Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Estradiol (Topical

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

Estrace; Estring; Imvexxy Maintenance Pack; Imvexxy Starter Pack; Vagifem; Yuvafem

Nombres comerciales: Canadá

Estring; Imvexxy; Vagifem

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Se utiliza para tratar los cambios en la vagina y la zona circundante causados por la menopausia.
- Este medicamento se utiliza para tratar los síntomas urinarios de la menopausia.
- Se utiliza para tratar el dolor vaginal que ocurre durante las relaciones sexuales provocado por los cambios que ocurren durante la menopausia.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte son su médico.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.

- Si ha tenido alguno de los siguientes problemas de salud: trastornos hemorrágicos, coágulos de sangre, un mayor riesgo de tener coágulos de sangre, cáncer de mama, problemas o enfermedad hepática, ataque cardíaco, accidente cerebrovascular o un tumor que crece por los estrógenos.
- Si tiene hemorragia vaginal sin explicación aparente.
- Si está o podría estar embarazada. No tome este medicamento si está embarazada.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

Todas las presentaciones:

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas. Es posible que se deba suspender la administración de este medicamento antes de determinados tipos de cirugía tal como se lo informó su médico. Si se suspende la administración de este medicamento, su médico le comunicará cuándo debe comenzar a tomar este medicamento nuevamente luego de la cirugía o procedimiento.
- En un estudio realizado en mujeres que toman estrógenos por vía oral solos, se demostró que aumentan las probabilidades de sufrir un accidente cerebrovascular, coágulos de sangre o demencia. No se estudiaron los productos tópicos con estrógenos. No se sabe si pueden ocurrir los mismos efectos con este medicamento.

- Si es diabético, vigile cuidadosamente el nivel de azúcar en la sangre.
- Controle sus análisis de sangre y otras pruebas de laboratorio según le haya indicado el médico.
- Asegúrese de realizarse exámenes regulares de mamas y controles ginecológicos. También deberá realizarse autoexámenes de mamas según las indicaciones.
- Se han presentado casos de presión arterial alta con medicamentos como este. Controle su presión arterial según le haya indicado su médico.
- Se presentaron niveles altos de triglicéridos con este medicamento. Informe al médico si alguna vez tuvo niveles altos de triglicéridos.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.
- Tenga cuidado si tiene riesgo de sufrir enfermedades cardíacas. Algunos de estos riesgos son presión arterial alta, colesterol elevado, nivel alto de azúcar en sangre o diabetes, sobrepeso o consumo de tabaco. Consulte con su médico sobre su riesgo de tener enfermedades cardíacas.
- Si bebe jugo de toronja (pomelo) o si come toronjas (pomelos) con frecuencia, consulte con su médico.
- Consulte con su médico si necesita permanecer inmóvil durante largos períodos, por ejemplo, en caso de viajes largos, reposo en cama después de una cirugía o enfermedad. No moverse durante largos períodos puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

Anillo vaginal:

- Dígale a su médico si tiene problemas para sacar el anillo. En ocasiones, el anillo se atoró en la pared vaginal y se requirió cirugía.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

Todas las presentaciones:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Síntomas de problemas en la vesícula como dolor en el área abdominal superior derecha, el área del hombro derecho o entre los omóplatos, cambios en las heces; orina oscura o color amarillento en la piel o los ojos; o fiebre con escalofríos.
- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Síntomas de un problema en el páncreas (pancreatitis) como dolor estomacal muy fuerte, dolor de espalda muy fuerte o malestar estomacal muy grave o vómitos.
- Signos de niveles altos o bajos de calcio como dolor de huesos, confusión, estreñimiento, sensación de cansancio, dolor de cabeza, calambres o espasmos musculares, entumecimiento u hormigueo, convulsiones, malestar estomacal y vómitos, o debilidad.
- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.

- Dolor de cabeza intenso o vómitos repentinos y fuertes.
- Dolor o presión en la pelvis.
- Irritación vaginal nueva o empeorada.
- Picazón o flujo vaginal.
- Hemorragia vaginal que no es normal.
- Un bulto en el seno, dolor o molestias en los senos, o secreción del pezón.
- Depresión u otros cambios de humor.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Cambios o pérdida de la vista, ojos saltones o cambios en cómo se sienten los lentes de contacto.
- Este medicamento puede producir hinchazón o retención de líquido en el organismo. Dígale al médico si usted presenta inflamación, aumenta de peso o presenta dificultades respiratorias.
- Llame al médico de inmediato si tiene signos de un coágulo de sangre como dolor o presión de pecho, tos con sangre, falta de aire, hinchazón, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo; o problemas para hablar o para tragar.

Anillo vaginal:

- Dolor o inflamación vaginal.
- Algunas pacientes que utilizaron anillos vaginales presentaron síndrome del shock tóxico (SST). El SST es poco frecuente, pero puede ser mortal. Informe al médico de inmediato si tiene diarrea, mareos o aturdimiento, desmayos, fiebre, dolor muscular, malestar estomacal, vómitos o un sarpullido similar a las quemaduras solares.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Dolor de cabeza.
- Pérdida del pelo.
- Mamas sensibles.
- Diarrea, malestar estomacal o vómitos.
- Dolor estomacal o cólicos.
- Hinchazón de estómago.
- Dolor de espalda.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

Crema/tableta vaginal:

- Lávese las manos antes de usar.
- Colóquelo en la vagina con ayuda del aplicador que se incluye con este medicamento. Lave el aplicador después de su uso.
- Utilice este medicamento a la misma hora del día.
- Es posible que algunos días no necesite tomar este medicamento.

Anillo vaginal:

- Introduzca en la vagina y déjelo colocado durante 90 días.

- Para introducirlo, lávese las manos y retire el anillo del sobre de protección.
- Asegúrese de tener las manos secas antes de tocar este medicamento.
- Oprima los lados del anillo entre el dedo pulgar y el índice e introduzca el anillo doblado dentro de la vagina.
- No es necesario que el anillo esté colocado perfectamente para que éste sea eficaz. El anillo debe quedar cómodo.
- Si se sale el anillo, enjuague con agua tibia y vuelva a colocarlo.
- Para retirarlo, tómelo por el borde con el dedo índice o sostenga el borde entre el dedo índice y el medio y tire.
- No tire el anillo vaginal en el inodoro.
- Lávese las manos después de la aplicación.

Inserto vaginal:

- No tome este medicamento por la boca. Solo para uso vaginal. No acerque a la boca, la nariz ni los ojos (puede quemar).
- Utilice este medicamento a la misma hora del día.
- Colóquelo en la vagina según las indicaciones de su médico. Asegúrese de saber con qué frecuencia hacer esto y qué dosis consumir. Si tiene preguntas, consulte al médico.
- Lávese las manos antes y después de usar.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Administre lo antes posible la dosis faltante.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sáltese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome 2 dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Conserve en su envase original a temperatura ambiente.

- Proteja del calor.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente

específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2026-03-13

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Estradiol (Topical - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center