Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo hacer frente a los efectos secundarios de la quimioterapia

Este recurso le ayudará a hacer frente a los efectos secundarios de la quimioterapia.

Puntos clave

- Tome sus medicinas como se lo indique su proveedor de cuidados de la salud. Esto incluye:
  - Medicinas contra las náuseas (medicinas para evitar que sienta que va a vomitar).
  - Medicinas para ayudarle a defecar (hacer caca).
- Tome de 8 a 10 vasos (de 8 onzas o unos 240 ml) de líquidos todos los días. Es muy importante mantenerse hidratado (tomar suficientes líquidos) durante su tratamiento.
- Llame a su proveedor de cuidados de la salud si usted:
  - Tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior.
  - Tiene escalofríos o tiembla.
  - Tiene indicios de infección, como:
    - Dolor de garganta.
    - Tos nueva.
    - Sensación de ardor cuando orina (hace pis).
    - Enrojecimiento, hinchazón, calor o pus alrededor de la incisión (corte quirúrgico), del sitio de inserción de la vía IV

o del Mediport, o del catéter.
- Tiene llagas en la boca o dolor en la boca que le dificulta tragar, comer o beber.
- Tiene náuseas (sensación de que va a vomitar) o vómitos (devuelve) que no se detienen incluso después de tomar una medicina para aliviar las náuseas.
- Tiene diarrea (caca suelta y aguada) 4 o más veces en 24 horas, incluso después de tomar medicinas para ayudar.
- No ha defecado ni eliminado gases durante más de 2 días.
- Sangre en la orina (pis), las defecaciones, el vómito o cuando tose.

Su equipo de atención está aquí para usted las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Le ayudarán a controlar sus efectos secundarios a medida que avanza en el tratamiento.

Posibles efectos secundarios de la quimioterapia

Su enfermero revisará esta información con usted y le dirá qué efectos secundarios puede tener. Usted podría presentar algunos, todos o ninguno de estos efectos secundarios.

Su enfermero anotará el tipo de quimioterapia que recibió y el día que la recibió en los renglones que se encuentran a continuación:

Recibió _____ el _____.

Recibió _____ el _____.

Recibió _____ el _____.

Recibió _____ el _____.

Fatiga

Por favor, visite www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/managing-related-fatigue-01 para ver este video.

La fatiga es sentirse inusualmente cansado, débil y como si no tuviera energía. La fatiga causada por el tratamiento de quimioterapia puede variar desde sentirse un poco cansado hasta sentirse extremadamente cansado. La fatiga puede comenzar muy rápido o aumentar lentamente con el tiempo.

Cómo hacer frente a la fatiga

- Si se siente cansado, descanse. Puede tomar siestas cortas de entre 15 y 20 minutos. Tomar siestas más cortas le ayudará a aliviar la fatiga durante el día y también le ayudará a dormir mejor de noche.
- Intente estar activo para mantener altos sus niveles de

energía. Por ejemplo, camine al aire libre o en una cinta. Las personas que hacen ejercicio ligero, como caminar, es posible que tengan menos fatiga y toleren mejor el tratamiento de quimioterapia. Lea *Cómo hacer frente a la fatiga relacionada con el cáncer por medio de ejercicios* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-cancer-related-fatigue-exercise) para obtener más información.

- Planifique realizar tareas o actividades durante los días y los momentos en que sabe que tendrá más energía.
- No tenga miedo de pedir ayuda. Pida a sus familiares y amigos que le ayuden con las tareas o actividades que le provocan cansancio.
- Tome una cantidad suficiente de líquidos. Beba de 8 a 10 vasos (de 8 onzas o unos 240 ml) de líquidos sin cafeína todos los días. Algunos ejemplos son:
  - Agua.
  - Jugos diluidos (mezclados) con agua.
  - Líquidos con electrolitos, como Pedialyte®, Gatorade®, Powerade® y otras bebidas deportivas.

Lea *Cómo hacer frente a la fatiga relacionada con el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-related-fatigue) para obtener más información. También puede ver el video que aparece al

comienzo de esta sección.

Náuseas, vómitos o pérdida de apetito

Por favor, visite www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/how-manage-nausea-during-chemotherapy para ver este video.

Algunos tratamientos de quimioterapia pueden causar náuseas (sensación de que va a vomitar) y vómitos. Esto se debe a que la quimioterapia irrita las zonas del cerebro que controlan las náuseas o las células de las paredes de la boca, la garganta, el estómago y los intestinos.

Cómo hacer frente a las náuseas, los vómitos o la pérdida de apetito

- Tome la medicina contra las náuseas como se lo indique su proveedor de cuidados de la salud.
- Beba de 8 a 10 vasos (de 8 onzas o unos 240 ml) de líquido al día, para que no se deshidrate (perder más líquido del cuerpo de lo habitual). Algunos ejemplos son:
  - Agua.
  - Jugos diluidos (mezclados) con agua.
  - Líquidos con electrolitos, como Pedialyte®, Gatorade®, Powerade® y otras bebidas deportivas.

- No tome ninguna bebida que contenga cafeína, como café, té y refrescos.
- Ingiera comidas pequeñas con frecuencia. Haga esto durante el día mientras esté despierto.
- No coma alimentos grasosos, como comidas fritas.
- Haga tratamientos de acupresión. La acupresión es una técnica de sanación ancestral que se basa en la acupuntura, una práctica medicinal tradicional de China. En la acupresión, se aplica presión en lugares específicos del cuerpo. Lea *Acupresión para las náuseas y el vómito* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/acupressure-nausea-and-vomiting) para obtener más información.

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud si tiene náuseas, vómitos o pérdida de apetito

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si usted:

- Vomita de 3 a 5 veces en 24 horas.
- Tiene náuseas que no se alivian aunque tome una medicina contra las náuseas.
- No puede beber líquidos sin vomitar.
- Siente mareo o aturdimiento (como si se fuera a desmayar).
- Tiene acidez o dolor de estómago.

Lea *Cómo controlar las náuseas y el vómito* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/nausea-and-vomiting) para obtener más información. También puede ver el video que aparece al comienzo de esta sección.

Estreñimiento

Por favor, visite www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/how-manage-constipation-during-chemotherapy para ver este video.

El estreñimiento se da al presentar 1 de los siguientes casos, o los 3 al mismo tiempo:

- Defecar con menor frecuencia de lo normal.
- Tener defecaciones duras.
- Tener dificultad para defecar.

Es un efecto secundario común de las medicinas que se usan para tratar el dolor y las náuseas. La quimioterapia también puede causar estreñimiento.

Cómo controlar el estreñimiento

- Coma alimentos con alto contenido de fibras. Las frutas, las verduras, los granos integrales, las ciruelas y el jugo de ciruela contienen fibra.

- Si puede, tome por lo menos 8 vasos (de 8 onzas) de líquidos al día.
- Si es posible, camine o haga ejercicios ligeros.
- Si es necesario, tome una medicina de venta libre (una medicina que se compra sin presentar receta médica) para tratar el estreñimiento. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá qué cantidad de cada medicina tomar en cada caso. Algunos ejemplos son:
  - Los ablandadores de heces, como Colace®, hacen que sus defecaciones sean más suaves y fáciles de evacuar.
  - Los laxantes, como Senokot® o MiraLAX®, que le ayuda a tener defecaciones.

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud si tiene estreñimiento

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si usted:

- No ha defecado ni eliminado gases durante más de 2 días.
- Tiene defecaciones duras durante más de 2 días.
- Tiene dificultad para defecar durante más de 2 días.

Lea *Cómo controlar el estreñimiento* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/constipation) para obtener más información.

También puede ver el video que aparece al comienzo de esta sección.

Diarrea

La diarrea son defecaciones (caca) blandas o aguadas, tener más defecaciones de lo que es normal para usted, o ambas cosas. Algunos tipos de quimioterapia pueden causar diarrea.

Cómo controlar la diarrea

- Tome de 8 a 10 vasos (de 8 onzas o unos 240 ml) de líquidos todos los días. Asegúrese de tomar tanto agua como bebidas que contengan electrolitos, como Gatorade, Pedialyte, caldos y jugos.
- Tome una medicina sin receta contra la diarrea, como loperamide (Imodium®), a menos que su proveedor de cuidados de la salud le diga que no lo haga.
- No tome ningún ablandador de heces ni laxantes durante al menos 12 horas, o hasta que se detenga la diarrea.
- Evite lo siguiente:
  - Alimentos picantes, como salsa picante, salsa, chile y platos con curry.
  - Alimentos con alto contenido de fibra, como panes y cereales integrales, frutas frescas y secas, y frijoles.

    - Alimentos con alto contenido de grasa, como mantequilla, aceite, salsas de crema y alimentos fritos.
    - Bebidas que contienen cafeína, como café, té y algunos refrescos.
- Coma pequeñas cantidades de alimentos blandos y suaves que sean bajos en fibra. Algunos ejemplos son, entre otros, el pan blanco, la pasta, el arroz y los alimentos elaborados con harina blanca o refinada. Consuma los alimentos a temperatura ambiente.
- Siga la dieta BRATT. Coma banana (B), arroz (rice, R), puré de manzana (applesauce, A) té (tea, T) y tostadas de pan blanco (toast, T).

Lea *Cómo controlar la diarrea* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/diarrhea) para obtener más información sobre cómo hacer frente a la diarrea y qué alimentos debe y no debe comer.

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud si tiene diarrea

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Tiene 4 o más defecaciones blandas y aguadas en 24 horas que no mejoran aún después de tomar medicina.
- Dolor y calambres en el abdomen, además de diarrea.
- La diarrea no mejora después de seguir la dieta BRATT

durante 2 días. Lea *Dieta BRATT, fase 1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/bratt-diet-phase-1) y *Dieta BRATT, fase 2* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/bratt-diet-phase-2) para obtener más información.

- Irritación alrededor del ano (la abertura por donde la caca sale del cuerpo) que no desaparece.
- Sangre en las defecaciones.

Mucositis

Algunos tipos de quimioterapia pueden causar mucositis. La mucositis es enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad o llagas en la boca, la lengua o los labios. Es posible que los síntomas comiencen de 3 a 10 días después de su primer tratamiento de quimioterapia.

Cómo hacerle frente a la mucositis

- Enjuáguese la boca cada 4 a 6 horas, o más a menudo, si es necesario. Use un enjuague bucal sin alcohol o prepare su propia solución. Para esto, mezcle de 1 a 2 cucharaditas de sal con 1 cuarto de galón (4 tazas) de agua.
    - Haga buches en la boca con el enjuague bucal o la solución. Haga gárgaras durante 15 a 30 segundos. Luego escúpalo. No se la trague.

    - No use un enjuague bucal que contenga alcohol o peróxido de hidrógeno. Estos pueden empeorar las úlceras. Use un enjuague bucal sin alcohol ni azúcar, como Biotène® Dry Mouth Oral Rinse.
- Use un cepillo dental de cerdas suaves para los dientes y las encías.
- No consuma alimentos ácidos (agrios), salados o picantes.
- No fume ni consuma productos derivados del tabaco.
- No coma alimentos muy calientes.
- Mantenga los labios humectados con un bálsamo.
- Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud si la crioterapia oral es una opción adecuada para usted. La crioterapia oral es un procedimiento que utiliza frío extremo para proteger los tejidos.

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud si tiene mucositis

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si usted:

- Tiene úlceras en la boca con frecuencia.
- Tiene dolor al comer o al tragar.
- No puede beber suficientes líquidos para mantenerse hidratado (recibir suficiente líquido).

Lea *Cuidado bucal durante su tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/mouth-care-during-your-treatment) para obtener más información sobre cómo hacer frente a las úlceras bucales.

Sistema inmunitario debilitado

Un sistema inmunitario debilitado puede ser causado por la neutropenia. La neutropenia se presenta cuando tiene una baja cantidad de neutrófilos en la sangre. Los neutrófilos son un tipo de glóbulo blanco que ayuda al cuerpo a combatir infecciones. La neutropenia con frecuencia es causada por la quimioterapia.

Cuando tiene neutropenia, usted corre un mayor riesgo de contraer infecciones. Las siguientes instrucciones le ayudarán a evitar sufrir una infección. Siga estas instrucciones hasta que el recuento de neutrófilos (la cantidad de neutrófilos en la sangre) regrese a valores normales.

Cómo hacer frente a un sistema inmunitario debilitado

- No se acerque a personas que estén enfermas.
- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 a 30 segundos.
- Cubra bien las manos con un desinfectante de manos a

base de alcohol. Frótese bien las manos durante 20 a 30 segundos o hasta que estén secas.

- Recuerde siempre lavarse las manos:
  - Antes de comer.
  - Después de tocar algo que pueda tener gérmenes. Lávese las manos después de usar el baño, tocar un pomo o dar la mano.
- Dúchese con un limpiador dérmico antiséptico que sea una solución de gluconato de clorhexidina (GHC) al 4 %, como Hibiclens®. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud si tiene un sistema inmunitario debilitado

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si usted:

- Tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior.
- Está temblando o tiene escalofríos.
- Comienza a tener otros indicios o síntomas de infección, como por ejemplo:
  - Enrojecimiento, hinchazón, calor o pus alrededor de la incisión (corte quirúrgico), del sitio de inserción de la vía IV o del Mediport, o del catéter.
  - Tos nueva.
  - Dolor de garganta.

- Sensación de ardor cuando orina (hace pis).

Lea *Higiene de manos y prevención de infecciones* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/hand-hygiene-preventing-infection) y *Neutropenia (recuento bajo de glóbulos blancos)* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/neutropenia-low-white-blood-cell-count) para obtener más información.

Mayor riesgo de sangrado

Después del tratamiento de quimioterapia, es posible que tenga un recuento bajo de plaquetas (cantidad de plaquetas en la sangre) durante 10 a 14 días. Un recuento bajo de plaquetas disminuye la capacidad del cuerpo de detener el sangrado o los moretones.

Cómo hacer frente a un mayor riesgo de sangrado

- Use un cepillo dental de cerdas suaves para los dientes y las encías.
- Tenga cuidado de:
  - No cortarse, rasparse ni rascarse.
  - No chocar con cosas o golpear cosas por accidente.
  - No tropezar ni caerse.
- Si necesita afeitarse, use solo una rasuradora eléctrica.

- No realice actividades que puedan causar lesiones.
- No utilice:
  - Supositorios rectales (medicina sólida que se introduce por el ano y se disuelve).
  - Enemas (líquido que se coloca en el recto por el ano para provocar la defecación).

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud si tiene un mayor riesgo de sangrado

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Sangre en la orina (pis), las defecaciones (caca), el vómito (devolver) o cuando tose.
- Defecaciones muy oscuras o negras.
- Moretones o sangrado inexplicables (inusuales) en la nariz o las encías.
- Cambios en la visión.
- Dolores de cabeza muy intensos o cualquier indicio de un accidente cerebrovascular, como debilidad en un lado del cuerpo.

Lea *Información sobre el recuento bajo de plaquetas* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/low-platelet-count) para obtener más información sobre formas de bajar su riesgo de sangrado.

Debilitamiento del cabello o caída del cabello

Algunos tipos de quimioterapia pueden causar caída del cabello. La caída del cabello normalmente se presenta alrededor de 2 a 4 semanas después del primer tratamiento de quimioterapia. Si se le cae el cabello, comenzará a crecer nuevamente unos meses después de que reciba su último tratamiento. Es posible que el cabello vuelva a crecer con un color o una textura diferentes.

Cómo hacer frente al debilitamiento del cabello o la caída del cabello

- Si tiene el cabello largo, tal vez quiera cortárselo antes de comenzar el tratamiento.
- Lávese el cabello y póngase acondicionador cada 2 a 4 días. Utilice champú para bebés u otro champú suave y enjuague cremoso o acondicionador de cabello.
- Utilice champús y acondicionadores que tengan protector solar. Esto ayudará a prevenir el daño causado por el sol en el cuero cabelludo.
- No exponga su cuero cabelludo al sol. Mantenga la cabeza cubierta en el verano.
- En invierno, cúbrase la cabeza con un sombrero, un pañuelo, un turbante o una peluca para mantenerla caliente. Esto también podría ayudar a controlar el cabello que se cae.

- Duerma con una almohada con funda de satín o de seda, ya que estas telas son más suaves que otras y pueden disminuir los enredos en el cabello.
- Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud si el enfriamiento del cuero cabelludo (usar un gorro frío) es una opción adecuada para usted. Lea *Cómo hacer frente a la caída del cabello con enfriamiento del cuero cabelludo durante la quimioterapia para tratar tumores sólidos* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-hair-loss-scalp-cooling) para obtener más información.

Lea *La caída del cabello y el tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/hair-loss-cancer-treatment) para obtener más información.

Neuropatía (entumecimiento u hormigueo en manos y pies)

Algunos medicamentos de quimioterapia pueden afectar los nervios de las manos y los pies. Es posible que empiece a tener un poco de entumecimiento u hormigueo (sensación de picazón leve) en los dedos de las manos, de los pies, o en ambos. Esto puede durar poco tiempo o el resto de su vida, según cuánto tiempo reciba quimioterapia. Su proveedor de cuidados de la salud le puede dar medicina o cambiar la dosis de la quimioterapia que recibe para aliviar los síntomas.

Cómo hacer frente a la neuropatía

- Haga ejercicio con regularidad (tenga una rutina de ejercicios).
- Deje de fumar, si es que tiene el hábito.
- No beba grandes cantidades de alcohol.
- Si hace frío, póngase guantes y calcetines abrigados.
- Tenga mucho cuidado de no quemarse cuando use la cocina, el horno o la plancha. Es posible que no pueda sentir el calor como solía hacerlo.
- Use calzado resistente y camine con cuidado si siente los pies entumecidos u hormigueo.
- Haga acupuntura. La acupuntura se realiza poniendo agujas muy delgadas en ciertos lugares del cuerpo. Para obtener más información, lea *Información sobre la acupuntura* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/acupuncture).

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud si tiene neuropatía

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene estos síntomas aun después de tomar la medicina para aliviarlos:

- Hormigueo o entumecimiento que empeora.
- Problemas para manipular objetos pequeños, como sostener un bolígrafo o abrocharse una camisa.

- Dolor, ardor, entumecimiento u hormigueo en los dedos de las manos o de los pies, o ambos
- Problemas para caminar o sentir el suelo cuando camina.
- Problemas de equilibrio o sensación de inestabilidad al caminar.
- Pérdida de función (cuando algunas partes del cuerpo dejan de funcionar con normalidad) que empeora.

Lea *Dolor neuropático* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/neuropathic-pain), *Información acerca de la neuropatía periférica* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-peripheral-neuropathy) y *Cómo hacer frente a la neuropatía periférica* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-peripheral-neuropathy) para obtener más información.

Cambios en las uñas y la piel

Algunos tratamientos de quimioterapia pueden provocar cambios generales en la piel, como sequedad y picazón. Es posible que se le oscurezca la piel, las uñas, la lengua y las venas en las que recibió la quimioterapia. Las uñas pueden tornarse débiles y quebradizas, y pueden agrietarse.

Cómo hacer frente a los cambios en la piel y las uñas

- Mantener bien humectados las manos y los pies. Use cremas o pomadas sin fragancia, como Eucerin®, CeraVe® o Aquaphor®.
- Evite la luz solar directa. No exponga el cuero cabelludo ni el cuerpo al sol. Use sombreros de ala ancha, pantalones de colores claros y camisas de manga larga.
- Use un protector solar con un factor de protección de 30 o superior todos los días.
- Mantenga las uñas cortas y con bordes lisos.
- Use guantes cuando trabaje en el jardín, limpie o lave los platos.
- Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud si el enfriamiento de las uñas es una opción adecuada para usted. El enfriamiento de las uñas consiste en que le envuelvan las manos, los pies o ambos con compresas frías o bolsas de hielo. Esto ayuda a reducir los cambios en las uñas durante el tratamiento de quimioterapia.

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud si tiene cambios en la piel o las uñas

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- La piel se le está pelando o ampollando.
- Tiene un sarpullido.
- Tiene bultos o nódulos nuevos en la piel.

- Las cutículas (capa de piel a lo largo del borde inferior de las uñas) están rojas y duelen.
- Se le están pelando las uñas (se levantan del lecho ungueal) o pierde líquido debajo de las uñas.

Lea *Cambios en las uñas durante el tratamiento* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/nail-changes-during-treatment-taxanes) y *Enfriamiento de las uñas durante el tratamiento con quimioterapia a base de taxano* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/nail-cooling-during-treatment-taxane-based-chemotherapy) para obtener más información.

Sensibilidad al frío

La sensibilidad al frío es causada por temperaturas frías como el clima frío, los alimentos fríos y las bebidas frías. Los síntomas incluyen:

- Entumecimiento, hormigueo (sensación de picazón leve) o calambres en las manos o los pies.
- Hormigueo en los labios y la lengua, o tener espasmos (contracciones) en la garganta y la mandíbula.
- Algunas personas tienen una sensación inusual en la lengua, como si fuera pesada y difícil de mover. Esto puede provocar que hable con dificultad.

La sensibilidad al frío generalmente mejora o desaparece

entre los tratamientos de quimioterapia. Cuantos más tratamientos tenga, más tiempo le tomará.

Cómo hacer frente a la sensibilidad al frío

- Evite las comidas y bebidas frías.
- Cúbrase la nariz y la boca cuando esté afuera en clima frío para evitar respirar aire frío.
- Use guantes cuando esté afuera en climas fríos o manipule objetos fríos.
- No utilice almohadillas térmicas ni compresas calientes. Es posible que no pueda sentir el calor como solía hacerlo y se queme.

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud si tiene sensibilidad al frío

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- Tiene problemas para respirar.
- Siente opresión en la garganta o en el pecho.
- Tiene espasmos en la mandíbula o problemas para tragar.
- Sus síntomas no mejoran aún después de evitar el frío o de seguir las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center