



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Juego médico para la consulta de su niño en la clínica oftalmológica

En esta información se explica qué es el juego médico. También se explica cómo su hijo puede utilizarlo para prepararse para su consulta a la clínica oftalmológica.

¿Qué es el juego médico?

Ir a la clínica puede ser algo nuevo o estresante para su niño. El juego médico puede ayudarle a que se sienta más relajado. El juego médico consiste en un kit para que su niño juegue con objetos médicos reales o imaginarios en su kit de juegos. Su niño puede utilizar su kit de juego médico en la clínica y en casa.

¿Qué incluye el kit de juego médico de mi hijo?

El kit de juego médico es ideal para niños de 3 a 7 años, pero pueden utilizarlo niños de todas las edades.

En su kit de juego médico, encontrará estos objetos:

- Un oso o una muñeca
- Envase vacío de gotas para los ojos
- Mascarilla de anestesia
- Pegatinas

¿Cómo puede ayudar el juego médico a mi hijo?

Puede ayudar a su hijo a:

- Sentirse más listo, es decir, saber qué esperar, durante su visita a la clínica.
- Aprender más sobre objetos médicos, como gotas para los ojos o una

maskarilla de anestesia.

- Sentirse más relajando y en control durante las visitas a la clínica.
- Expresar cómo se siente en su visita a la clínica.
- Aprender a poner en práctica mecanismos para sobrellevar situaciones, como:
 - Hacer respiro profundo.
 - Quedarse quieto.
 - Utilizar a un cuidador o un objeto de consuelo (como un oso o una muñeca) como apoyo.

¿Cómo puedo usar el juego médico con mi niño?

Un oftalmólogo especialista en vida infantil o un cuidador deben estar con su hijo durante el juego médico. Su niño puede exteriorizar sentimientos sobre su visita a la clínica que es importante que usted conozca y con los que debe ayudar. Esto puede ayudarle a comprender qué parte de la visita le preocupa más a su niño. Por ejemplo, puede simular que una muñeca tiene miedo de un objeto médico.

Hablar con su niño puede ayudarle a comprender lo que sabe o lo que le da miedo de su visita a la clínica. También le ayuda a explicar cosas que pueden no parecerle claras a su niño.

Su niño puede mostrar miedo, enojo, tristeza u otro sentimiento que le preocupe. Si este es el caso con su niño, es importante hablar sobre cómo se siente. Para comenzar la conversación, podría preguntar:

- ¿Puedes decirme lo que sientes?
- Veo que pareces (triste, asustado, emocionado, enojado, etc.). ¿Qué te hace sentir de este modo?
- ¿Cómo te sientes cuando esto te pasa?
- ¿Qué piensas que podemos hacer para ayudarte?

Además, puede hacer preguntas sobre los objetos para jugar, como:

- ¿Qué es eso?
- ¿Para qué se usa?
- ¿Cómo lo usa el médico?

Si tiene alguna pregunta o duda sobre el juego médico o la visita de su niño, hable con el especialista en vida infantil de su clínica oftalmológica.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Medical Play for Your Child's Ophthalmology Clinic Visit - Last updated on May 28, 2026
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center