Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Ethinyl Estradiol and Etonogestrel

Esta información de UpToDate® Lexidrug™ le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

Nombres comerciales: EE. UU.

EluRyng; EnilloRing; Haloette [DSC]; NuvaRing

Nombres comerciales: Canadá

Haloette; NuvaRing

Advertencia

- Fumar cigarrillos mientras se utiliza este medicamento aumenta la probabilidad de padecer problemas cardíacos graves y efectos secundarios relacionados con la sangre. Las probabilidades aumentan con la edad (principalmente a partir de los 35 años). También aumentan con la cantidad de cigarrillos que se fumen. Se recomienda enfáticamente no fumar. No utilice este medicamento si fuma y es mayor de 35 años.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

- Este medicamento se utiliza para evitar un embarazo. Si le han administrado este medicamento por alguna otra razón, hable con su médico para obtener más información.

¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este

medicamento?

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si ha tenido alguno de los siguientes problemas de salud: Coágulos de sangre, problemas de coagulación de la sangre, cáncer de mama o de otro tipo al que las hormonas ayudan a crecer, enfermedad de los vasos sanguíneos del cerebro o el corazón, complicaciones de una válvula del corazón, enfermedad cardíaca, determinado tipos de latidos cardíacos anormales, como fibrilación auricular, dolor en el pecho causado por angina, ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, presión arterial alta, tumor en el hígado u otros problemas hepáticos, dolor de cabeza muy fuerte o migraña, o diabetes que afecta el flujo sanguíneo.
- Si tiene hemorragia vaginal sin explicación aparente.
- Si ha tomado ombitasvir, paritaprevir y ritonavir (con dasabuvir o sin este) en las últimas 2 semanas.
- Si tiene un problema de salud o toma cualquier medicamento o producto a base de hierbas que pueda hacer que los métodos anticonceptivos a base de hormonas no funcionen correctamente. Consulte con su médico o farmacéutico si no está seguro. Deberá ver si también necesita usar un método anticonceptivo que no sea a base de hormonas, como los condones.
- Si se puso amarilla durante el embarazo o con el uso de estrógeno como método anticonceptivo hormonal.
- Si está o podría estar embarazada. No tome este medicamento si está embarazada.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y

los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas. Es posible que se deba suspender la administración de este medicamento antes de determinados tipos de cirugía tal como se lo informó su médico. Si se suspende la administración de este medicamento, su médico le comunicará cuándo debe comenzar a tomar este medicamento nuevamente luego de la cirugía o procedimiento.
- No use un diafragma, un capuchón cervical o un condón femenino mientras usa este anillo.
- Si tiene diabetes, consulte al médico. Este medicamento puede aumentar el contenido de azúcar en la sangre.
- Vigile el azúcar de su sangre según las indicaciones del médico.
- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.
- Se han presentado casos de presión arterial alta con medicamentos como este. Controle su presión arterial según le haya indicado su médico.
- Este medicamento puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre o de tener un accidente cerebrovascular o un ataque al corazón. Consulte al médico.
- Consulte con su médico si necesita permanecer inmóvil durante largos períodos, por ejemplo, en caso de viajes largos, reposo en cama después de una cirugía o enfermedad. No moverse durante largos períodos puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre.
- Asegúrese de realizarse exámenes regulares de mamas y controles

ginecológicos. También deberá realizarse autoexámenes de mamas según las indicaciones.

- Si bebe jugo de toronja (pomelo) o si come toronjas (pomelos) con frecuencia, consulte con su médico.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.
- Este medicamento puede hacer que aparezcan manchas en la piel de la cara. Evite el sol, las lámparas y camas solares. Use filtro solar, ropa protectora y artículos que protejan los ojos del sol.
- Este medicamento puede provocar niveles altos de colesterol y triglicéridos. Consulte al médico.
- Este medicamento no protege contra las infecciones que se transmiten a través de las relaciones sexuales, como el VIH o la hepatitis. Para protegerse de estas infecciones, utilice un preservativo de látex o poliuretano.
- Verifique si el medicamento está colocado tal como le indicó el médico o lea el prospecto del envase. Llame a su médico de inmediato si no puede encontrar el anillo luego de colocarlo o si no lo puede retirar.
- Se presentó lesión vaginal con anillos que rompieron. Si descubre que su anillo está roto, debe desecharlo y utilizar uno nuevo. Llame al médico de inmediato si presenta dolor o hemorragia vaginal que no es normal.
- La probabilidad de contraer cáncer cervical puede ser mayor en las personas que toman anticonceptivos a base de hormonas. Sin embargo, esto puede deberse a otras razones. Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico.
- Algunos estudios han demostrado que existe mayor riesgo de cáncer de mama cuando se toman métodos anticonceptivos a base de hormonas durante largo tiempo. Sin embargo, otros estudios no han demostrado este riesgo. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.
- No usar en niñas que no han tenido su primer período menstrual.
- Si tiene algún síntoma de embarazo o si una prueba de embarazo resultó

positiva, llame a su médico de inmediato.

- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?

ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN: A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Síntomas de problemas en la vesícula, como dolor en el área abdominal superior derecha, el área del hombro derecho o el área entre los omóplatos; color amarillento en la piel o los ojos; fiebre con escalofríos; distensión abdominal; o fuerte malestar estomacal o vómitos.
- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Depresión u otros cambios de humor.
- Cambios o pérdida de la vista, ojos saltones o cambios en cómo se sienten los lentes de contacto.
- Un bulto en el seno, dolor o molestias en los senos, o secreción del pezón.

- Picazón o flujo vaginal.
- Llame al médico de inmediato si tiene signos de un coágulo de sangre como dolor o presión de pecho, tos con sangre, falta de aire, hinchazón, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo; o problemas para hablar o para tragar.
- Algunas pacientes que utilizaron anillos vaginales presentaron síndrome del shock tóxico (SST). El SST es poco frecuente, pero puede ser mortal. Informe al médico de inmediato si tiene diarrea, mareos o aturdimiento, desmayos, fiebre, dolor muscular, malestar estomacal, vómitos o un sarpullido similar a las quemaduras solares.

¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Irritación vaginal.
- Aumento de peso.
- Dolor de cabeza.
- Náusea o vómito.
- Mamas sensibles.
- Dolor de estómago.
- Acné.
- Disminución del interés sexual.
- Cambios en el período (menstrual). Estos incluyen goteo o hemorragia entre ciclos.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en https://www.fda.gov/medwatch.

¿Cómo se toma mejor este medicamento?

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Introduzca en la vagina y déjelo colocado durante 3 semanas.
- Retire el anillo al principio de la cuarta semana.
- Introduzca un nuevo anillo 7 días más tarde.
- Introdúzcalo aproximadamente a la misma hora en la que el otro fue retirado.
- Para introducirlo, lávese las manos y retire el anillo del sobre de protección. Guarde el sobre para desechar el anillo más tarde.
- Asegúrese de tener las manos secas antes de tocar este medicamento.
- Oprima los lados del anillo entre el dedo pulgar y el índice e introduzca el anillo doblado dentro de la vagina.
- No es necesario que el anillo esté colocado perfectamente para que éste sea eficaz. El anillo debe quedar cómodo.
- Para retirarlo, tómelo por el borde con el dedo índice o sostenga el borde entre el dedo índice y el medio y tire.
- No tire el anillo vaginal en el inodoro.
- Después de comenzar a tomar este medicamento, es posible que deba utilizar un método anticonceptivo no hormonal durante un tiempo para evitar el embarazo, como los condones. Siga las instrucciones del médico sobre el uso de un método anticonceptivo no hormonal.
- Si se saltea dos ciclos menstruales seguidos, hágase una prueba de embarazo antes de comenzar la nueva dosis.

- Si este medicamento no se utiliza de la forma adecuada y se pasó 1 mes del período menstrual, hágase una prueba de embarazo.
- Si el anillo ha estado puesto hasta 1 semana más, seguirá funcionando. Quítese el anillo y colóquese uno nuevo 7 días después. Si el anillo estuvo colocado durante más de 4 semanas, puede que no funcione. Hable con su médico para asegurarse de que no esté embarazada. Use un método anticonceptivo adicional, como condones, hasta que sepa que no está embarazada. Si no está embarazada, coloque un nuevo anillo. Siga usando el método anticonceptivo adicional durante 7 días luego de colocar el anillo.

¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?

- Si el anillo está fuera de la vagina por menos de 3 horas, enjuáguelo con agua fría a tibia (no caliente) y vuelva a colocarlo tan pronto como pueda.
- Si el anillo está fuera de la vagina por más de 3 horas durante las semanas 1 y 2, enjuáguelo con agua fría a tibia (no caliente) y vuelva a colocarlo tan pronto como pueda. Utilice un método anticonceptivo adicional (como condones) durante 7 días luego de volver a colocar el anillo.
- Si el anillo está fuera de la vagina durante más de 3 horas durante la semana 3, deséchelo. Consulte el prospecto o llame al médico para saber cuándo debe colocarse un anillo nuevo. Utilice un método anticonceptivo adicional (como condones) durante 7 días luego de colocar el anillo.
- Si el anillo está fuera de la vagina durante más de 1 semana o no sabe por cuánto tiempo, realice una prueba de embarazo antes de colocar un nuevo anillo. Utilice un método anticonceptivo adicional (como condones) durante 7 días luego de colocar el anillo.

¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?

- Conserve los anillos sin usar a temperatura ambiente. Asegúrese de saber durante cuánto tiempo pueden almacenarse los anillos no utilizados. Consulte al farmacéutico.
- No utilice el medicamento si está vencido.
- Proteja del calor y de la luz.

Datos generales sobre el medicamento

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica

basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico. UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Última fecha de revisión

2025-12-05

Derechos de autor

© 2026 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

Si tiene preguntas o inquietudes, contáctese con su proveedor de cuidados de la salud. Un integrante de su equipo de atención le responderá de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Fuera de ese horario, puede dejar un mensaje o hablar con otro proveedor de MSK. Siempre hay un médico o un enfermero de guardia. Si no está seguro de cómo comunicarse con su proveedor de cuidados de la salud, llame al 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center