Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Calcium and Vitamin D

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Cal-Citrate Plus Vitamin D [OTC]; Calcet Petites [OTC] [DSC]; Calcium + Vitamin D3 [OTC]; Calcium 600+D [OTC]; Calcium Citrate + D3 Maximum [OTC]; Calcium High Potency/Vitamin D [OTC]; Calcium Plus Vitamin D [OTC]; Calcium+D3 [OTC] [DSC]; Caltrate 600+D3 Soft [OTC]; Caltrate 600+D3 [OTC]; Caltrate Bone Health Advanced [OTC]; Caltrate Bone Health [OTC]; Caltrate Gummy Bites [OTC]; Liquid Calcium with D3 [OTC]; Liquid Calcium/Vitamin D [OTC]; One Vite Calcium + D3 [OTC]; OneVite Calcium+D3 [OTC]; Os-Cal Calcium + D3 [OTC] [DSC]; Os-Cal Extra D3 [OTC] [DSC]; Os-Cal [OTC] [DSC]; Oysco 500+D [OTC]; Oyster Shell Calcium + D [OTC]; Oyster Shell Calcium + D3 [OTC]; Oyster Shell Calcium 250+D [OTC] [DSC]; Oyster Shell Calcium 500+D [OTC] [DSC]; Oyster Shell Calcium Plus D [OTC]; Oyster Shell

Calcium/Vit D [OTC]; Oyster Shell Calcium/Vit D3 [OTC]; Pronutrients Calcium+D3 [OTC]; Ultra Calcium + Vitamin D3 [OTC]

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para fomentar el crecimiento adecuado y la buena salud.
- Este medicamento se utiliza para tratar o prevenir la osteoporosis (huesos blandos y frágiles).
- Este medicamento se utiliza para tratar o evitar niveles bajos de calcio.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene cualquiera de las siguientes condiciones: Niveles altos de calcio, niveles altos de vitamina D, cálculos renales o niveles bajos de fosfato.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Controle sus análisis de sangre y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Si tiene alergia a la tartrazina (FD&C Amarillo n.º 5), hable con su médico. Algunos productos contienen tartrazina.
- Este medicamento podría evitar la absorción de otros medicamentos orales. Si toma otros medicamentos orales, podría necesitar tomarlos en un momento distinto al que toma este medicamento. Consulte con su médico.
- Siga el plan de alimentación según las recomendaciones de su médico.

- Si tiene fenilcetonuria (PKU), hable con el médico. Algunos productos contienen fenilalanina.
- El exceso de vitamina D en el organismo puede ocasionar problemas. No tome una dosis mayor de este medicamento de la indicada por su médico. Asegúrese de conocer los signos del exceso de vitamina D en el cuerpo. Si tiene preguntas, consulte con el médico.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia;

opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

- Signos de niveles altos de calcio como debilidad, confusión, cansancio, dolor de cabeza, malestar estomacal, vómitos, estreñimiento o dolor de huesos.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?
Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Náusea o vómito.
- Estreñimiento.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los

efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?
Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todas las presentaciones:

- Tome este medicamento con alimentos.

Tabletas masticables:

- Mastique bien antes de tragar. Algunas marcas se pueden tragar enteras o disolver en la boca. Hable con su farmacéutico si tiene preguntas.

Polvo:

- Mezcle con alimentos o líquidos antes de tomar.

Líquido:

- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.
- Algunos de estos medicamentos deben agitarse antes de utilizarse. Asegúrese de saber si es necesario agitar este producto antes de usarlo.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?
Todas las presentaciones:

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Líquido:

- Después de abrirlo, asegúrese de saber cuánto dura el producto y cómo almacenarlo. Pregunte al médico o al farmacéutico si no está seguro.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la

medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2025-06-16

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center