Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Estradiol (Systemic

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Alora; Climara; Delestrogen; Depo-Estradiol; Divigel; Dotti; Elestrin; Estrace [DSC]; Estrogel; Evamist; Femring; Lyllana; Menostar; Minivelle; Vivelle-Dot

Nombres comerciales: Canadá

Climara 25; Climara 50; Climara 75; Divigel; Estradot 100; Estradot 25; Estradot 37.5; Estradot 50; Estradot 75; Estrogel; Lupin-Estradiol; Oesclim [DSC]; PMS-Estradiol; SANDOZ Estradiol Derm 100; SANDOZ Estradiol Derm 50; SANDOZ Estradiol Derm 75

Advertencia
Todas las presentaciones:

- El riesgo de cáncer de endometrio puede aumentar con el uso de estrógeno solo en personas que tienen útero. El uso de un progestágeno junto con estrógeno puede reducir el riesgo. Llame al médico de inmediato si presenta hemorragias vaginales inusuales. Si tiene útero, consulte con su médico sobre la posibilidad de tomar un progestágeno.

Gel y aerosol cutáneo:

- No permita que nadie, especialmente un niño, entre en contacto con la zona tratada. Si lo hacen, haga de que se laven con agua y jabón el área que entró en contacto. Llame al médico si alguien ha estado en contacto con la zona tratada y observa algún signo inusual. Esto puede incluir signos de desarrollo sexual inusual, como cambios en las mamas de los niños.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para ayudar a evitar los huesos blandos y frágiles (osteoporosis) después de la menopausia.
- Se utiliza para tratar los síntomas de niveles bajos de

estrógeno causados por la menopausia.

- Este medicamento se utiliza como sustituto del estrógeno ante el mal funcionamiento, trastorno o extirpación de los ovarios.
- Rara vez, este medicamento se utiliza para tratar distintos tipos de cáncer de mama o próstata.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si ha tenido alguno de los siguientes problemas de salud: trastornos hemorrágicos, coágulos de sangre, un mayor riesgo de tener coágulos de sangre, cáncer de mama, problemas o enfermedad hepática, ataque cardíaco, accidente cerebrovascular o un tumor que crece por los estrógenos.
- Si tiene hemorragia vaginal sin explicación aparente.
- Si está o podría estar embarazada. No tome este medicamento si está embarazada.

Anillo vaginal:

- Si tiene alguno de los siguientes problemas de salud: problemas vaginales como vagina estrecha o infecciones vaginales, útero en posición anormal, u otros problemas de salud que puedan aumentar la posibilidad de tener irritación vaginal, úlceras vaginales, o la posibilidad de que el anillo vaginal salga. Pregunte al médico si no está segura.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas. Es posible que se

deba suspender la administración de este medicamento antes de determinados tipos de cirugía tal como se lo informó su médico. Si se suspende la administración de este medicamento, su médico le comunicará cuándo debe comenzar a tomar este medicamento nuevamente luego de la cirugía o procedimiento.

- No use estrógeno solo para prevenir enfermedades del corazón, ataques cardíacos, accidente cerebrovascular o demencia. Un estudio realizado en mujeres que toman ciertos estrógenos solos demostró que aumentan las probabilidades de sufrir un accidente cerebrovascular, un coágulo de sangre, o demencia. No se estudiaron todos los productos ni todas las dosis de estrógeno. No se sabe si pueden ocurrir los mismos efectos con este medicamento.
- Consulte con su médico si necesita permanecer inmóvil durante largos períodos, por ejemplo, en caso de viajes largos, reposo en cama después de una cirugía o enfermedad. No moverse durante largos períodos puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre.
- Si tiene alergia a la tartrazina (FD&C Amarillo n.º 5), hable con su médico. Algunos productos contienen tartrazina.
- Si es diabético, vigile cuidadosamente el nivel de azúcar

en la sangre.

- Se han presentado casos de presión arterial alta con medicamentos como este. Controle su presión arterial según le haya indicado su médico.
- Deberá controlar los análisis de sangre y la densidad ósea como le haya indicado su médico.
- Asegúrese de realizarse exámenes regulares de mamas y controles ginecológicos. También deberá realizarse autoexámenes de mamas según las indicaciones.
- Se presentaron niveles altos de triglicéridos con este medicamento. Informe al médico si alguna vez tuvo niveles altos de triglicéridos.
- Este medicamento puede hacer que aparezcan manchas en la piel de la cara. Evite el sol, las lámparas y camas solares. Use filtro solar, ropa protectora y artículos que protejan los ojos del sol.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.
- Tenga cuidado si tiene riesgo de sufrir enfermedades cardíacas. Algunos de estos riesgos son presión arterial alta, colesterol elevado, nivel alto de azúcar en sangre o diabetes, sobrepeso o consumo de tabaco. Consulte con su médico sobre su riesgo de tener enfermedades

cardíacas.

- Si bebe jugo de toronja (pomelo) o si come toronjas (pomelos) con frecuencia, consulte con su médico.
- Este medicamento puede afectar el crecimiento de niños y adolescentes en algunos casos. Es posible que necesiten controles de crecimiento periódicos. Consulte al médico.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

Huesos blancos y frágiles (osteoporosis):

- Este medicamento es más eficaz si se utiliza junto con suplementos de calcio o vitamina D y ejercicio para fortalecer las articulaciones, como caminar o hacer fisioterapia.
- Siga el plan de alimentación y el programa de ejercicio según las recomendaciones de su médico.

Todos los productos para la piel:

- Consulte con el médico antes de usar otros medicamentos o productos en su piel. Esto incluye los jabones.

Gel y aerosol cutáneo:

- Consulte a su médico sobre cómo debe usar el filtro solar mientras usa este medicamento.

Anillo vaginal:

- Dígale a su médico si tiene problemas para sacar el anillo. En ocasiones, el anillo se atoró en la pared vaginal y se requirió cirugía.
- El contacto con la sangre durante el uso puede ocasionar que el aro cambie de color. Esto no afectará la efectividad del medicamento.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con

ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.
- Síntomas de problemas en la vesícula, como dolor en el área abdominal superior derecha, el área del hombro derecho o el área entre los omóplatos; color amarillento en la piel o los ojos; fiebre con escalofríos; distensión abdominal; o fuerte malestar estomacal o vómitos.
- Síntomas de un problema en el páncreas (pancreatitis) como dolor estomacal muy fuerte, dolor de espalda muy fuerte o malestar estomacal muy grave o vómitos.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Signos de niveles altos o bajos de calcio como dolor de huesos, confusión, estreñimiento, sensación de cansancio, dolor de cabeza, calambres o espasmos musculares, entumecimiento u hormigueo, convulsiones, malestar estomacal y vómitos, o debilidad.

- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Dolor de cabeza intenso o vómitos repentinos y fuertes.
- Cambios o pérdida de la vista, ojos saltones o cambios en cómo se sienten los lentes de contacto.
- Un bulto en el seno, dolor o molestias en los senos, o secreción del pezón.
- Picazón o flujo vaginal.
- Hemorragia vaginal que no es normal.
- Depresión u otros cambios de humor.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Fiebre.
- No puede orinar o notó un cambio en la cantidad de la orina.
- Dolor al orinar.
- Este medicamento puede producir hinchazón o retención de líquido en el organismo. Dígale al médico si usted presenta inflamación, aumenta de peso o presenta dificultades respiratorias.
- Llame al médico de inmediato si tiene signos de un coágulo de sangre como dolor o presión de pecho, tos con sangre, falta de aire, hinchazón, calor,

entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo; o problemas para hablar o para tragar.

Anillo vaginal:

- Algunas pacientes que utilizaron anillos vaginales presentaron síndrome del shock tóxico (SST). El SST es poco frecuente, pero puede ser mortal. Informe al médico de inmediato si tiene diarrea, mareos o aturdimiento, desmayos, fiebre, dolor muscular, malestar estomacal, vómitos o un sarpullido similar a las quemaduras solares.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

Todas las presentaciones:

- Mareos o dolor de cabeza.
- Pérdida del pelo.
- Náusea o vómito.
- Estreñimiento.

- Dolor estomacal o cólicos.
- Hinchazón de estómago.
- Gases.
- Agrandamiento de los senos.
- Mamas sensibles.
- Hemorragia vaginal o goteo.
- Períodos dolorosos.
- Signos de un resfrío común.
- Irritación en la nariz o garganta.
- Aumento o pérdida de peso.
- Dolor en las articulaciones.
- Calambres en las piernas.
- Cambio en el deseo sexual.

Gel, atomizador, inyección, parche y anillo vaginal:

- Irritación en la zona en que se utilizó el medicamento.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Inyección:

- Este medicamento se administra en forma de inyección intramuscular.
- Si se inyectará solo, el médico o enfermera le indicarán cómo aplicar la inyección.
- No utilizar si la solución se ve turbia, pierde o contiene partículas.
- Este medicamento tiene un aspecto entre incoloro y amarillento. No administre si la solución cambia de color.
- Deseche las agujas en la caja para agujas y objetos cortantes. No vuelva a utilizar agujas ni otros suministros. Cuando la caja esté llena, siga todos los procedimientos locales para desecharla. Si tiene preguntas, consulte al médico o farmacéutico.

Tabletas:

- Tome este medicamento a aproximadamente la misma hora del día.
- Es posible que algunos días no necesite tomar este medicamento.
- Se puede administrar con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si provoca malestar estomacal.

Gel y aerosol cutáneo:

- No tome este medicamento por vía oral. Solo para uso cutáneo. No lo acerque a la boca, la nariz ni los ojos (puede arder).
- Utilice este medicamento a la misma hora del día.
- Lávese las manos antes y después de usar.
- Aplique en la piel limpia, seca y sana.
- Hay determinados productos que se deben colocar en determinadas partes del cuerpo. Asegúrese de saber dónde colocar este medicamento. Para mayor información, lea el prospecto del envase.
- No utilizar sobre piel dañada.
- No aplicar en el rostro, el pecho ni la zona de la vagina.
- Algunos productos vienen en bombas. Algunos productos vienen en paquetes. Si está usando una

bomba, debe prepararla antes de usarla la primera vez. Prepárela como se le indica en el prospecto del envase.

- No le pida a otra persona que le aplique este medicamento. Si se lo aplica otra persona, asegúrese de que use guantes y no toque el medicamento.
- Evite el fuego, las llamas, y no fume hasta que se seque.
- Deje que seque antes de ponerse la ropa.
- Después de colocarse este medicamento, deberá esperar un poco de tiempo antes de bañarse, ducharse o nadar. Asegúrese de saber cuánto tiempo debe esperar. Para mayor información, lea el prospecto del envase.
- No permita que otras personas o mascotas entren en contacto con la zona tratada durante al menos 1 hora después de aplicar este medicamento.

Pulverizador cutáneo:

- Mientras rocía, sostenga el recipiente en forma vertical y apoye el cono de plástico contra la piel.
- Si su dosis es más de 1 pulverización, mueva el sitio con cada pulverización según se le indicó.
- No lo frote en la piel.

Parche cutáneo:

- No tome este medicamento por vía oral. Solo para uso cutáneo. No lo acerque a la boca, la nariz ni los ojos (puede arder).
- Utilice este medicamento a la misma hora del día.
- Lávese las manos antes y después de usar.
- Aplique el parche sobre la piel limpia, seca y sana en la parte inferior del abdomen o la parte superior de los glúteos. Cambie el lugar de aplicación con cada nuevo parche.
- No coloque un parche en el mismo lugar durante al menos 7 días.
- No utilizar sobre piel dañada.
- No aplique sobre el pecho.
- No coloque sobre piel en la que recientemente ha aplicado cremas, aceites, lociones, polvo u otros productos para la piel. Es posible que el parche no se adhiera correctamente.
- Aplique el parche en una zona que no tenga vello.
- No coloque el parche en la cintura.
- No coloque el parche en un sitio donde al sentarse, se desprenda.
- Si el parche se desprende, vuelva a colocarlo. Si no puede volver a colocar el parche, coloque uno nuevo en

otro lugar.

- Utilice solo un parche a la vez.
- Luego de retirar un parche dérmico, asegúrese de doblarlo con los lados pegajosos unidos. Deseche los parches usados fuera del alcance de niños y mascotas.

Anillo vaginal:

- Introduzca en la vagina y déjelo colocado durante 90 días.
- Para introducirlo, lávese las manos y retire el anillo del sobre de protección.
- Asegúrese de tener las manos secas antes de tocar este medicamento.
- Oprima los lados del anillo entre el dedo pulgar y el índice e introduzca el anillo doblado dentro de la vagina.
- No es necesario que el anillo esté colocado perfectamente para que éste sea eficaz. El anillo debe quedar cómodo.
- Para retirarlo, tómelo por el borde con el dedo índice o sostenga el borde entre el dedo índice y el medio y tire.
- No tire el anillo vaginal en el inodoro.
- Lávese las manos después de usar.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

Inyección y anillo vaginal:

- Llame al médico para obtener instrucciones.

Parche cutáneo:

- Aplique el parche saltado lo antes posible luego de retirar el usado.

Gel y aerosol cutáneo:

- Administre lo antes posible la dosis faltante.
- Si faltan menos de 12 horas para la próxima dosis, salte la dosis que perdió y vuelva a retomar el horario habitual.
- No tome 2 dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

Tabletas:

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?
Inyección:

- Si necesita almacenar este medicamento en casa, hable con su médico, enfermera o farmacéutico sobre cómo

hacerlo.

Todas las demás presentaciones:

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.

Gel y aerosol cutáneo:

- Proteja del calor o del fuego.
- Si utiliza una bomba, deseche cualquier parte no utilizada después de utilizar la cantidad de dosis indicadas.

Parche cutáneo:

- Guárdelo en la bolsa protectora hasta que esté listo para usarlo.

Todas las presentaciones:

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse

como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-02-27

Derechos de autor
© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados.
Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Estradiol (Systemic - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de
Memorial Sloan Kettering Cancer Center