Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Alitretinoin (Systemic

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: Canadá

Hanzema

Advertencia

- No lo tome si está embarazada o si puede quedar embarazada. Es muy alto el riesgo de efectos de nacimiento muy graves y, a veces, mortales si toma este medicamento en cualquier momento durante el embarazo. Todo feto puede resultar dañado. No hay una manera adecuada de saber si el feto ha sido dañado. El riesgo de perder un feto también aumenta, y se han presentado casos de nacimientos prematuros. El médico le explicará los efectos negativos antes de comenzar a tomar este medicamento. Si queda embarazada mientras toma este medicamento o durante 1 mes después de

haberlo dejado de tomar, llame al médico de inmediato. Si conoce todos los datos y puede seguir las instrucciones para tomar este medicamento, debe firmar una hoja de información para el paciente y un formulario de consentimiento. No firme el formulario y no tome el medicamento si hay algo en el documento que no entienda.

- Antes de comenzar el tratamiento con este medicamento, debe realizarse 2 pruebas de embarazo para confirmar que NO está embarazada. Debe realizarse pruebas de embarazo mientras toma este medicamento y 1 mes después de la última dosis. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.
- Utilice 2 métodos anticonceptivos 1 mes antes de comenzar el tratamiento con este medicamento, durante el tratamiento y durante al menos 1 mes después de la última dosis.
- Se ha producido aumento de la presión cerebral con el uso de este medicamento. Esto puede provocar la pérdida prolongada de la vista y, en ocasiones, la muerte. Llame a su médico de inmediato si tiene dolor de cabeza muy fuerte, mareos, malestar estomacal o vómito o convulsiones. Llame a su médico de inmediato si tiene debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultades para hablar o pensar, cambios

en el equilibrio o cambios en la visión.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se utiliza para tratar el eccema de mano.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si es alérgico a la lecitina de soja (soya) o productos alimenticios similares, como las semillas de soja (soya) o los cacahuates (maní), hable con su médico.
- Si tiene alguno de los trastornos siguientes: colesterol alto, triglicéridos altos, una enfermedad renal, una enfermedad hepática o de la tiroides.
- Si tiene demasiada vitamina A en la sangre.
- Si no puede digerir la fructosa.
- Si su eccema puede tratarse con algo más, como otros medicamentos.
- Si está tomando alguno de los siguientes medicamentos: demeclociclina, doxiciclina, minociclina, tetraciclina, un producto que tiene vitamina A, un

producto que es como la vitamina A o hierba de San Juan.

- Si está tomando alguno de los siguientes medicamentos: amidarona, isotretinoína o tazaroteno.
- Si puede quedar embarazada y no usa 2 tipos de métodos anticonceptivos.
- Si planifica quedar embarazada dentro de 1 mes antes del tratamiento, durante el tratamiento o dentro de 1 mes después de que este haya finalizado.
- Si está amamantando. No amamante mientras toma este medicamento.
- Si el paciente es un/a niño/a. No administre este medicamento a niños.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este

medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa o de una visión clara hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.
- Es posible que tenga una visión nocturna reducida. Puede ser repentino. Puede mejorar después de dejar de tomar el medicamento pero a veces no sucede.
- Tenga cuidado cuando maneje de noche o realice otras tareas con luz escasa.
- Es frecuente tener ojos secos con este medicamento. Se pueden usar lágrimas artificiales, geles lubricantes para los ojos u otros productos para prevenir o tratar los ojos secos. Si tiene preguntas, hable con el médico o el farmacéutico.
- La sequedad de la piel y los labios es un efecto frecuente de este medicamento. Puede utilizar cremas hidratantes para la piel y bálsamos labiales según las indicaciones del médico.
- Si tiene un nivel de azúcar en sangre alto (diabetes), a veces este medicamento eleva el azúcar en la sangre. Hable con su médico sobre cómo mantener bajo control

el azúcar en la sangre.

- No done sangre mientras usa este medicamento y durante 1 mes luego de suspenderlo.
- El tratamiento con este medicamento puede provocar niveles altos de colesterol y triglicéridos. Se desconoce el efecto de estos cambios en la salud cardíaca. Consulte con el médico.
- Controle sus análisis de sangre y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Consulte a su médico antes de beber alcohol.
- Es posible que la piel se vea peor antes de que pueda notarse una mejoría.
- Puede quemarse con el sol más fácilmente. Evite el sol, las lámparas y camas solares. Use filtro solar, ropa protectora y artículos que protejan los ojos.
- Este medicamento puede provocar debilidad en los huesos y problemas en los tendones en algunas personas. El riesgo de tener problemas óseos como quebraduras puede aumentar en las personas que realizan determinados deportes. Consulte a su médico.
- Este medicamento puede afectar la fertilidad del hombre. Consulte al médico.
- No tome píldoras de control de natalidad (minipíldoras)

con progestina solamente. Es posible que no funcionen bien. Hable con su médico.

- Si tiene relaciones sexuales sin usar 2 tipos de métodos anticonceptivos confiables, si piensa que puede estar embarazada, o si no ha tenido el período, llame al médico de inmediato.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar

estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.

- Síntomas de altos niveles de azúcar en la sangre, tales como confusión, somnolencia, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.
- Signos de depresión, pensamientos suicidas, altibajos emocionales, pensamiento anormal, ansiedad o falta de interés en la vida.
- Problemas de conducta.
- Dolor de espalda, huesos, articulaciones o músculos.
- Cambios en la visión, dolor en el ojo o irritación ocular grave.
- Modificación en la tolerancia a los lentes de contacto.
- Hematoma o hemorragia sin motivo aparente.
- Este medicamento ha provocado un problema de páncreas (pancreatitis). La pancreatitis puede ser mortal. Llame al médico inmediatamente si tiene dolor estomacal fuerte, dolor de espalda, náuseas o vómitos.
- Es posible que tenga problemas intestinales graves con este medicamento (enfermedad intestinal inflamatoria). Informe al médico de inmediato si presenta signos como diarrea, dolor estomacal, hemorragia desde el recto o

dolor rectal. Pueden mejorar después de suspender el medicamento pero a veces no desaparecen.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?
Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Dolor de cabeza.
- Acaloramiento.
- Enrojecimiento.
- Boca, ojos, piel o labios secos.
- Irritación en la nariz o garganta.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los

efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Tome este medicamento con una de las comidas.
- Se debe tragar entero. No se debe masticar, romper ni triturar.
- Tome este medicamento a aproximadamente la misma hora del día.
- Úselo según las indicaciones de la receta, aun cuando sus síntomas mejoren.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- No tome 2 dosis el mismo día.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No

conservar en un baño.

- Conservar en el envase original para proteger de la luz.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico.

Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y

opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2023-02-27

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Alitretinoin (Systemic - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center