Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Estradiol and Levonorgestrel

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Climara Pro

Advertencia

- No use este medicamento para evitar enfermedades cardíacas o demencia. Mediante un estudio realizado en mujeres que toman estrógeno con progesterona, se demostró que aumentan las probabilidades de sufrir un ataque cardíaco, un accidente cerebrovascular, un coágulo de sangre, cáncer de mama o demencia. La probabilidad de accidente cerebrovascular, coágulos de sangre y demencia también aumentó cuando se tomó el estrógeno solo. No se estudiaron todos los productos ni todas las dosis. No se sabe si pueden ocurrir los mismos efectos con este medicamento.
- El riesgo de cáncer de endometrio puede aumentar con el uso de estrógeno solo en personas que tienen útero. El uso de un progestágeno junto con estrógeno puede reducir el riesgo. Llame al médico de inmediato si presenta hemorragias vaginales inusuales. Si tiene útero, consulte con su médico sobre la posibilidad de tomar un progestágeno.
- Use este medicamento durante el menor tiempo necesario a la dosis útil más baja. Su médico hablará con usted de forma regular para ver si necesita seguir tomando este medicamento.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para ayudar a evitar los huesos blandos y frágiles (osteoporosis) después de la menopausia.
- Se utiliza para tratar signos causados por la menopausia.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si ha tenido alguno de los siguientes problemas de salud: trastornos hemorrágicos, coágulos de sangre, un mayor riesgo de tener coágulos de sangre, cáncer de mama, problemas o enfermedad hepática, ataque cardíaco, accidente cerebrovascular o un tumor que crece por los estrógenos.
- Si tiene hemorragia vaginal sin explicación aparente.
- Si se le extirpó el útero.
- Si está o podría estar embarazada. No tome este medicamento si está embarazada.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

Para todos los usos de este medicamento:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas. Es posible que se deba suspender la administración de este medicamento antes de determinados tipos de cirugía tal como se lo informó su médico. Si se suspende la administración de este medicamento, su médico le comunicará cuándo debe comenzar a tomar este medicamento nuevamente luego de la cirugía o procedimiento.

- Consulte con su médico si necesita permanecer inmóvil durante largos períodos, por ejemplo, en caso de viajes largos, reposo en cama después de una cirugía o enfermedad. No moverse durante largos períodos puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre.
- Si es diabético, vigile cuidadosamente el nivel de azúcar en la sangre.
- Se presentaron niveles altos de triglicéridos con este medicamento. Informe al médico si alguna vez tuvo niveles altos de triglicéridos.
- Deberá controlar los análisis de sangre y la densidad ósea como le haya indicado su médico.
- Se han presentado casos de presión arterial alta con medicamentos como este. Controle su presión arterial según le haya indicado su médico.
- Asegúrese de realizarse exámenes regulares de mamas y controles ginecológicos. También deberá realizarse autoexámenes de mamas según las indicaciones.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.
- No fume. El fumar aumenta el riesgo de la enfermedad cardíaca. Hable con su médico.
- Limite su consumo de bebidas alcohólicas.
- Si bebe jugo de toronja (pomelo) o si come toronjas (pomelos) con frecuencia, consulte con su médico.
- Proteja el parche de la exposición al sol.
- El riesgo de determinados efectos secundarios, como infarto de miocardio, ictus, cáncer de mama, cáncer de ovario y otros, puede no ser el mismo para todas las personas. Factores como la duración de la toma de estrógenos, si se toman con o sin progestágenos y otros factores pueden influir en el riesgo de sufrir determinados efectos secundarios. Hable con su médico acerca de los riesgos y beneficios de este medicamento.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.

- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

Huesos blancos y frágiles (osteoporosis):

- Este medicamento es más eficaz si se utiliza junto con suplementos de calcio o vitamina D y ejercicio para fortalecer las articulaciones, como caminar o hacer fisioterapia.
- Siga el plan de alimentación y el programa de ejercicio según las recomendaciones de su médico.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Síntomas de problemas en la vesícula, como dolor en el área abdominal superior derecha, el área del hombro derecho o el área entre los omóplatos; color amarillento en la piel o los ojos; fiebre con escalofríos; distensión abdominal; o fuerte malestar estomacal o vómitos.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Síntomas de un problema en el páncreas (pancreatitis) como dolor estomacal muy fuerte, dolor de espalda muy fuerte o malestar estomacal muy grave o vómitos.
- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio,

disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.

- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Cambios o pérdida de la vista, ojos saltones o cambios en cómo se sienten los lentes de contacto.
- Un bulto en el seno, dolor o molestias en los senos, o secreción del pezón.
- Picazón o flujo vaginal.
- Hemorragia vaginal que no es normal.
- Depresión u otros cambios de humor.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Este medicamento puede producir hinchazón o retención de líquido en el organismo. Dígale al médico si usted presenta inflamación, aumenta de peso o presenta dificultades respiratorias.
- Llame al médico de inmediato si tiene signos de un coágulo de sangre como dolor o presión de pecho, tos con sangre, falta de aire, hinchazón, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo; o problemas para hablar o para tragar.
- Se han presentado niveles elevados de calcio con medicamentos como este en algunas personas con cáncer. Llame a su médico de inmediato si tiene síntomas de niveles elevados de calcio, como debilidad, confusión, cansancio, dolor de cabeza, malestar estomacal o vómitos, estreñimiento o dolor de huesos.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Dolor de cabeza.

- Pérdida del pelo.
- Dolor de espalda.
- Náusea o vómito.
- Calambres.
- Hinchazón de estómago.
- Mamas sensibles.
- Hemorragia vaginal o goteo.
- Irritación en la zona en que se utilizó el medicamento.
- Signos de un resfrío común.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Aplique el parche sobre la piel limpia, seca y sana en la parte inferior del abdomen o la parte superior de los glúteos. Cambie el lugar de aplicación con cada nuevo parche.
- No aplique sobre el pecho.
- No coloque el parche en la cintura.
- No coloque el parche en un sitio donde al sentarse, se desprenda.
- No aplique sobre la piel irritada o lastimada. No aplique sobre el área con pliegues de piel o donde la ropa ajustada vaya a rozar la piel.

- No coloque sobre piel en la que recientemente ha aplicado cremas, aceites, lociones, polvo u otros productos para la piel. Es posible que el parche no se adhiera correctamente.
- No coloque un parche en el mismo lugar durante al menos 7 días.
- Si el parche se afloja en los bordes, presione los bordes firmemente.
- Si el parche se desprende, vuelva a colocarlo. Si no puede volver a colocar el parche, coloque uno nuevo en otro lugar.
- Luego de retirar un parche dérmico, asegúrese de doblarlo con los lados pegajosos unidos. Deseche los parches usados fuera del alcance de niños y mascotas.
- El contacto con el agua, como nadar, bañarse, ducharse o utilizar una sauna, puede hacer que el parche se caiga. No se sabe si nadar, bañarse, ducharse o utilizar una sauna puede afectar la eficacia de este medicamento.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Aplique el parche saltado lo antes posible luego de retirar el usado.
- No aplique más de un parche a la vez.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Conserve a temperatura ambiente.
- Guarde en la bolsa protectora hasta que se vaya a usar.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige

por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2024-03-26

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center