Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Dexmethylphenidate

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

**Nombres comerciales: EE. UU.**

Focalin; Focalin XR

## Advertencia

- Este medicamento tiene un alto riesgo de uso indebido. Esto puede conllevar en un trastorno por consumo de alcohol o medicamentos. El abuso o el uso indebido de este medicamento puede causar una sobredosis o la muerte. El riesgo es mayor con dosis más altas o cuando se usa de formas no autorizadas, como inhalarlo o inyectarlo. No administre este medicamento a ninguna otra persona. Este medicamento también puede generar dependencia si se toma durante un tiempo prolongado. No lo tome durante más tiempo que el indicado por el médico. Tómelo solo como le indicaron. Informe a su médico si ya ha tenido un trastorno por consumo de alcohol o medicamentos. Se le controlará de forma rigurosa después de tomar este medicamento. Mantenga todos los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños y las mascotas. Desheche los medicamentos no utilizados o caducados, tal como se le ha indicado.

## ¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar el trastorno de

hiperactividad con déficit de atención (ADD en inglés).

## ¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si usted o algún familiar padece de algunos de los siguientes problemas de salud: enfermedad de los vasos sanguíneos, presión arterial alta, problemas en la estructura del corazón, otros problemas cardíacos, síndrome de Tourette o tics.
- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: glaucoma, agitación, ansiedad o tiroides hiperactiva.
- Si alguna vez ha tenido un accidente cerebrovascular.
- Si tomó ciertos medicamentos para la depresión o la enfermedad de Párkinson en los últimos 14 días. Esto incluye isocarboxazida, fenelzina, tranilcipromina, selegilina o rasagilina. Puede presentar hipertensión arterial muy alta.
- Si toma alguno de los siguientes medicamentos: linezolida o cloruro de metiltioninio.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o

trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

## ¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.
- Si ha estado consumiendo dosis altas de este medicamento o durante un período largo, es posible que no surta efecto y que deba tomar dosis más altas para lograr el mismo efecto. Esto se conoce como tolerancia. Llame al médico si este medicamento deja de surtir efecto. No consuma más de lo indicado.
- Es posible que necesite realizarse algunos análisis cardíacos antes de comenzar a tomar este

medicamento. Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico.

- Este medicamento puede aumentar las probabilidades de tener convulsiones en algunas personas, incluso en aquellas que ya han tenido convulsiones anteriormente. Hable con su médico para saber si posee un riesgo mayor de tener convulsiones durante la administración de este medicamento.
- Verifique la presión arterial y la frecuencia cardíaca como el doctor le indique.
- Limite el consumo de cafeína (por ejemplo, té, café, cola) y de chocolate. Su consumo junto con este medicamento puede producir nerviosismo, temblores y pulso acelerado.
- Evite el consumo de alcohol mientras tome este medicamento.
- Si está tomando este medicamento y tiene presión alta, consulte al médico antes de usar productos de venta libre que pueden aumentar la presión. Estos incluyen remedios para la tos o el resfriado, pastillas dietéticas, estimulantes, medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), como el ibuprofeno o el naproxeno, y ciertos productos naturales o suplementos.
- Este medicamento puede afectar el crecimiento de

niños y adolescentes en algunos casos. Es posible que necesiten controles de crecimiento periódicos. Consulte al médico.

- El riesgo de pérdida de peso y otros efectos secundarios es mayor en niños menores de 6 años. Este medicamento no debe administrarse en niños menores de 6 años.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia;

opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.
- Latido cardíaco acelerado.
- Dolor en las articulaciones.
- Parches púrpuras en la piel o la boca.
- Cambios en la vista o dolor, hinchazón o enrojecimiento de los ojos.
- Convulsiones.
- Temblores.
- Dificultad para controlar los movimientos del cuerpo.
- Problemas para controlar los sonidos, como tararear, carraspear, gritar o hacer ruidos fuertes.
- Sudoración excesiva.
- Agitación.
- Cambio en el color de las manos, los pies o de otras

áreas. La piel se puede volver pálida, azul, gris, púrpura o roja.

- Entumecimiento, dolor, hormigueo o sensación de frío en las manos o los pies.
- Llagas o heridas en los dedos de las manos o los pies.
- No puede orinar o notó un cambio en la cantidad de la orina.
- Dolor o debilidad muscular, orina oscura o dificultad para orinar.
- Cambio en el deseo sexual.
- Llame al médico de inmediato si tiene una erección dolorosa (pene duro) o una erección que dura más de 4 horas. Esto puede ocurrir incluso si no está teniendo sexo. Si no se trata de inmediato, puede producir problemas sexuales duraderos y es posible que no pueda tener sexo.
- Se han producido casos de muerte súbita en algunas personas con problemas o defectos cardíacos. Informe a su médico si tiene algún defecto o problema del corazón. Informe al médico si algún familiar tiene un ritmo cardíaco anormal o ha muerto repentinamente. Busque asistencia médica de inmediato si presenta cualquier signo de problemas del corazón como dolor de pecho, latidos cardíacos anormales, falta de aliento o

mareos intensos o desmayos.

- Ha habido casos de comportamientos nuevos o que empeoran, y cambios en el humor, como cambios en el pensamiento y alucinaciones con este medicamento. Informe a su médico si usted o un miembro de su familia tiene problemas mentales o anímicos como depresión o bipolaridad, o si algún miembro de su familia se ha suicidado. Llame a su médico de inmediato si tiene alucinaciones, cambios en la manera de actuar o signos de cambios de humor como depresión, pensamientos suicidas, nerviosismo, altibajos emocionales, pensamiento anormal, ansiedad o falta de interés en la vida.
- Este medicamento puede provocar un problema grave, y a veces mortal, llamado síndrome de serotonina si se toma con determinados medicamentos. Llame a su médico de inmediato si tiene agitación, problemas de equilibrio, confusión, alucinaciones, fiebre, latidos cardíacos anormales o rápidos, enrojecimiento de la piel, entumecimiento o contracciones musculares, convulsiones, escalofríos o temblores, sudoración excesiva, diarrea intensa, malestar estomacal o vómitos o dolor de cabeza muy intenso.

**¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**
Todos los medicamentos pueden tener efectos

secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Mareos o dolor de cabeza.
- Somnolencia.
- Nerviosismo o excitabilidad.
- Dolor o malestar estomacal, vómitos o disminución del apetito.
- Ardor de estómago.
- Pérdida de peso.
- Problemas para dormir.
- Boca seca.
- Dolor de garganta.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

### ¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

### Tabletas:

- Tome este medicamento con o sin comida.
- Si toma este medicamento dos veces al día, tome la segunda dosis al menos 4 horas después de la primera, a menos que su médico le haya dado otra indicación. No tome este medicamento al final del día. Puede resultarle más difícil conciliar el sueño si toma este medicamento durante las últimas horas del día.

### Tabletas de liberación extendida:

- Tome este medicamento con o sin comida.
- Si toma el medicamento con una comida, es posible que tarde más tiempo en funcionar.
- Tome este medicamento durante las primeras horas del día para evitar problemas de sueño.
- Trague entera. No muerda o triture.

- Si no puede tragar este medicamento entero, puede disolver el contenido en puré de manzana. Si lo hace, trague la mezcla inmediatamente sin masticarla.

## ¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Salte la dosis que no tomó y vuelva a su horario regular.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

## ¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Almacenar a temperatura ambiente protegido de la luz. Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde este medicamento en un lugar seguro donde los niños no puedan verlo ni alcanzarlo, y donde otras personas no puedan alcanzarlo. Una caja o área cerrada puede ayudar a mantener este medicamento seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse

como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

## Última fecha de revisión

2026-04-27

**Derechos de autor**
© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados.
Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Dexmethylphenidate - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center