Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Dexamethasone (Systemic

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Dexabliss [DSC]; dexAMETHasone Intensol; Dexlyt; DoubleDex; Dxevo 11-Day [DSC]; Hemady; HiDex 6-Day; MAS Care-Pak; TaperDex 12-Day; TaperDex 6-Day; TaperDex 7-Day; TopiDex; ZCORT 7-Day [DSC]

Nombres comerciales: Canadá

APO-Dexamethasone; Dexamethasone Omega Unidose; Dexamethasone-Omega; Odan-Dexamethasone; PMS-Dexamethasone

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para muchos problemas de salud como los signos de alergia, asma, problemas de la glándula suprarrenal, problemas de la sangre, erupciones en la piel o problemas de hinchazón. Esta no es una lista completa de todos los problemas de salud para los que se puede utilizar este medicamento. Consulte al médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene una infección. Esto incluye infecciones bacterianas, víricas y

fúngicas; infección por amebas (como la diarrea del viajero); infección ocular por herpes; infección cerebral por malaria; infestación por lombrices intestinales; o cualquier otra infección.

- Si tiene daños en un nervio del ojo.
- Si tiene problemas en el estómago o los intestinos. Esto incluye diverticulitis, colitis ulcerosa, úlceras o cirugía de los intestinos reciente.

Tabletas de 20 mg:

- Si amamanta. No amamante mientras tome este medicamento y hasta después de 2 semanas de la última dosis.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Controle su función sanguínea según le haya indicado el médico. Si toma este medicamento durante un tiempo prolongado, es posible que tenga que controlar la presión ocular y la densidad ósea.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.

- Se han presentado casos de presión arterial alta con medicamentos como este. Controle su presión arterial según le haya indicado su médico.
- Este medicamento puede afectar análisis cutáneos para diagnosticar alergias. Informe al médico y a los bioquímicos que está tomando este medicamento.
- El uso a largo plazo puede aumentar las probabilidades de desarrollar cataratas o glaucoma. Hable con el médico.
- Este medicamento puede causar huesos débiles (osteoporosis) con el uso a largo plazo. Hable con su médico para ver si tiene un mayor riesgo de tener huesos débiles o si tiene preguntas.
- Es posible que deba disminuir la ingesta de sal en su dieta y tomar potasio adicional. Hable con su médico.
- Si es diabético, vigile cuidadosamente el nivel de azúcar en la sangre.
- Consulte a su médico antes de beber alcohol.
- Consulte con el médico antes de aplicarse vacunas. El uso de algunas vacunas con este medicamento puede aumentar las posibilidades de infecciones o bien hacer que la vacuna no sea eficaz.
- La varicela y la rubéola pueden ser muy graves, e incluso mortales, en personas que toman medicamentos con esteroides como este medicamento. Evite estar cerca de personas con varicela o rubéola si no tuvo esos problemas de salud anteriormente. Si estuvo expuesto a la varicela o a la rubéola, hable con su médico.
- Los medicamentos esteroides, incluido este, aumentan el riesgo de infección. Pueden hacer que una infección activa empeore. También pueden hacer que algunos signos de infección sean más difíciles de notar. Las infecciones que se producen con los esteroides pueden ser leves, pero también graves e incluso mortales. El riesgo de problemas derivados de estas infecciones suele aumentar con dosis más altas de esteroides. Lávese las manos con frecuencia. Manténgase alejado de personas que tengan infecciones, resfríos o gripe. Consulte a su médico si observa algún signo de infección.

- Algunas infecciones pueden volver a activarse en pacientes que toman medicamentos como este. Esto incluye la tuberculosis y la hepatitis B. Informe a su médico si alguna vez ha padecido alguna de estas infecciones.
- Este medicamento disminuye la cantidad de esteroides naturales que produce el cuerpo. Infórmele al médico si tiene fiebre, una infección, cirugía o lesión. Se puede afectar la respuesta natural del cuerpo a este tipo de presión. Es posible que necesite dosis adicionales de esteroides.
- Si ha estado tomando este medicamento durante varias semanas, consulte al médico antes de suspenderlo. Es posible que deba suspenderlo en forma gradual.
- Informe a su médico si ha omitido una dosis o ha dejado de tomar este medicamento recientemente y se siente muy cansado, débil o tembloroso, o tiene latidos cardíacos rápidos, confusión, sudoración o mareos.
- En algunas personas que tienen feocromocitoma, este ha empeorado tras tomar este tipo de fármaco. En ocasiones, esto puede ser mortal. Si tiene un feocromocitoma, hable con el médico.
- Se han presentado casos de un tipo de cáncer (sarcoma de Kaposi) en personas que consumieron este medicamento durante un período prolongado. Consulte con el médico.
- Los pacientes con cáncer pueden tener un mayor riesgo de padecer un problema de salud grave y, en ocasiones, mortal, llamado síndrome de lisis tumoral (SLT). Consulte con su médico.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Este medicamento puede afectar el crecimiento de niños y adolescentes en algunos casos. Es posible que necesiten controles de crecimiento periódicos. Consulte al médico.
- Este medicamento puede reducir los recuentos de espermatozoides. Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios

para usted y el bebé.

- Si consumió este medicamento cuando estaba embarazada, infórmelo a su obstetra.

Tabletas de 20 mg:

- Este medicamento puede causar daño al bebé nonato. Antes de comenzar el tratamiento con este medicamento, es probable que se realice una prueba de embarazo para demostrar que NO está embarazada.
- Si puede quedar embarazada, debe usar un método anticonceptivo mientras tome este medicamento y durante 1 mes después de su última dosis. Si queda embarazada, llame al médico de inmediato.

Inyección:

- Si es alérgico a los sulfitos, consulte al proveedor de salud médica. Algunos productos contienen sulfitos.
- Han ocurrido problemas de salud muy graves cuando se administran medicamentos como este en la columna vertebral (vía epidural). Estos incluyen parálisis, pérdida de la vista, accidentes cerebrovasculares y, en ocasiones, la muerte. Se desconoce si los medicamentos como este son seguros y efectivos si se administran en la columna. Este uso no está aprobado para estos medicamentos. Consulte al médico.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia;

opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

- Los signos de infección incluyen fiebre, escalofríos, dolor de garganta muy grave, dolor de oídos o senos paranasales, tos, aumento del esputo o cambio en el color del esputo, dolor para orinar, aftas o herida que no cicatriza.
- Síntomas de niveles bajos de potasio tales como dolor o debilidad en los músculos, calambres musculares o pulso que no se siente normal.
- Síntomas de un problema en el páncreas (pancreatitis) como dolor estomacal muy fuerte, dolor de espalda muy fuerte o malestar estomacal muy grave o vómitos.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Síntomas de una glándula suprarrenal débil, como náuseas o vómitos muy fuertes, mareos fuertes o desmayos, debilidad muscular, sensación de cansancio, cambios de humor, disminución del apetito o pérdida de peso.
- Síntomas del síndrome de Cushing como aumento de peso en la parte superior de la espalda o del abdomen, cara redondeada, dolor de cabeza grave o curación lenta.
- Síntomas de altos niveles de azúcar en la sangre, tales como confusión, somnolencia, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.
- Falta de aire, mucho aumento peso, inflamación en los brazos o piernas.
- Modificaciones en la piel (acné, estrías, curación lenta, crecimiento del vello).
- Protuberancias o manchas moradas, rojas, azules, marrones o negras en la piel o en la boca.
- Latido cardíaco rápido, lento o anormal.
- Dolor o presión en el pecho.

- Inflamación, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo.
- Cambios en el período (menstrual).
- Dolor en las articulaciones o en los huesos.
- Dolor muscular o debilidad.
- Cambio en la vista.
- Cambios de conducta.
- Depresión u otros cambios de humor.
- Convulsiones.
- Sensación de ardor, adormecimiento u hormigueo fuera de lo común.
- Hematoma o hemorragia sin motivo aparente.
- Dolor estomacal grave.
- Materia fecal oscura, negra o con sangre.
- Vomitar sangre o vómito que parece granos de café.

Inyección:

- Irritación en la zona en la que se aplicó la inyección.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Náusea o vómito.
- Problemas para dormir.
- Agitación.
- Sudoración excesiva.
- Debilitación del pelo.

- Dolor de cabeza.
- Se siente mareado, cansado o débil.
- Aumento de peso.
- Aumento del apetito.
- Hipo.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Todos los productos orales:

- Si toma este medicamento una vez al día, tómelo por la mañana.
- Tome este medicamento con alimentos para evitar el malestar estomacal.
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.
- Si toma colestiramina, podría necesitar tomarla en un momento distinto al que toma este medicamento. Consulte con el farmacéutico.

Todos los productos líquidos:

- Asegúrese de tener el líquido correcto; existen diferentes potencias.
- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con este medicamento. Si el medicamento no lo trae, pídale al farmacéutico un

dispositivo para medir este medicamento.

Líquido (concentrado):

- Utilice únicamente el medidor que viene con este medicamento.
- El líquido (concentrado) debe mezclarse con agua, jugo, gaseosa, puré de manzana o postre antes de tomarlo.
- Después de mezclar, tome su dosis de inmediato. No almacene para usar en el futuro.

Inyección:

- Este medicamento se administra por inyección.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

Todos los productos orales:

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

Inyección:

- Llame al médico para obtener instrucciones.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

Todos los productos orales:

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.

Todos los productos líquidos:

- No congelar.

Líquido (concentrado):

- Después de 90 días de haber abierto el medicamento, deseche la porción que no administró.

Inyección:

- Si necesita almacenar este medicamento en casa, hable con su médico, enfermera o farmacéutico sobre cómo hacerlo.

Todas las presentaciones:

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de

responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-02-18

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Dexamethasone (Systemic - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center