Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Efavirenz, Emtricitabine, and Tenofovir Disoproxil

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: Canadá

APO-Efavir-Emtricitab-Tenofo; AURO-Efav-Emtri-Tenof; JAMP-Efavirenz/Emtricit/Tenofo; MYLAN-Efavir/Emtricitab/Tenofo; PMS-Efav-Emtri-Tenofovir; RIVA-Efavirenz/Emtricit/Tenofo [DSC]; TEVA-Efavir/Emtricitab/Tenofov

Advertencia

- La hepatitis B empeoró cuando se interrumpió este medicamento en algunas personas que tenían esta enfermedad. Se requiere un seguimiento cuidadoso durante algunos meses cuando se interrumpe el tratamiento en personas que tienen hepatitis B. No deje de tomar este medicamento sin informarle al médico.
- Este medicamento no está aprobado para tratar la hepatitis B. Debe realizarse un examen de hepatitis B antes de tomar este medicamento.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para tratar la infección del VIH.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este

medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene la piel roja, ampollada, inflamada o pelada después de tomar efavirenz.
- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: enfermedad renal o enfermedad hepática.
- Si pesa menos de 88 libras (40 kilogramos). Este medicamento no debe administrarse en niños que pesen menos de 88 libras (40 kilogramos).
- Si toma cualquier medicamento (ya sea uno recetado o de venta libre, productos naturales o vitaminas) que no deba tomarse junto con este medicamento, como ciertos medicamentos que se utilizan para tratar el VIH, infecciones, convulsiones y otros. Hay muchos medicamentos que no se deben tomar con este.
- Si está tomando otro medicamento que tiene el mismo fármaco en su composición.
- Si está tomando algún medicamento que pueda elevar la posibilidad de presentar problemas de riñón. Existen muchos medicamentos que pueden hacer esto. Pregúntele al médico o al farmacéutico si no está seguro.
- Si está embarazada, podría quedar embarazada o está amamantando. Antes de tomar este medicamento, tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé. También tendrá que hablar sobre la mejor manera de prevenir la transmisión del VIH al bebé.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Este medicamento interactúa con muchos otros medicamentos. Pueden aumentar los efectos secundarios graves, potencialmente mortales o mortales. Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y

los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.
- Consulte con el médico antes de consumir alcohol, marihuana u otras formas de cannabis, o medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.
- Tome calcio y vitamina D según las recomendaciones de su médico.
- Controle sus análisis de sangre y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico. Algunas personas también pueden necesitar que se les controle el ritmo cardíaco con un ECG.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.
- Este medicamento no cura el VIH. Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien. Asegúrese de seguir bajo el cuidado de su médico y de acudir a sus citas con regularidad.
- Este medicamento ayuda a reducir la cantidad de VIH en la sangre. Reducir la cantidad de VIH en la sangre hasta que no se detecte en los análisis de sangre puede ayudar a disminuir el riesgo de transmitir el VIH a otras personas. También hay otras formas de ayudar a prevenir el contagio del VIH a otras personas. Esto incluye el uso de preservativos durante las relaciones sexuales y no compartir agujas ni otro material de inyección.

Hable con su médico u otro profesional de atención médica sobre la mejor manera de prevenir el contagio del VIH a otras personas.

- Se han presentado problemas de huesos como dolor de huesos, huesos débiles y huesos delgados. Esto puede causar rotura de huesos. Es posible que deba realizarse una prueba de huesos.
- En pocas ocasiones, este medicamento puede causar inflamación del hígado y acumulación de ácido en la sangre. En ocasiones, esto puede ser mortal. El riesgo puede ser mayor en las mujeres, en las personas con sobrepeso y en las que han tomado medicamentos como este durante un tiempo prolongado.
- Este medicamento puede generar un tipo de ritmo cardiaco que no es normal (intervalo QT prolongado). Comuníquese con su médico de inmediato si tiene una frecuencia cardíaca acelerada, una frecuencia cardíaca que no es normal o desmayos.
- Se presentaron problemas renales como insuficiencia renal con este medicamento. Informe al médico si alguna vez tuvo problemas renales.
- Este medicamento ha provocado problemas hepáticos. A veces, estos problemas han sido graves y han provocado un trasplante de hígado o la muerte. Los problemas hepáticos pueden ocurrir en personas con o sin daño al hígado. Consulte con el médico.
- Las pastillas anticonceptivas y otros métodos anticonceptivos a base de hormonas pueden dejar de prevenir el embarazo. Utilice también otro método anticonceptivo, como un condón, mientras toma este medicamento.
- Si puede quedar embarazada, es posible que su médico le haga una prueba de embarazo antes de comenzar a tomar este medicamento.
- Hable con su médico sobre el uso de métodos anticonceptivos para evitar un embarazo mientras toma este medicamento y durante un tiempo después de la última dosis. Si queda embarazada, llame al médico de inmediato.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo

llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de problemas renales como la incapacidad de orinar, cambios en la cantidad de orina, sangre en la orina o un aumento de peso importante.
- Síntomas de demasiado ácido láctico en la sangre (acidosis láctica) como respiración acelerada, pulso acelerado, pulso que no parece normal, mucho malestar estomacal o vómitos, mucha somnolencia, falta de aliento, mucho cansancio o debilidad, mareos muy fuertes, sentir frío, o dolor o calambres en los músculos.
- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.
- Signos de depresión, pensamientos suicidas, altibajos emocionales, pensamiento anormal, ansiedad o falta de interés en la vida.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Dolor de huesos.
- Dolor muscular o debilidad.
- Dolor en los brazos o las piernas.
- Convulsiones.
- Modificación en la distribución de la grasa del organismo.
- Pueden ocurrir cambios en su sistema inmunitario cuando comienza a tomar

medicamentos para tratar el VIH. Si tiene una infección que no sabía que tenía, esta podría aparecer cuando tome este medicamento. Informe al médico de inmediato si presenta algún signo nuevo después de comenzar a tomar este medicamento, incluso después de tomarlo durante varios meses. Esto incluye signos de infección como fiebre, dolor de garganta, debilidad, tos o falta de aliento.

- Ocurrieron problemas graves del sistema nervioso. Entre estos se incluye sentirse confundido, cambios de comportamiento o estado de ánimo, problemas de equilibrio, otros problemas de movimiento o alucinaciones (ver u oír cosas que no están allí). A veces, esto ha sucedido meses o años después de comenzar el tratamiento con este medicamento. Llame al médico de inmediato si presenta cualquiera de estos efectos.
- Puede producirse una reacción cutánea grave (síndrome de Stevens-Johnson/necrólisis epidérmica tóxica). Puede ocasionar problemas de salud graves que no desaparecen y, en ocasiones, la muerte. Obtenga ayuda médica de inmediato si presenta signos como enrojecimiento, hinchazón, ampollas o descamación en la piel (con o sin fiebre); enrojecimiento o irritación en los ojos; o llagas en la boca, la garganta, la nariz o los ojos.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Dolor de cabeza.
- Diarrea, malestar estomacal o vómitos.
- Cambios en el color de la piel.
- Se siente cansado o débil.
- Signos de un resfrío común.
- Los problemas del sistema nervioso son comunes con este medicamento. Estos pueden incluir mareos, somnolencia, dificultad para dormir o concentrarse, o sueños que no son normales. La mayoría de las veces, esto

se revierte luego de 2 a 4 semanas. Tomar este medicamento a la hora de acostarse puede aliviar algunos de estos efectos. Si se siente mareado o somnoliento, o tiene dificultad para concentrarse, evite conducir y realizar tareas o actividades que requieran de su total atención. Llame a su médico si estos efectos persisten, le provocan molestia o si son muy graves.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Tome este medicamento en ayunas.
- Tome este medicamento con un vaso de agua.
- Tomar este medicamento a la hora de acostarse puede aliviar algunos efectos secundarios.
- Es importante que no olvide u omita una dosis de este medicamento durante el tratamiento.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- Si no está seguro qué hacer si se salta una dosis, llame a su médico.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Guarde las tabletas en su envase original a temperatura ambiente. Mantenga la tapa bien cerrada.
- Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y

debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2022-09-02

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center