Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo hacer frente a los efectos secundarios de la inmunoterapia

Esta información le ayudará a hacer frente a los efectos secundarios de la inmunoterapia.

Posibles efectos secundarios de la inmunoterapia

Su proveedor de cuidados de la salud revisará esta información con usted y le dirá qué efectos secundarios puede tener. Usted podría presentar algunos, todos o ninguno de estos efectos secundarios.

Su enfermero anotará el tipo de inmunoterapia que recibió y el día que la recibió en las líneas que se encuentran a continuación:

Usted recibió _____ el _____.

Usted recibió _____ el _____.

Acerca de la inmunoterapia

La inmunoterapia es diferente a la quimioterapia. La inmunoterapia es una forma de tratamiento contra el cáncer que utiliza su sistema inmunitario para atacar a las células cancerosas. Esto es similar a cómo ataca a las bacterias o los virus. La inmunoterapia también puede hacer que el sistema inmunitario ataque al cuerpo. Esto es lo que causa los efectos secundarios. Para aprender cómo funciona la inmunoterapia en el cuerpo, mire este video: Inmunoterapia: cómo funciona.

Por favor, visite www.mskcc.org/es/videos/immunotherapy-how-it-works para ver este video.

Los efectos secundarios del tratamiento con inmunoterapia pueden ser diferentes a los de la quimioterapia. Para obtener más información sobre los efectos secundarios de la quimioterapia, lea, *Cómo hacer frente a los efectos secundarios de la quimioterapia* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-your-chemotherapy-side-effects)

Fatiga

Por favor, visite www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/managing-related-fatigue-01 para ver este video.

La fatiga es sentirse más cansado, débil y como si no tuviera energía. La fatiga causada por el tratamiento puede variar desde sentirse un poco cansado hasta sentirse extremadamente cansado. La fatiga puede comenzar muy rápido o aumentar lentamente con el tiempo. La fatiga puede ser causada por cambios en la glándula tiroides debido a la inmunoterapia. Su equipo de atención controlará los niveles de la tiroides para detectar cambios.

Cómo lidiar con la fatiga relacionada con la inmunoterapia

- Si se siente cansado, descanse. Puede tomar siestas cortas de 15 a 20 minutos. Tomar siestas cortas le ayudará a aliviar la fatiga durante el día. También le ayudará a dormir mejor de noche.
- Intente estar activo para mantener altos sus niveles de energía. Por ejemplo, camine al aire libre o en una cinta. Las personas que hacen ejercicio ligero (como caminar) tienen menos fatiga y pueden tolerar mejor el tratamiento de inmunoterapia. Para obtener más información sobre cómo controlar la fatiga a través del ejercicio, lea *Cómo hacer frente a la fatiga relacionada con el cáncer por medio de ejercicios* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-cancer-related-fatigue-exercise).
- Planifique realizar tareas o actividades durante los días y los momentos en

que sabe que tendrá más energía.

- No tenga miedo de pedir ayuda. Pida a sus familiares y amigos que le ayuden con las tareas o actividades que le provocan cansancio.
- Tome una cantidad suficiente de líquidos. Beba de 8 a 10 vasos (de 8 onzas o unos 240 ml) de líquidos sin cafeína todos los días (o como se lo indiquen). El agua, los jugos diluidos (mezclados) con agua o líquidos que contengan electrolitos (como Pedialyte®, Gatorade®, Powerade®y otras bebidas deportivas) son buenas elecciones.

Para obtener más información sobre cómo hacer frente a la fatiga, lea *Cómo hacer frente a la fatiga relacionada con el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-related-fatigue) y mire el video que aparece al comienzo de esta sección.

Diarrea y colitis inmunorelacionada (IR)

La diarrea son defecaciones blandas o aguadas, tener más defecaciones de lo que es normal para usted, o ambas cosas. La inmunoterapia puede causar hinchazón o inflamación en el colon. Esto puede causar diarrea. Cuando la diarrea es causada por la inmunoterapia, se llama colitis (inflamación del intestino grueso) inmunorelacionada (IR).

Cómo lidiar con la diarrea y la colitis IR vinculada a la inmunoterapia

- Llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud si tiene más de 3 deposiciones acuosas en un día. También debe llamar si su diarrea comienza a verse diferente. Por ejemplo, puede pasar de estar en grumos a verse líquida y más acuosa.
- **No tome ningún medicamento para tratar la diarrea sin hablar primero con su proveedor de cuidados de la salud.** Dependiendo de la razón por la que tiene diarrea, es posible que tomar medicamentos para detenerla sea perjudicial. Su equipo de atención médica le brindará un plan de tratamiento según sus necesidades.
- Tome de 8 a 10 vasos (de 8 onzas o unos 240 ml) de líquidos todos los días. Asegúrese de tomar tanto agua como bebidas con electrolitos (como

Gatorade, Pedialyte y caldos).

- Llame a su equipo de atención médica antes de tomar ablandadores de heces o laxantes.
- Evite lo siguiente:
  - Alimentos picantes (como salsa picante, salsa, chile y platos con curry).
  - Alimentos con alto contenido de fibra (como panes y cereales integrales, frutas frescas y secas, y frijoles).
  - Alimentos con alto contenido de grasa (como mantequilla, aceite, salsas de crema y alimentos fritos).
  - Bebidas que contienen cafeína (como café, té y algunos refrescos).
- Coma pequeñas cantidades de alimentos blandos y suaves que sean bajos en fibra. Algunos ejemplos son el pan blanco, la pasta, el arroz y los alimentos elaborados con harina blanca o refinada. Consuma los alimentos a temperatura ambiente.
- Puede probar la dieta BRATT (banana, arroz, puré de manzana, té, tostadas). Esta no es una dieta a largo plazo. Esto debe seguirse durante 1 o 2 días. Para obtener más información sobre la dieta BRATT, lea *Dieta BRATT, fase 1* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/bratt-diet-phase-1) y *Dieta BRATT, fase 2* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/bratt-diet-phase-2).

Para obtener más información sobre cómo hacer frente a la diarrea y qué alimentos debe y no debe comer, lea *Cómo controlar la diarrea* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/diarrhea).

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Cambios en la forma en que se ven sus defecaciones o un aumento en la cantidad de veces que defeca.
- Dolor y calambres en el abdomen, además de diarrea.
- Irritación alrededor del ano o recto que no desaparece. El ano es la abertura por donde las heces salen del cuerpo. El recto es una zona que contiene las

heces.

- Sangre en las defecaciones.

Mucositis

Algunos tipos de inmunoterapia pueden causar mucositis. La mucositis es enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad o llagas en la boca, la lengua o los labios. Los síntomas pueden comenzar de 3 a 10 días después de su primer tratamiento de inmunoterapia.

Cómo lidiar con la mucositis relacionada con la inmunoterapia

- Enjuáguese la boca cada 4 a 6 horas, o más a menudo, si es necesario.
- Use un enjuague bucal que no tenga alcohol ni peróxido. Estos pueden empeorar las llagas. Use un enjuague bucal sin alcohol ni azúcar (como Biotène® PBF Oral Rinse o BetaCell™ Oral Rinse).
- También puede preparar su propia solución de enjuague bucal. Para esto, mezcle 1 cucharadita de sal con 1 cuarto de galón (4 tazas) de agua. También puede agregar 1 cucharadita de bicarbonato de sodio.
    - Haga buches en la boca con el enjuague bucal o la solución. Haga gárgaras y buches durante 15 a 30 segundos. Luego escúpalo. No lo trague. Si se lo traga por error, no pasa nada.
- Use un cepillo dental de cerdas suaves para los dientes y las encías.
- No consuma alimentos ácidos (agrios), salados o picantes.
- No fume ni consuma productos derivados del tabaco.
- No coma alimentos muy calientes.
- Mantenga los labios humectados con un bálsamo.
- Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud si la crioterapia oral es una opción adecuada para usted. La crioterapia oral es un procedimiento que utiliza frío extremo para reducir los efectos secundarios.

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si usted:

- Tiene úlceras en la boca con frecuencia.
- Tiene dolor al comer o al tragar.
- No puede beber suficiente líquido para mantenerse hidratado (tener suficiente líquido en el cuerpo).

Para obtener más información sobre cómo hacer frente a las llagas en la boca, lea *Cuidado bucal durante su tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/mouth-care-during-your-treatment).

Neuropatía (entumecimiento u hormigueo en sus manos y pies)

Algunos tratamientos de inmunoterapia pueden afectar los nervios de las manos y los pies. Es posible que tenga entumecimiento u hormigueo (sensación de picazón leve) en los dedos de las manos, de los pies, o en ambos. Esto puede durar poco tiempo o por el resto de su vida. Su proveedor de cuidados de la salud puede darle alguna medicina para aliviar los síntomas.

Cómo lidiar con la neuropatía relacionada con la inmunoterapia

- Haga ejercicio con regularidad.
- Deje de fumar, si es que tiene el hábito.
- Evite consumir alcohol.
- Si hace frío, póngase guantes y calcetines abrigados.
- Tenga mucho cuidado de no quemarse cuando use la cocina, el horno o la plancha. Es posible que no pueda sentir el calor como solía hacerlo.
- Use calzado seguro. El calzado seguro tiene lo siguiente:
  - Tacos de 1 pulgada (1.6 centímetros) o menos.
  - Una forma de cerrar el calzado para que permanezca firme en el pie (como cordones o Velcro®).
  - Suelas delgadas y duras.

    - Suelas que eviten que se resbale.
    - Un soporte ortopédico para el talón, que sujete el talón de manera firme.
- Camine con cuidado si siente los pies entumecidos o tiene hormigueo.
- Pregunte acerca de la acupuntura. La acupuntura es una forma de tratamiento en la medicina tradicional china. Se realiza mediante la aplicación de agujas muy delgadas en ciertos lugares del cuerpo. Para obtener más información, lea *Información sobre la acupuntura* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/acupuncture).

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Hormigueo o entumecimiento que empeora.
- Problemas para manipular objetos pequeños (como sostener un bolígrafo o abrocharse una camisa).
- Dolor, ardor, entumecimiento u hormigueo en los dedos de las manos o de los pies, o ambos.
- Problemas para caminar o sentir el suelo cuando camina.

Para obtener más información sobre la neuropatía, lea *Dolor neuropático* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/neuropathic-pain), *Información acerca de la neuropatía periférica* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-peripheral-neuropathy) y *Cómo hacer frente a la neuropatía periférica* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-peripheral-neuropathy).

Cambios en la piel

La inmunoterapia puede causar cambios en la piel. También puede experimentar cambios generales en la piel, como sequedad, picazón y sarpullido.

Cómo lidiar con los cambios en la piel relacionados con la inmunoterapia

- Mantenga humectados las manos y los pies. Use cremas o pomadas espesas

sin fragancia, como las siguientes:

- Eucerin®
- CeraVe®
- Aquaphor®

Úselas más de una vez al día si es necesario. Su médico puede recetarle una crema con esteroides si tiene sarpullido o picazón.

- Evite la luz solar directa. No exponga el cuero cabelludo ni el cuerpo al sol. Use sombreros de ala ancha, pantalones de colores claros y camisas de manga larga.
- Use un protector solar con un factor de protección de 30 o superior todos los días.
- Use guantes cuando trabaje en el jardín, limpie o lave los platos.
- Póngase ropa holgada y cómoda.

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- La piel se le está pelando o ampollando.
- Tiene un sarpullido o picazón.
- Tiene bultos o nódulos nuevos en la piel.

Efectos secundarios relacionados con el sistema inmunitario (IR)

La inmunoterapia utiliza su sistema inmunitario para atacar las células cancerosas. También puede hacer que su sistema inmunitario ataque a las células sanas. Hay un grupo de efectos secundarios que puede tener con la inmunoterapia llamados efectos secundarios relacionados con el sistema inmunitario (IR).

Los efectos secundarios relacionados con el sistema inmunitario (RI) pueden ocurrir de inmediato o hasta 2 años después de finalizado el tratamiento.

Si tiene alguno de los efectos secundarios enumerados en esta sección, llame a su proveedor de cuidados de la salud de inmediato. Es posible que interrumpan o pausen su tratamiento para tratar estos efectos secundarios. Necesitará hacerse análisis de laboratorio (como análisis de sangre) para que su equipo de atención pueda controlar sus síntomas.

Efectos secundarios relacionados con el sistema inmunitario (IR)	Signos y síntomas
Neumonitis (inflamación de los pulmones)	• Tos nueva o que empeora (seca o con flema). • Dificultad para respirar (con actividad o en reposo). • Dolor de pecho. • Hinchazón en las manos o los pies.
Artralgia (dolor en las articulaciones) y mialgia (dolor muscular)	• Dolor nuevo, distinto o aumentado en las articulaciones o los músculos. • Rigidez (dificultad de movimiento) en las articulaciones. • Hinchazón en las articulaciones o extremidades.
Hepatitis (inflamación del hígado)	• Ictericia (piel amarilla). • Náuseas intensas (una sensación de que va a vomitar). • Vómitos intensos. • Dolor en la parte derecha del área del estómago. • Somnolencia, quedarse dormido. • Orina (pis) color té. • Sangrado o moretones en cualquier parte de su cuerpo. • Sentirse con menos hambre de lo habitual.
Colitis (inflamación del colon)	• Diarrea (heces blandas) o más defecaciones de lo normal. • Sangre en las heces o heces oscuras, alquitranadas o pegajosas. • Dolor abdominal intenso, calambres o sensibilidad.

Problemas hormonales o de las glándulas, especialmente las glándulas tiroides, pituitaria y suprarrenales, y el páncreas	• Dolores de cabeza que no desaparecen. • Cansancio extremo. • Aumento o pérdida de peso. • Mareos o desmayos. • Cambios en el estado de ánimo o el comportamiento, como disminución del deseo sexual, irritabilidad u olvidos. • Caída del cabello. • Sensación de frío. • Estreñimiento (defecar con menos frecuencia de lo normal). • Voz cada vez más profunda. • Sentir más sed de lo habitual. • Orinar con más frecuencia de lo habitual. • Dolor abdominal (de vientre).
Uveítis (problemas oculares y de visión)	• Visión borrosa, doble u otros problemas de visión. • Enrojecimiento o dolor de los ojos. • Ver objetos que flotan en el campo visual (cuerpos flotantes). • Fotofobia (sensibilidad a la luz). • Dolor de cabeza. • Infecciones en los ojos.
Meningitis o encefalitis (inflamación del cerebro). Este es un efecto secundario muy raro y grave.	• Dolor de cabeza. • Fiebre. • Confusión o problemas de memoria. • Alucinaciones (ver o escuchar cosas que no están allí). • Debilidad muscular grave. • Sensibilidad extrema a la luz. • Rigidez en el cuello.

Nuevos medicamentos o cambios en los medicamentos actuales

Es importante que hable con su equipo de atención antes de comenzar con cualquier medicina nueva. Esto incluye:

- Medicamentos recetados por otros proveedores fuera de su equipo de atención.
- Cualquier tipo de tratamiento con esteroides o medicamento con esteroides.
- Medicinas sin receta (medicamentos que puede comprar sin presentar una receta médica).
- Medicinas que puede usar de otra forma que no sea por vía oral, como medicinas tópicas (medicinas que se ponen en la piel) o medicinas inyectables. Puede obtener algunas de estas medicinas de otros proveedores.
- Cualquier tipo de vitamina, suplementos alimenticios y remedios herbales.

Es posible que deba dejar de tomar ciertas medicinas antes de su tratamiento de inmunoterapia. Algunas medicinas pueden afectar su tratamiento.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de infecciones?

Cómo hacerle frente

- No se acerque a personas que estén enfermas.
- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 a 30 segundos.
- Cubra bien las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol. Frótese bien las manos durante 20 a 30 segundos o hasta que estén secas.
- Recuerde siempre lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o use un desinfectante de manos a base de alcohol (como Purell®).
    - Antes de comer.
    - Después de tocar algo que pueda tener gérmenes (como después de usar el baño, tocar un pomo o dar la mano).
- No coma carnes rojas, carne de aves, pescados, mariscos (incluido sushi) ni huevos crudos o semicrudos, ni sustitutos de la carne (como tempeh y tofu).

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si usted:

- Tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior.
- Está temblando o tiene escalofríos.
- Comienza a tener otros indicios o síntomas de infección, como por ejemplo:
  - Enrojecimiento, hinchazón, calor o pus cerca de una lesión, herida quirúrgica o en el sitio de inserción de un catéter.
  - Tos nueva.
  - Dolor de garganta.
  - Sensación de ardor cuando orina.

Para obtener más información sobre formas de evitar las infecciones, lea *Higiene de manos y prevención de infecciones* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/hand-hygiene-preventing-infection).

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center