EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cyanocobalamin

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Dodex [DSC]; Nascobal; Physicians EZ Use B-12; True Vitamin B12 [OTC]; Vitamin Deficiency System-B12

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se utiliza para ayudar a controlar ciertos tipos de anemia.
- Este medicamento se utiliza para tratar o evitar niveles bajos de vitamina B_{12}.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene un problema de la vista llamado atrofia óptica de Leber.

Pulverizador nasal:

- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: Alergias nasales,

nariz tapada o signos de resfrío común.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.
- Consulte a su médico antes de beber alcohol.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

Inyección:

- Rara vez se han producido reacciones alérgicas graves y, a veces, mortales. Consulte al médico.
- Este medicamento puede contener aluminio. Existe la posibilidad de que se presente toxicidad por aluminio si consume este medicamento durante un período prolongado. El riesgo es mayor si tiene problemas renales. El riesgo también es mayor en lactantes prematuros. Consulte con el médico.
- Algunos productos contienen alcohol bencílico. Si es posible, evite los

productos con alcohol bencílico en recién nacidos o lactantes. En estos niños pueden producirse efectos secundarios graves con algunas dosis de alcohol bencílico, incluso si se administra con otros medicamentos que contengan alcohol bencílico. Hable con el médico para ver si este producto tiene alcohol bencílico en su composición.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Síntomas de niveles bajos de potasio tales como dolor o debilidad en los músculos, calambres musculares o pulso que no se siente normal.
- Dolor de pecho.
- Sensación de frío en los brazos o las piernas.
- Inflamación, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo.
- Falta de aire, mucho aumento peso, inflamación en los brazos o piernas.
- Modificación del equilibrio.
- Sensación de ardor, adormecimiento u hormigueo fuera de lo común.
- Cambio en la vista.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo,

muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

Todas las presentaciones:

- Se siente mareado, cansado o débil.
- Dolor de cabeza.
- Nerviosismo o excitabilidad.
- Diarrea, malestar estomacal o vómitos.
- Dolor en las articulaciones.
- Signos de un resfrío común.

Pulverizador nasal:

- Irritación en la nariz o garganta.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todos los productos orales:

- Es preferible tomar este medicamento con una comida.
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro

proveedor de atención médica, aun si se siente bien.

Tabletas masticables:

- Mastique completamente antes de tragar.

Tabletas de liberación extendida:

- Se debe tragar entero. No se debe masticar, romper ni triturar.

Tableta que se coloca debajo de la lengua (sublingual):

- Colóquela debajo de la lengua y deje que se disuelva completamente. No mastique, chupe ni trague la tableta.

Aerosol o pulverizador para debajo de la lengua (sublingual):

- Agite bien antes de usar.
- Rocíe dentro de la boca, debajo de la lengua.

Líquido oral:

- Agite bien antes de usar.
- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un dispositivo para medir este medicamento.

Gragea y tableta de disolución oral:

- Deje que se disuelva en la boca. No se necesita agua.

Pulverizador nasal:

- No tome este medicamento por vía oral. Solo para la nariz. No lo acerque a la boca ni a los ojos (puede quemar).
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.
- Algunos productos requieren de preparación antes de su primer uso, o si no

se usan durante cierto tiempo. Algunos productos no requieren de preparación. Consulte al médico o farmacéutico para saber si debe preparar el inhalador.

- Suénese la nariz antes de usar.
- No lo use durante al menos 1 hora antes o 1 hora después de comer o beber líquidos o alimentos calientes.
- Si usa otras drogas en la nariz, hable con su médico sobre el mejor orden y cuándo tomarlas.

Inyección:

- Este medicamento se administra en forma de inyección en el músculo o en la capa de grasa de la piel.
- Si se inyectará solo, el médico o enfermera le indicarán cómo aplicar la inyección.
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.
- Lávese las manos antes y después de usar.
- No utilizar si la solución se ve turbia, pierde o contiene partículas.
- No utilizar si la solución cambia de color.
- Deseche las agujas en la caja para agujas y objetos cortantes. No vuelva a utilizar agujas ni otros suministros. Cuando la caja esté llena, siga todos los procedimientos locales para desecharla. Si tiene preguntas, consulte al médico o farmacéutico.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

Inyección:

- Si necesita almacenar este medicamento en casa, hable con su médico, enfermera o farmacéutico sobre cómo hacerlo.

Todas las demás presentaciones:

- Conserve a temperatura ambiente. No congelar.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.

Pulverizador nasal:

- Proteja del calor y de la luz.
- Guarde en posición vertical con la tapa puesta.

Todas las presentaciones:

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el

paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.

- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-06-05

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Cyanocobalamin - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center