Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Alendronate

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Binosto; Fosamax

Nombres comerciales: Canadá

ACH-Alendronate; AG-Alendronate; AG-Alendronate Sodium; Alendronate-70; APO-Alendronate; Auro-Alendronate; Fosamax; GEN-Alendronate; JAMP-Alendronate; JAMP-Alendronate Sodium; M-Alendronate; MINT-Alendronate; NRA-Alendronate; PMS-Alendronate-FC; RIVA-Alendronate; SANDOZ Alendronate [DSC]; TEVA-Alendronate

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar o prevenir la osteoporosis (huesos blandos y frágiles).
- Este medicamento se utiliza para tratar la enfermedad de Paget.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.

- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: Problemas de esófago, dificultad para tragar, bajos niveles de calcio o enfermedad renal.
- Si no puede mantenerse de pie o sentarse durante media hora.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

Para todos los pacientes que toman este medicamento:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Deberá controlar los análisis de sangre y la densidad ósea como le haya indicado su médico.
- Este medicamento es más eficaz si se utiliza junto con suplementos de calcio o vitamina D y ejercicio para fortalecer las articulaciones, como caminar o hacer fisioterapia.
- Siga el plan de alimentación y el programa de ejercicio según las recomendaciones de su médico.
- Antes de comenzar a usar este medicamento, sométase a un examen dental..
- Cuide sus dientes. Visite regularmente al dentista.
- Consulte a su médico antes de beber alcohol.
- Si fuma, consulte al proveedor de salud médica.

- Si está realizando una dieta con bajo contenido de sodio o sin sodio, hable con el médico. Algunos de estos productos tienen sodio.
- El asma ha empeorado en personas que toman medicamentos como este. Consulte al médico.
- Si está embarazada o queda embarazada mientras toma este medicamento, llame al médico de inmediato.
- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

Niños:

- Este medicamento no está aprobado para su administración en niños. Sin embargo, el médico puede decidir que los beneficios de tomar este medicamento superan los riesgos. Si el niño ha estado recibiendo este medicamento, pida al médico la información sobre los riesgos y beneficios. Consulte al médico si tiene preguntas sobre el hecho de administrarle este medicamento a su hijo.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de problemas de esófago como dolor de pecho, dificultad para tragar, dolor al tragar o ardor de estómago nuevo o que empeora.
- Síntomas de niveles bajos de calcio como calambres o espasmos

musculares, adormecimiento u hormigueo, o convulsiones.

- Materia fecal oscura, negra o con sangre.
- Toser sangre.
- Dolor de garganta.
- Vomitar sangre o vómito que parece granos de café.
- Dolor de espalda, de articulaciones o de huesos muy intenso.
- Lesiones en la boca.
- Este medicamento puede provocar problemas en el maxilar. El riesgo puede ser mayor con el uso prolongado, si tiene cáncer, problemas dentales, dentadura postiza que no se ajusta bien, anemia, problemas con la coagulación de la sangre o una infección. También puede ser mayor si recibe atención odontológica, quimioterapia, radiación, o si está tomando otros medicamentos que pueden causar problemas en el maxilar. Muchos medicamentos pueden hacer esto. Consulte con el médico si alguno de estos casos es pertinente para usted, o si tiene alguna pregunta. Llame al médico de inmediato si tiene dolor o hinchazón en la mandíbula.
- Algunas personas han sufrido fracturas óseas inusuales. Esto incluye fractura de fémur. Informe inmediatamente al médico si tiene algún dolor nuevo o extraño en la ingle, cadera, muslo u otro hueso.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Estreñimiento, diarrea, dolor o malestar estomacal.
- Dolor en los músculos o las articulaciones.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todas las presentaciones:

- Tome este medicamento en ayunas.
- Tómese unos 30 minutos antes de la primera comida, bebida o medicamento del día.
- No se recueste durante, al menos, los siguientes 30 minutos luego de haber tomado este medicamento o hasta que haya realizado la primera ingesta del día.
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.

Tabletas:

- Tome este medicamento con un vaso de agua.
- Administre este medicamento solo con agua. Evite administrarlo con agua mineral, leche u otras bebidas.
- Se debe tragar entero. No se debe masticar, romper ni triturar.
- No succione este producto.

Tabletas efervescentes:

- Disuelva la tableta efervescente en $^1/_2$ vasos (4 onzas / 120 mL) de agua a temperatura ambiente solamente. No la disuelva en agua fría o caliente. No trague la tableta entera. No mastique la tableta ni deje que se disuelva en su boca.

- No succione este producto.
- Cuando el agua deje de hacer burbujas, espere al menos 5 minutos más y luego mezcle por aproximadamente 10 segundos y beba.
- Administre este medicamento solo con agua. Evite administrarlo con agua mineral, leche u otras bebidas.

Líquido (solución):

- Beba 1/4 taza de agua luego de tomar la dosis completa.
- Administre este medicamento solo con agua. Evite administrarlo con agua mineral, leche u otras bebidas.
- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?
Una dosis diaria:

- Si olvida tomar este medicamento por la mañana, omita la dosis que se salteó y vuelva a su horario habitual a la mañana siguiente.
- No tome 2 dosis el mismo día.

Administración de dosis semanal única:

- Tome la dosis faltante la mañana siguiente después de recordar el olvido y luego siga con la toma normalmente.
- No tome 2 dosis el mismo día.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?
Todas las presentaciones:

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento

fuera del alcance de los niños y las mascotas.

- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Tabletas efervescentes:

- Conserve en su envase original.

Líquido (solución):

- No congelar.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el

diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-02-27

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Alendronate - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center