tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/food-safety-during-cancer-treatment).

Al salir del hospital

En el hospital, su proveedor de cuidados de la salud le dio antibióticos (medicamentos que tratan y previenen infecciones) intravenosos (IV, por una vena) y le hizo un análisis de sangre. El análisis mostró que no tiene una infección. Tampoco ha tenido fiebre por al menos 24 horas. Esto quiere decir que es seguro que salga del hospital y que controle la neutropenia por su cuenta.

Tome sus antibióticos

Antes de salir del hospital, su proveedor de cuidados de la salud le dará una receta de antibióticos orales (antibióticos que toma por la boca), antibióticos intravenosos o de ambos tipos. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud sobre la forma en que se deben tomar los antibióticos. Si por cualquier motivo el niño no los puede tomar o se le olvida tomarlos, llame a su proveedor de cuidados de la salud de inmediato. Después de las 5:00 p. m., los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-

7900. Pida hablar con el médico que esté supliendo al suyo.

Análisis de sangre

Al salir del hospital, el niño necesitará que se le haga un análisis de sangre, el cual se llama recuento sanguíneo completo (CBC) todos los días o cada dos días. Eso se hace para verificar el recuento absoluto de neutrófilos (ANC). Si el recuento de neutrófilos es de más de 500, volverá a su rutina normal de análisis de sangre según las recomendaciones de su proveedor de cuidados de la salud. Se deben seguir las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud en cuanto a la frecuencia de los análisis de sangre.

Tome la temperatura

Cuando salga del hospital, controle su temperatura si siente un poco de fiebre, si tiene escalofríos o no se siente bien. Si tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más, llame a su proveedor de cuidados de la salud de inmediato. Después de las 5:00 p. m., los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-7900. Pida hablar con el médico que esté supliendo al suyo. Es posible que el niño tenga que volver al hospital.

Fíjese si tiene indicios de infección

También tendrá que fijarse si hay otros indicios de

infección. Llame a su proveedor de cuidados de la salud de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Fatiga (sentir más cansancio o debilidad que de costumbre)
- Escalofríos y temblor
- Dolores corporales
- Sudor
- Tos
- Dificultades para respirar o falta de aliento
- Enrojecimiento, hinchazón o calor en una lesión o una incisión (corte quirúrgico)
- Enrojecimiento, hinchazón o calor alrededor de la línea central
- Dolor en el abdomen
- Náuseas y vómito que no mejoran
- Úlceras bucales
- Diarrea (defecaciones sueltas o aguadas)
- Dolor al defecar
- Mareo, aturdimiento o debilidad
- Dolor o ardor al orinar

Si tiene alguno de esos síntomas, u otros que no se hayan

incluido en la lista anterior, llame de inmediato a su equipo de atención médica. Después de las 5:00 p. m., los fines de semana y los feriados, llame al 212-639-7900. Pida hablar con el médico que esté supliendo al suyo.

Cómo prevenir infecciones

Las siguientes son algunas maneras de prevenir infecciones:

- Dúchese con un limpiador dérmico antiséptico que sea una solución de gluconato de clorhexidina (CHG) al 4 % (como Hibiclens®). Frótese suavemente la solución de gluconato de clorhexidina al 4 % por el cuerpo, desde el cuello hasta los pies. No se la ponga ni en el rostro ni en la zona genital. Para conocer más sobre cómo ducharse con Hibiclens, lea el recurso *Cómo ducharse con un limpiador dérmico antiséptico que sea una solución de gluconato de clorhexidina (CHG) al 4 %* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/showering-hibiclens).
    - Si tiene un catéter venoso central (CVC), hable con su proveedor de cuidados de salud antes de ducharse. Para obtener más información, mire *Cómo ducharse mientras se tiene un catéter venoso central (CVC)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/showering-while-you-have-

central-venous-catheter).

- Lavarse las manos por lo menos durante 20 segundos con agua y jabón o limpiarlas con un antiséptico a base de alcohol (como Purell®) después de saludar a alguien con un apretón de manos o de tener contacto con niños pequeños.
- Cepillarse los dientes después de cada comida. Utilizar un cepillo de dientes de cerdas ultrasuaves.
- Evitar recibir visitas de personas que estén resfriadas o que hayan tenido una infección recientemente.
- Ponerse una mascarilla cada vez que tenga que salir a lugares públicos o sitios muy concurridos para evitar contraer un resfriado.
- No compartir tenedores, cucharas, vasos ni ningún otro objeto que use para comer o beber.

Citas de seguimiento

1 o 2 días después de salir del hospital tendrá su primera cita de seguimiento. Otra persona programará esta cita. Puede que tenga que ver a su proveedor de cuidados de la salud todos los días o cada dos días hasta que el recuento de neutrófilos sea de más de 500. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá cada cuánto tiempo lo tienen que ir a ver.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su equipo de atención. Puede comunicarse de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. Después de las 5 p. m., durante los fines de semana y días feriados, llame al 212-639-7900. Pida hablar con el médico que esté supliendo al suyo.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center

